

読書に関する調査

【実施期間】

2024年9月

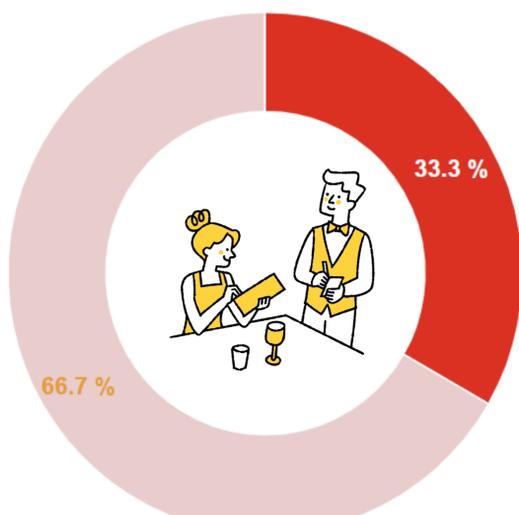
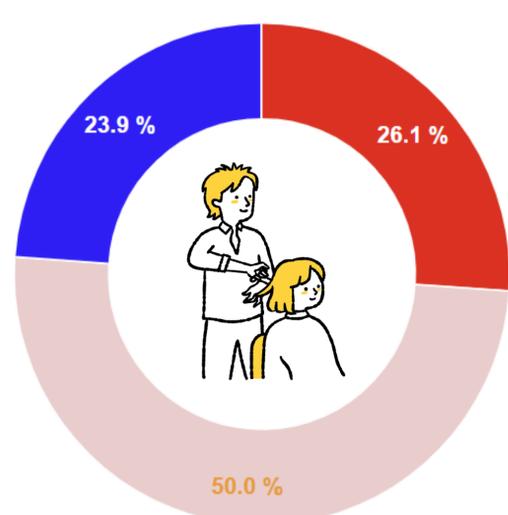
成長への読書の影響

-読書はあなたのビジネスや個人的な成長にどの程度影響を与えていますか？

-週にどれくらいの時間を読書に費やしていますか？

▼ 美容業

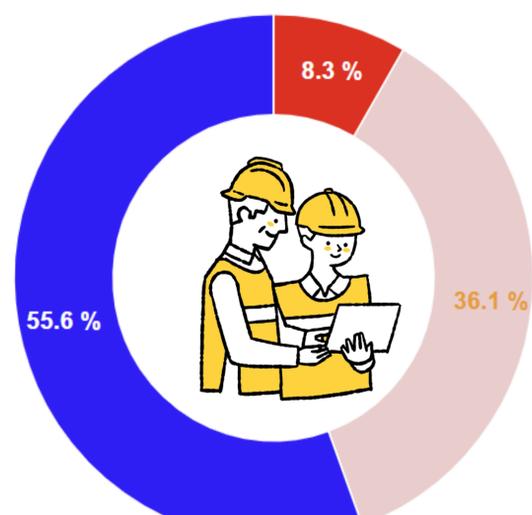
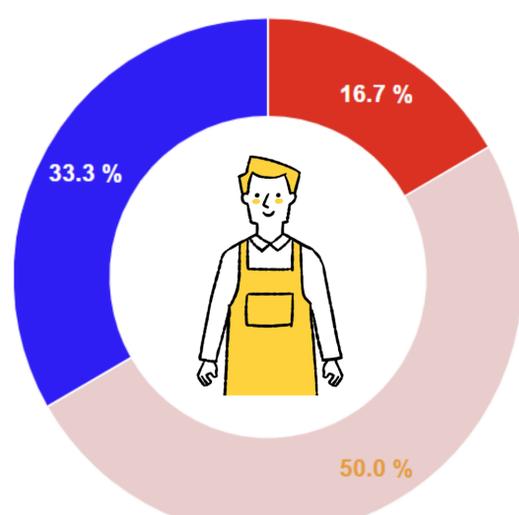
▼ 飲食業



大きく影響している 少し影響している ほとんど影響していない

▼ 小売業

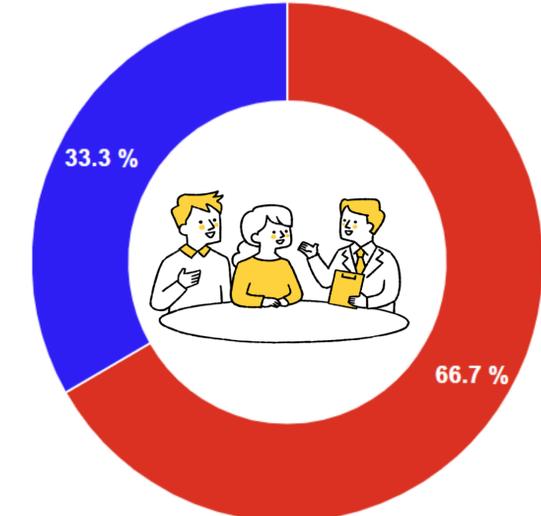
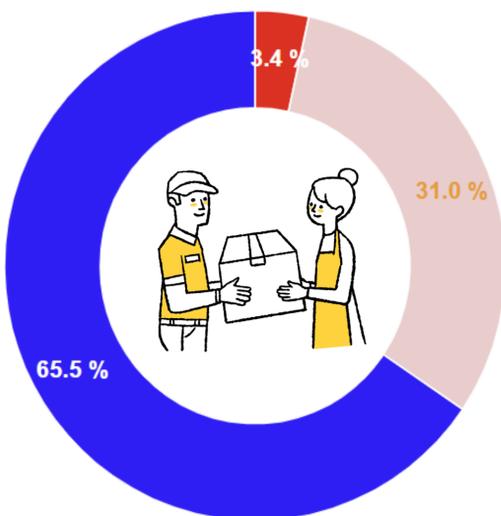
▼ 建設業



大きく影響している 少し影響している ほとんど影響していない

▼ 運送業

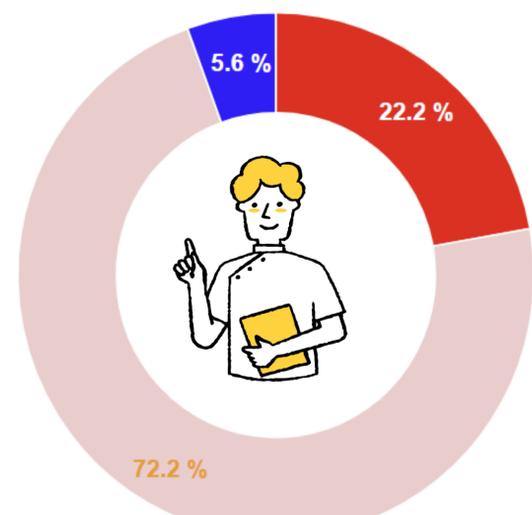
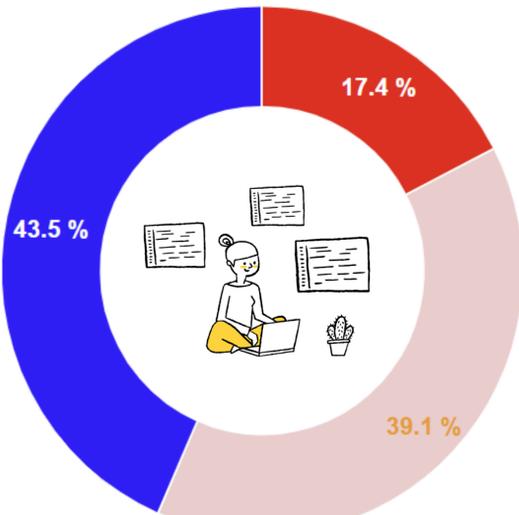
▼ 不動産業



大きく影響している 少し影響している ほとんど影響していない

▼ WEBサービス業

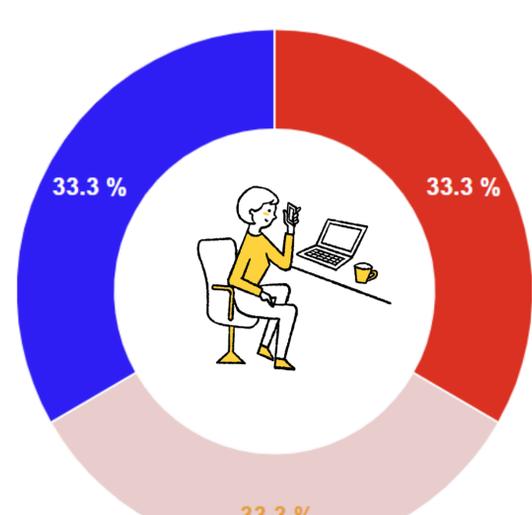
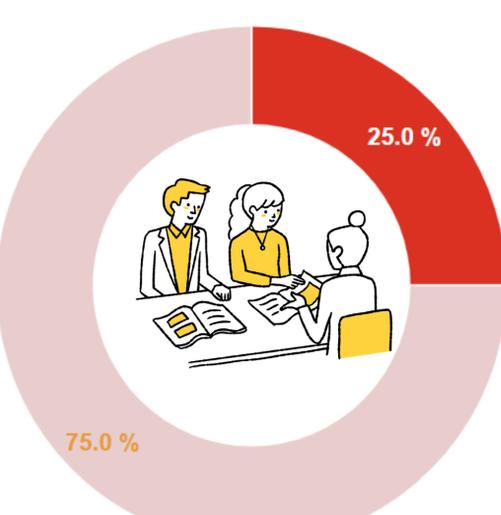
▼ 医療業・福祉業



大きく影響している 少し影響している ほとんど影響していない

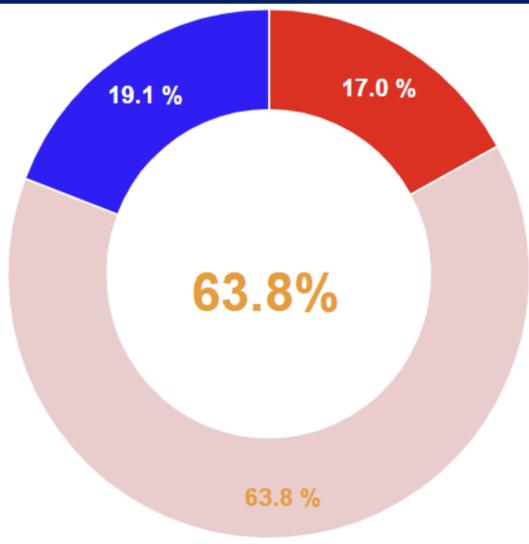
▼ 専門家(士業・FP・コンサルなど)

▼ 個人投資家



大きく影響している 少し影響している ほとんど影響していない

▼ その他

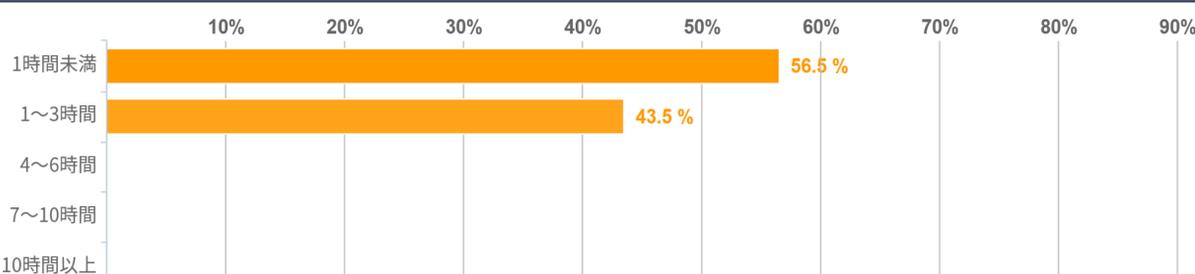


■ 大きく影響している ■ 少し影響している ■ ほとんど影響していない

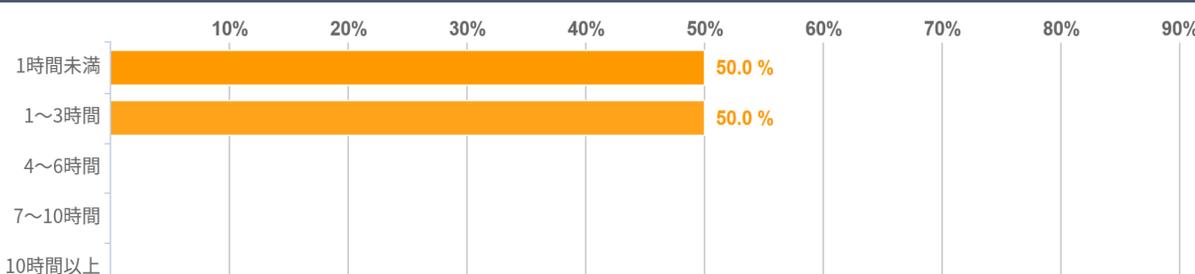
週の中で読書に費やしている時間

一週にどれくらいの時間を読書に費やしていますか？

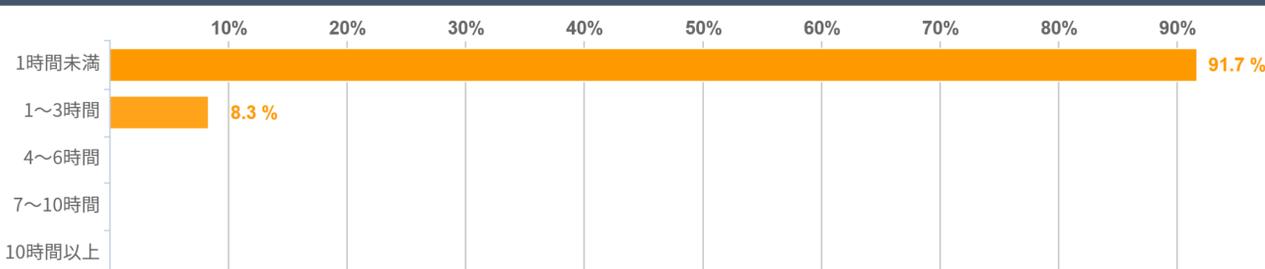
美容業



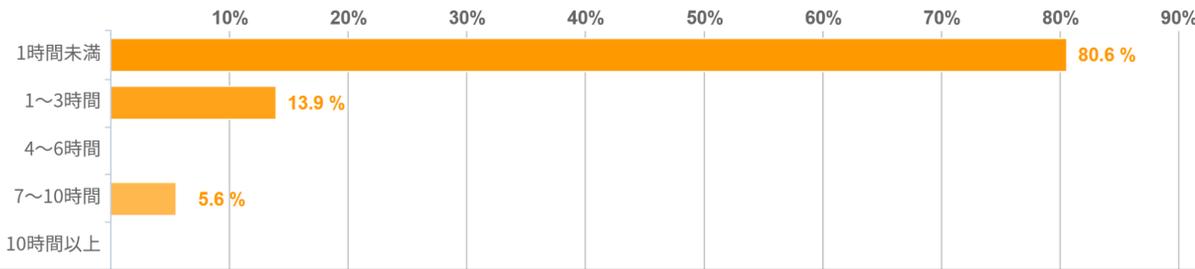
飲食業



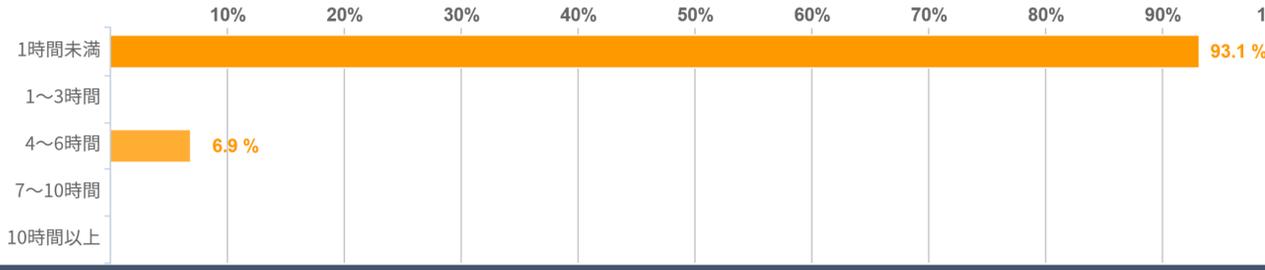
小売業



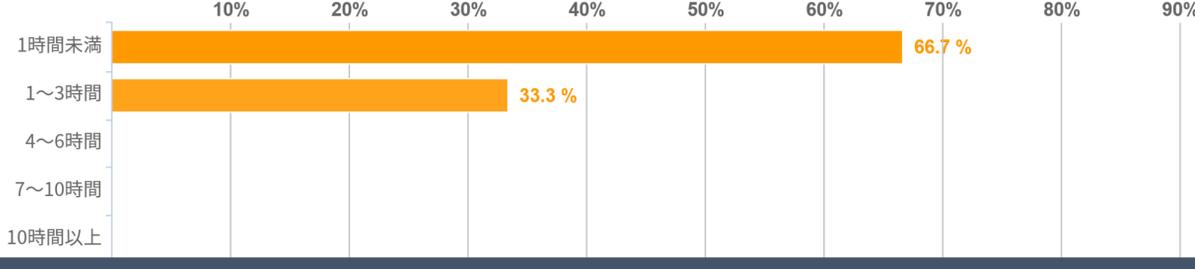
建設業



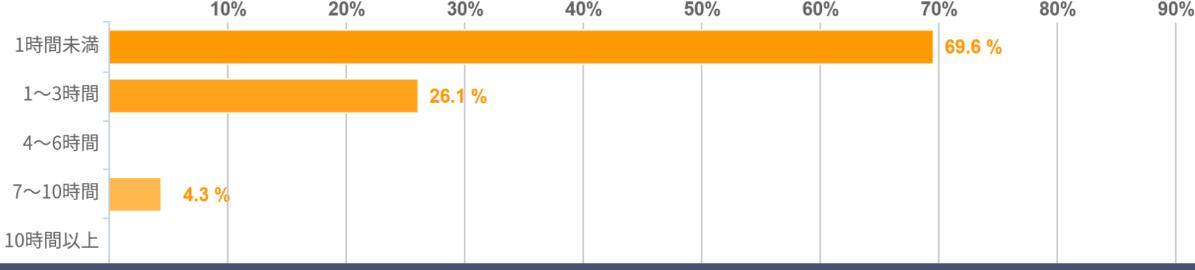
運送業



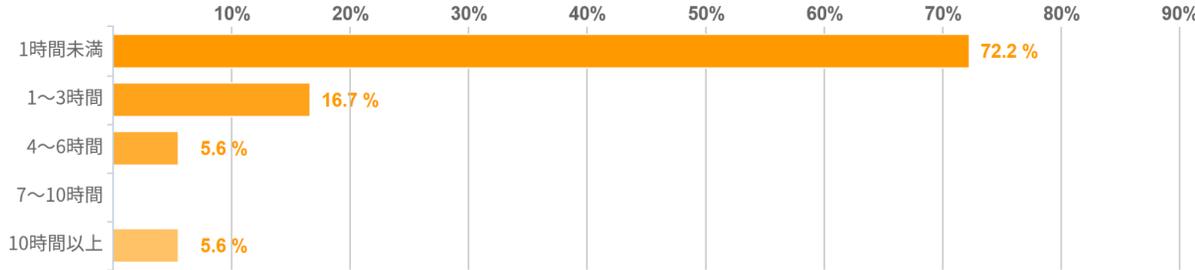
不動産業



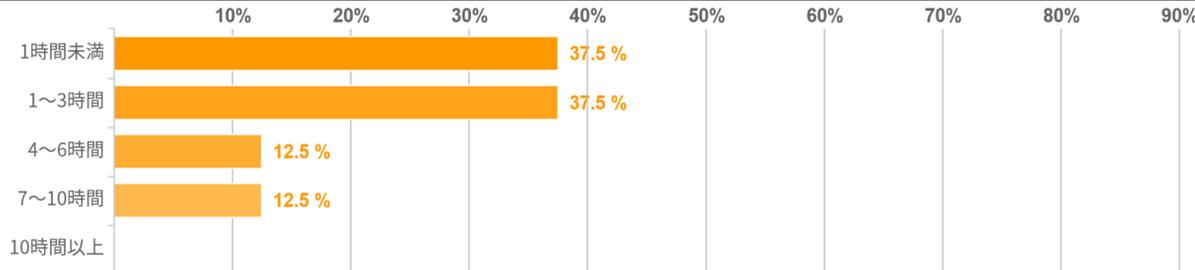
WEBサービス業



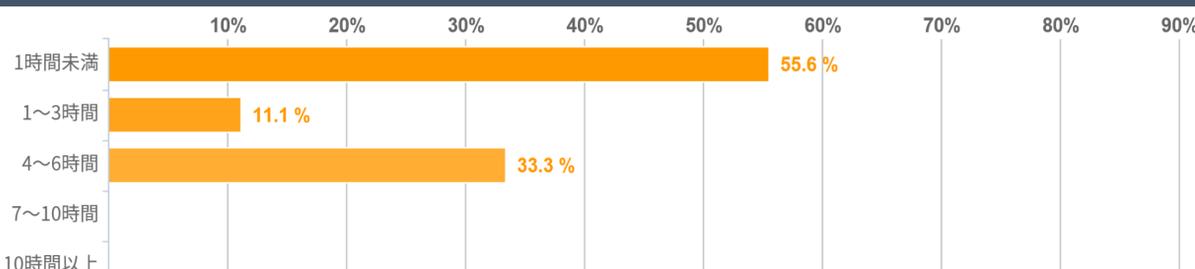
医療業・福祉業



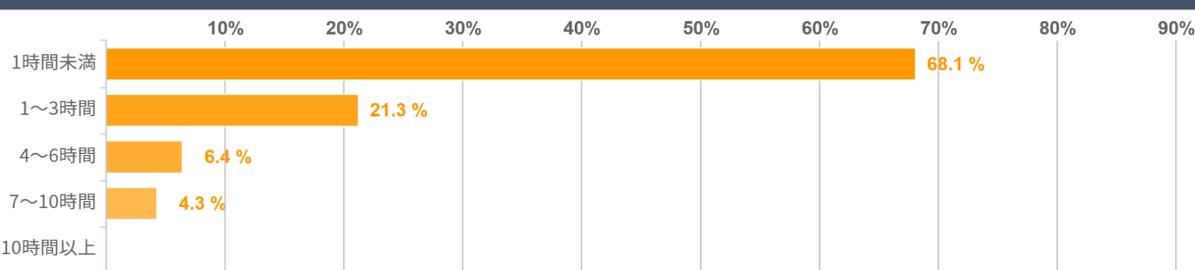
専門家(士業・FP・コンサルなど)



個人投資家



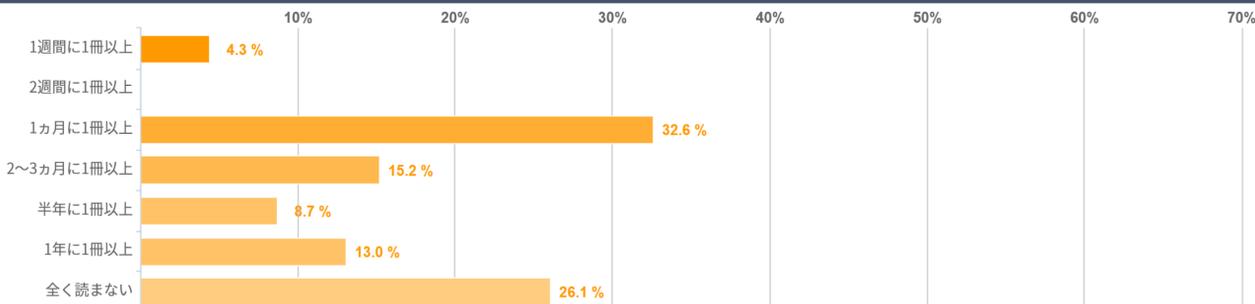
その他



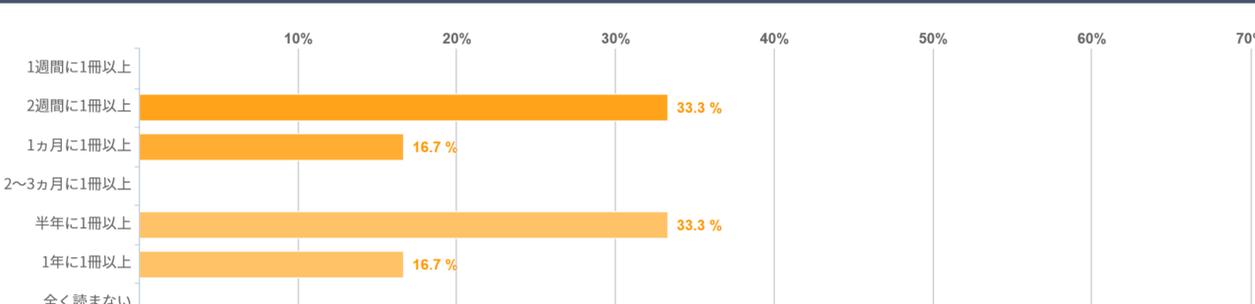
読書の頻度

—読書の頻度はどれくらいですか？

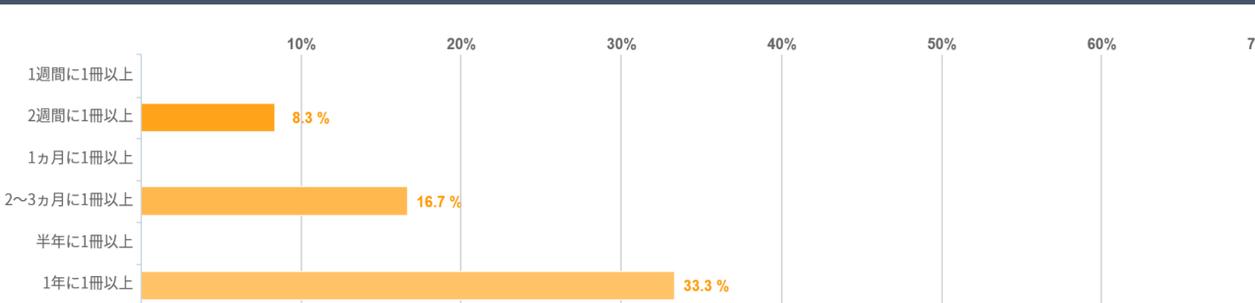
美容業



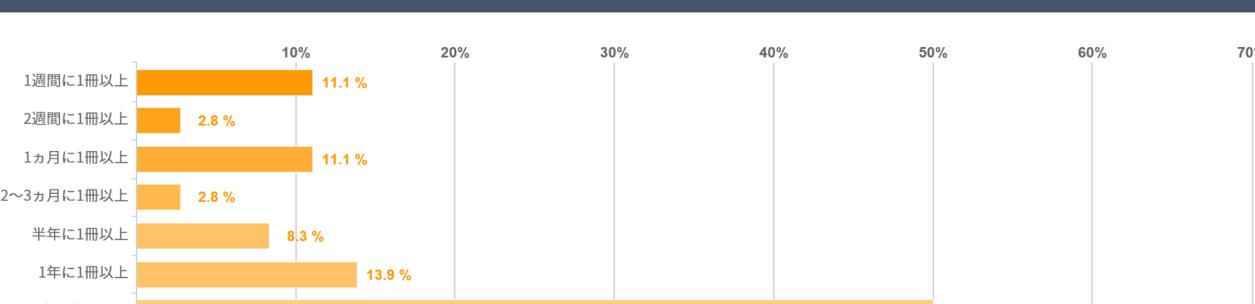
飲食業



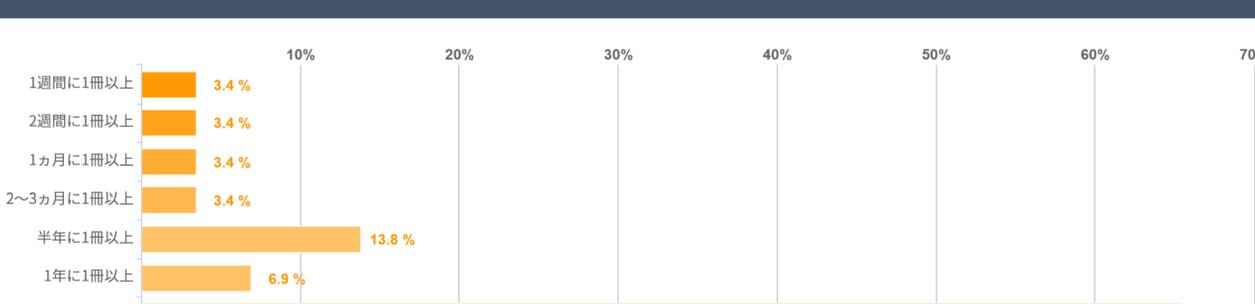
小売業



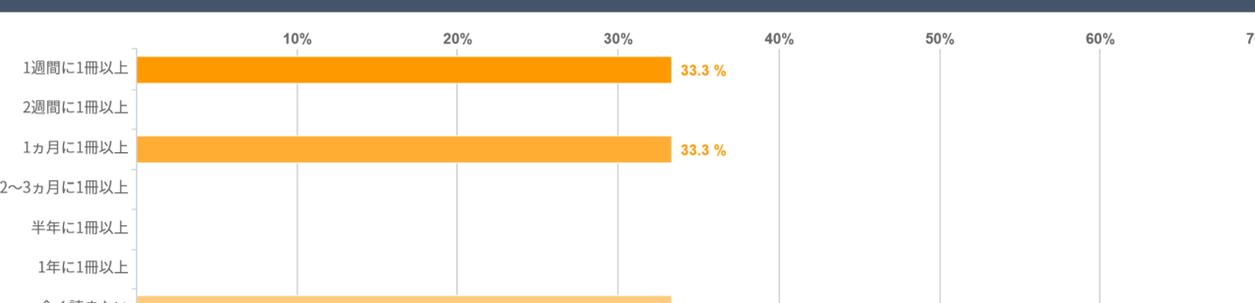
建設業



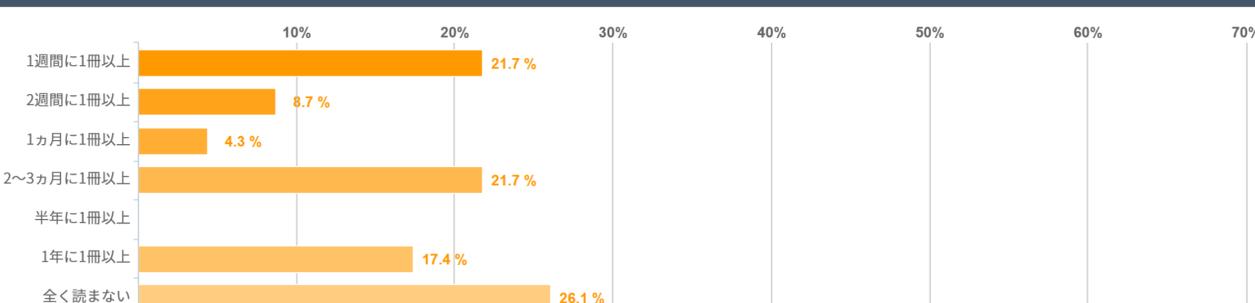
運送業



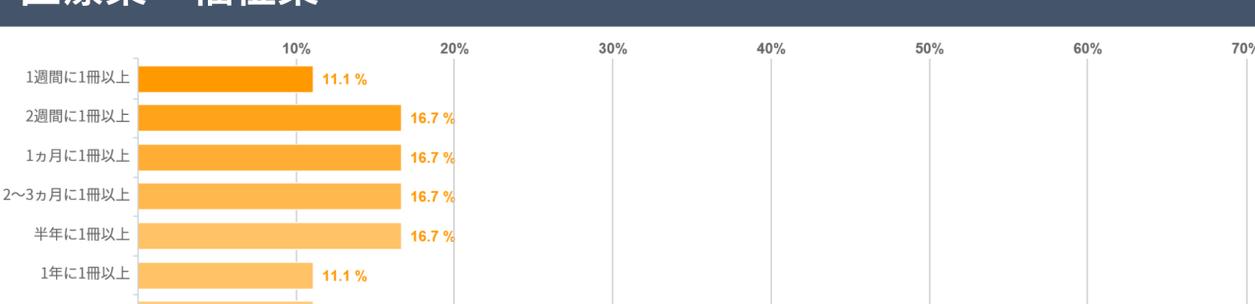
不動産業



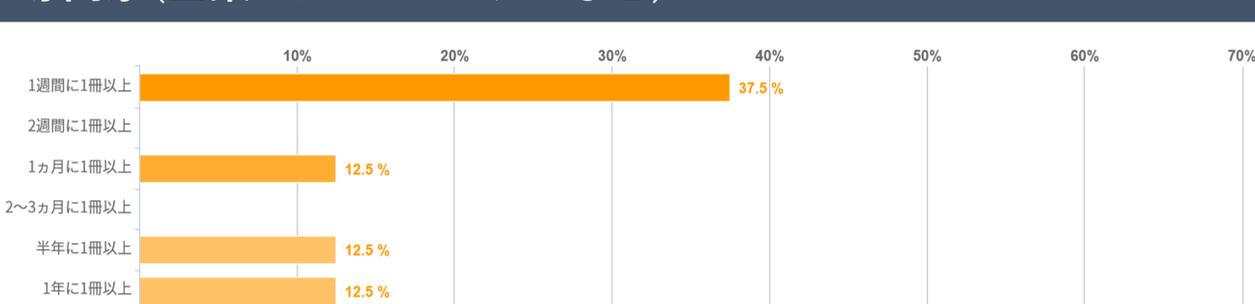
WEBサービス業



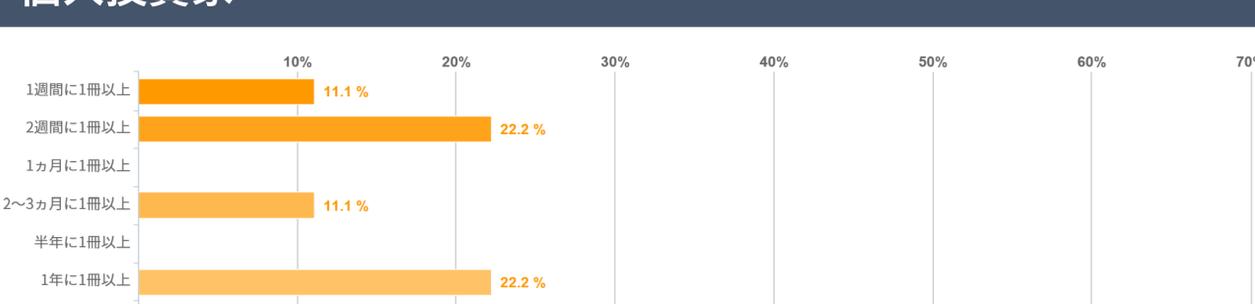
医療業・福祉業



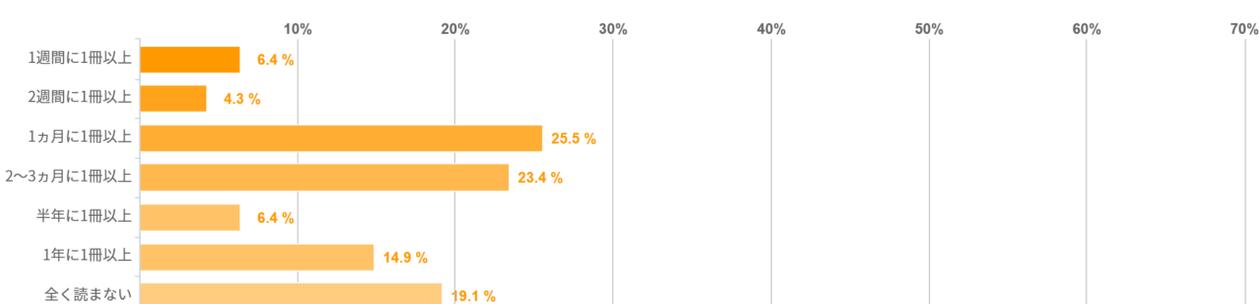
専門家(士業・FP・コンサルなど)



個人投資家



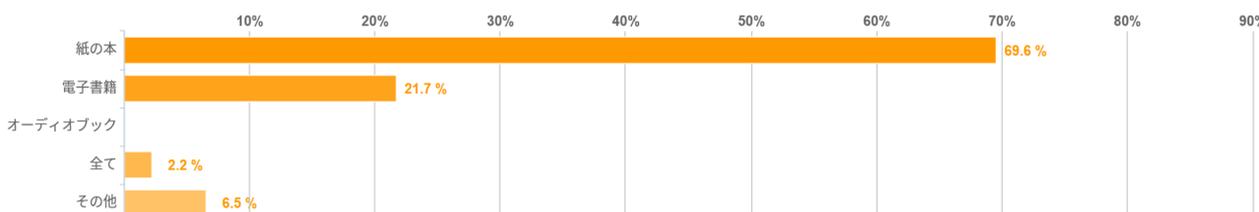
その他



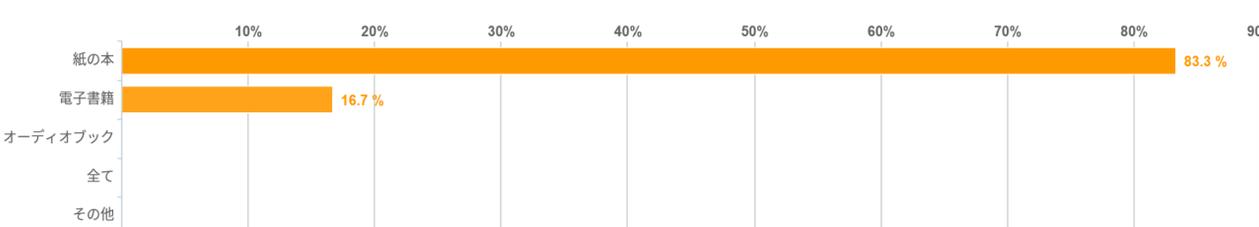
読書する本の形式

—主にどの形式の本を読みますか？

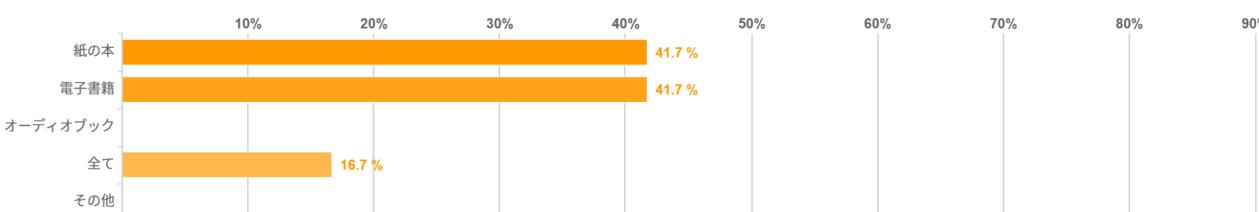
美容業



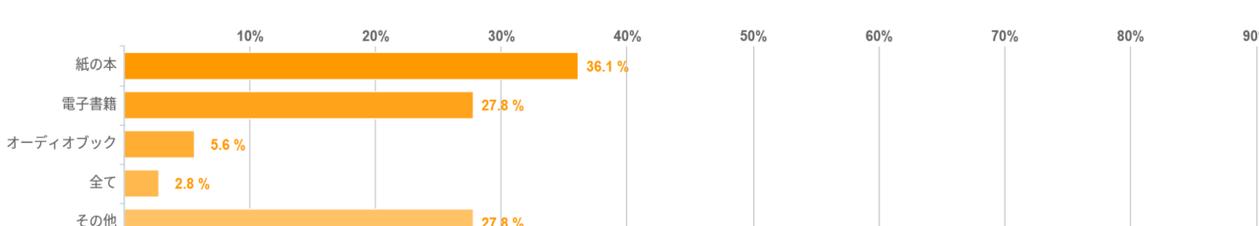
飲食業



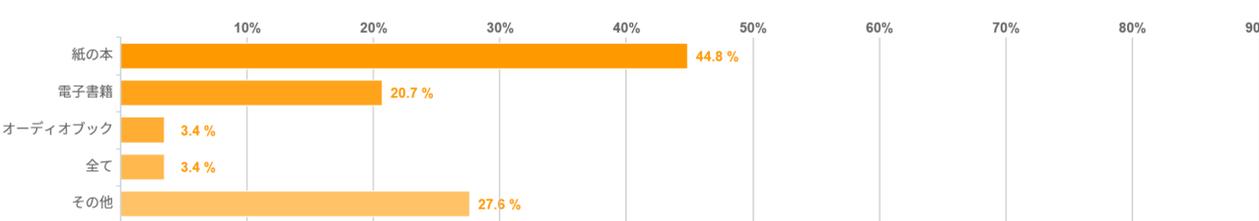
小売業



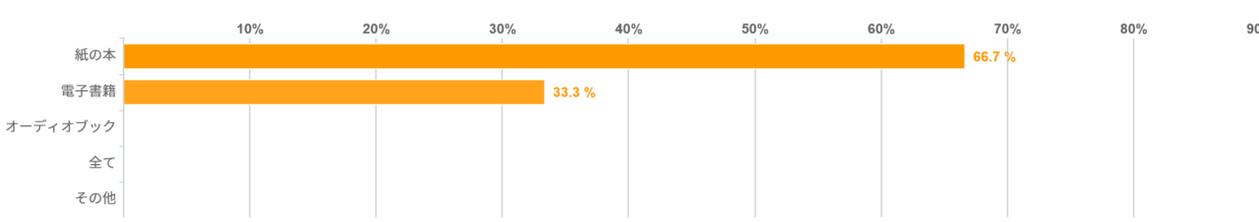
建設業



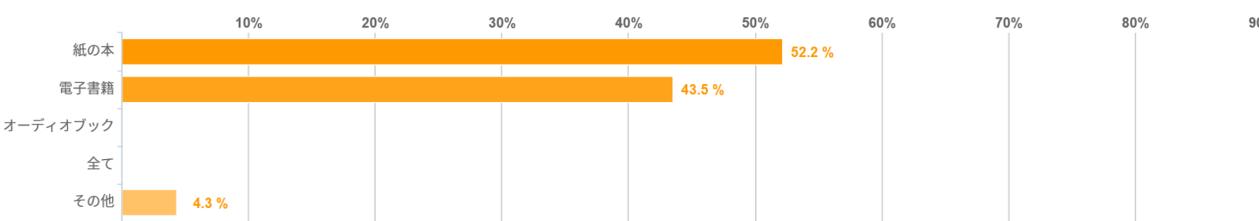
運送業



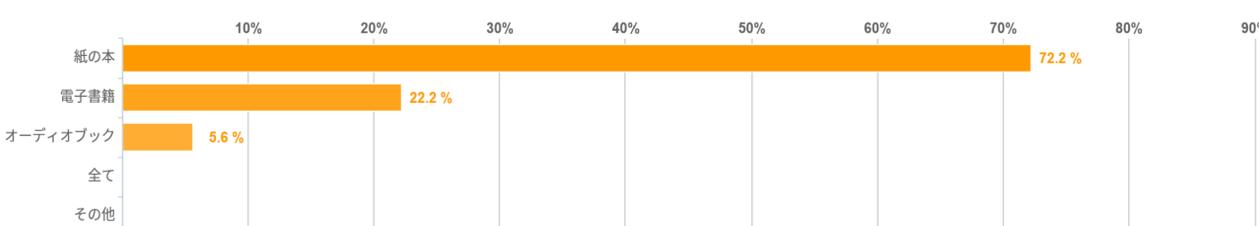
不動産業



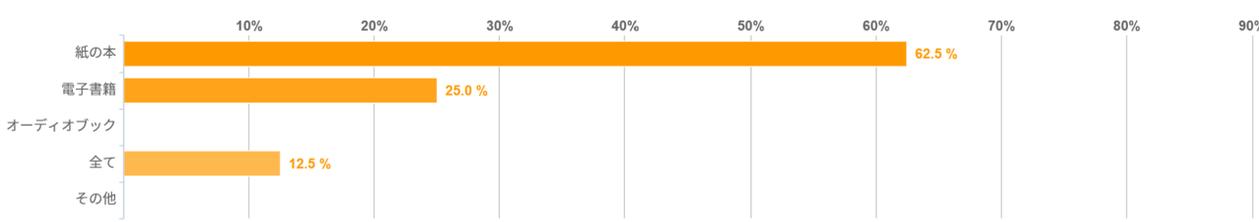
WEBサービス業



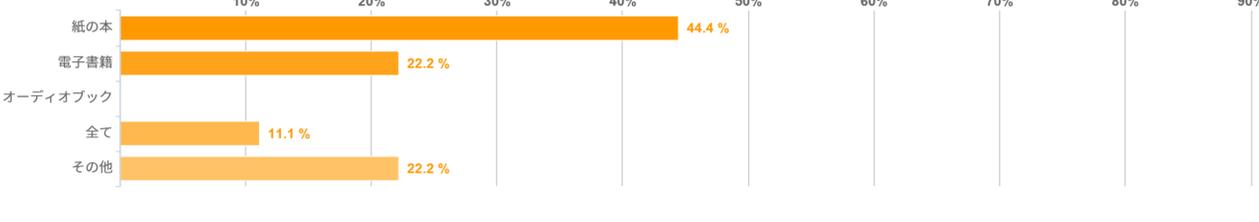
医療業・福祉業



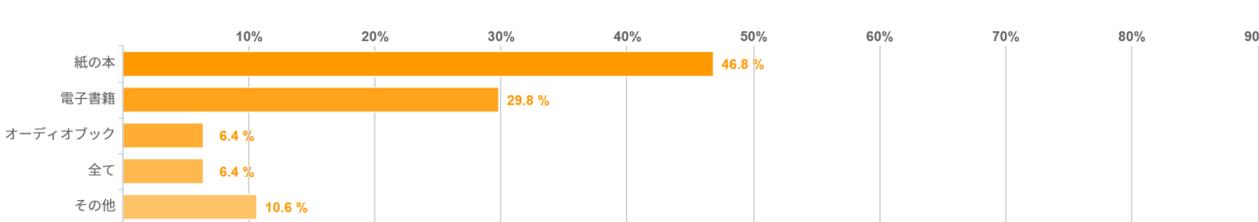
専門家(士業・FP・コンサルなど)



個人投資家



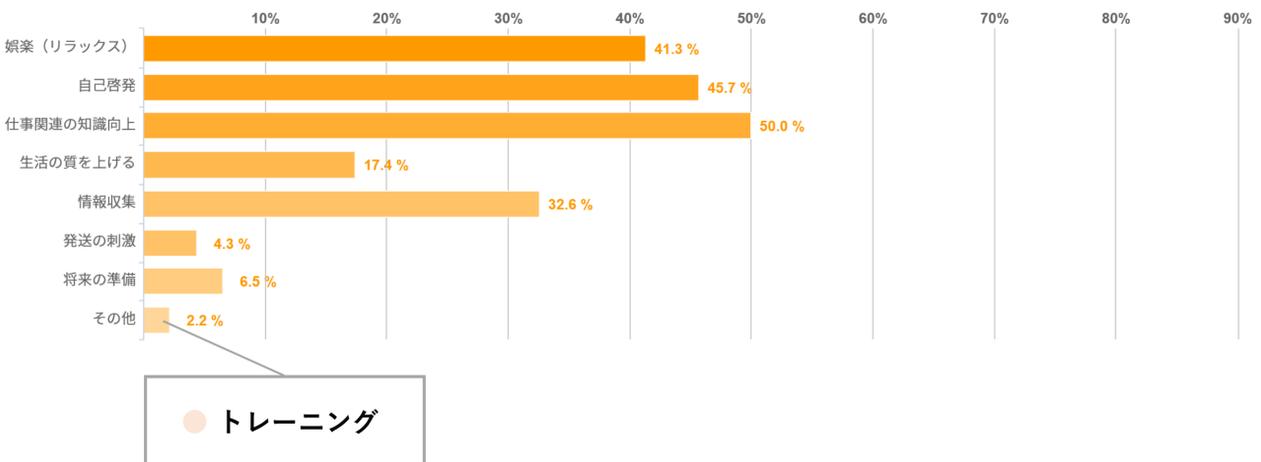
その他



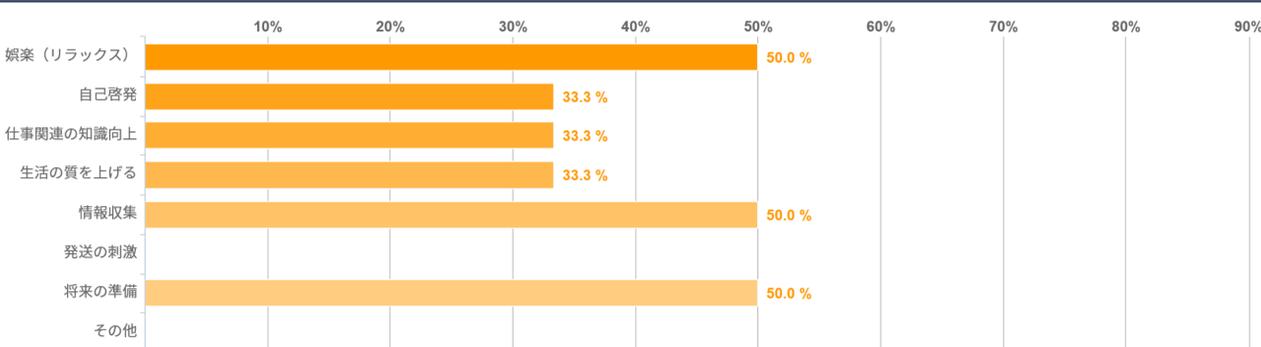
読書の目的

— 読書の目的は何ですか？

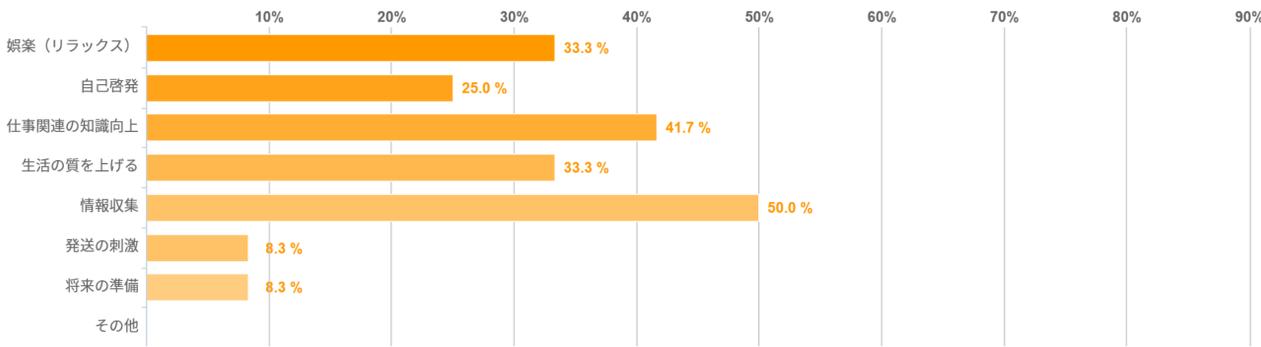
美容業



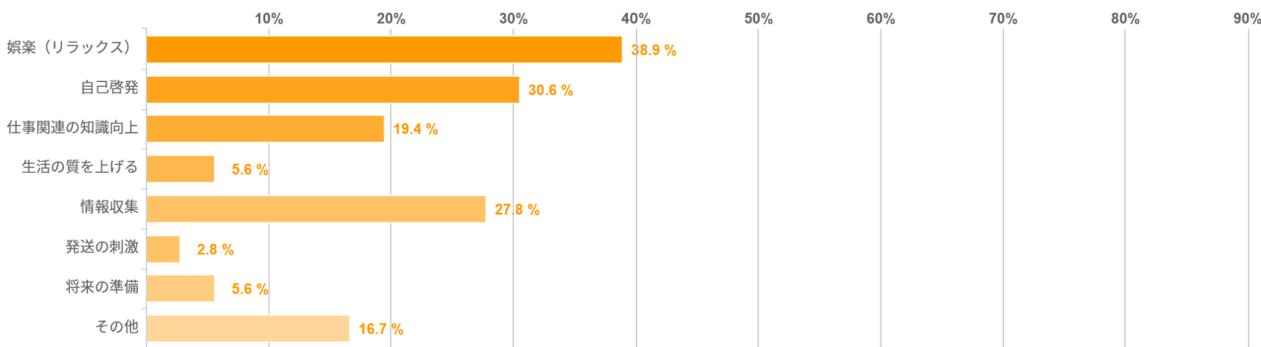
飲食業



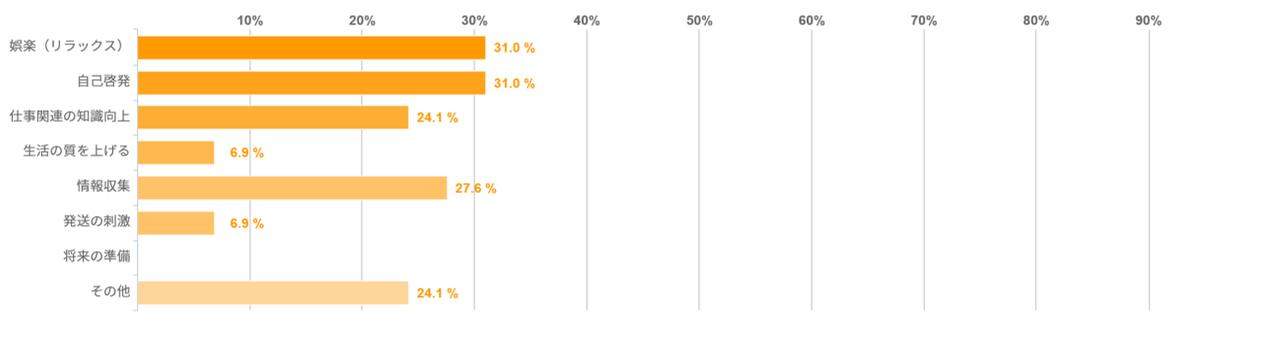
小売業



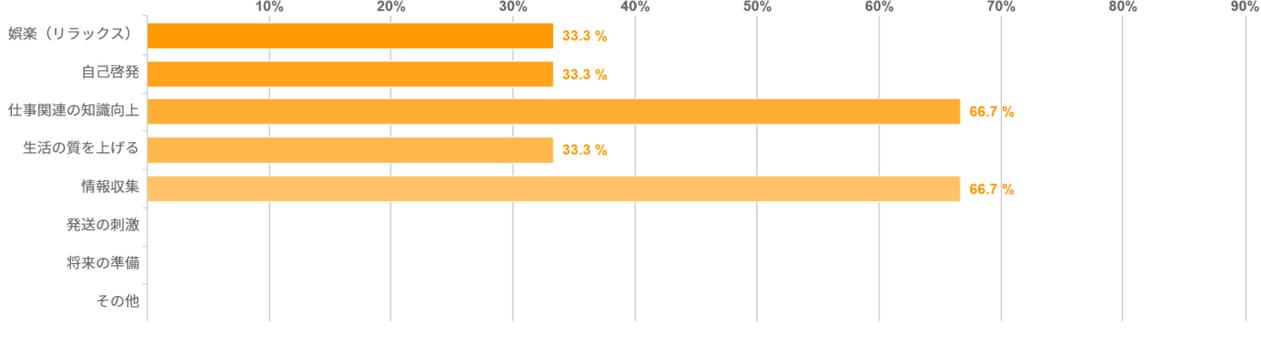
建設業



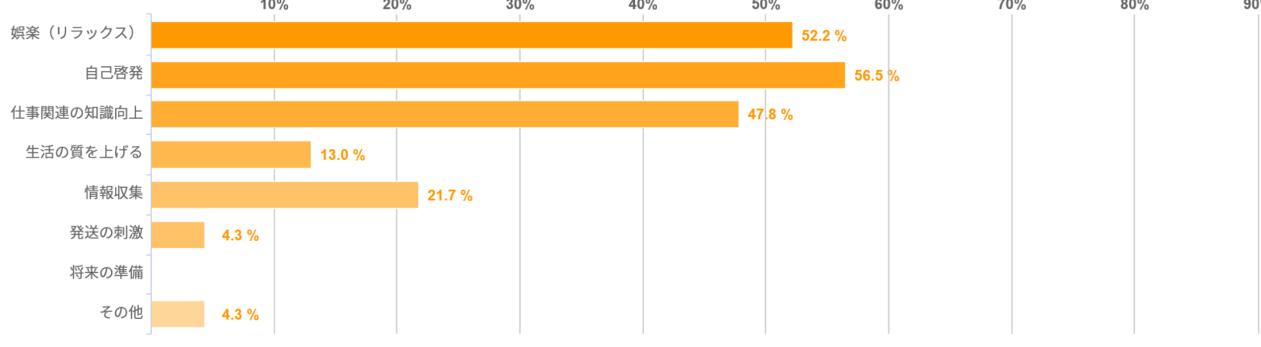
運送業



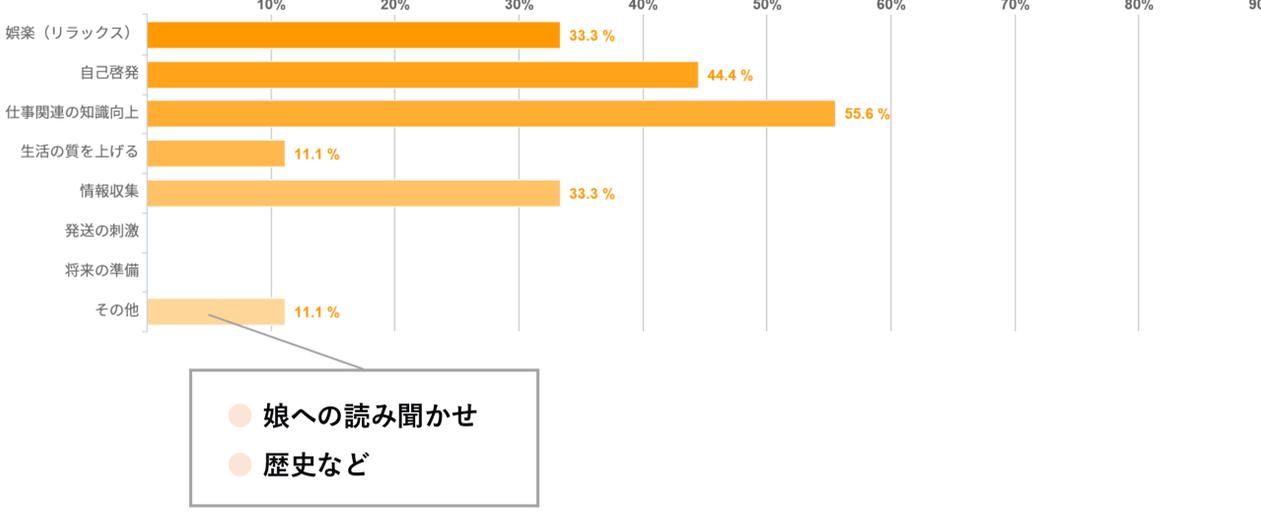
不動産業



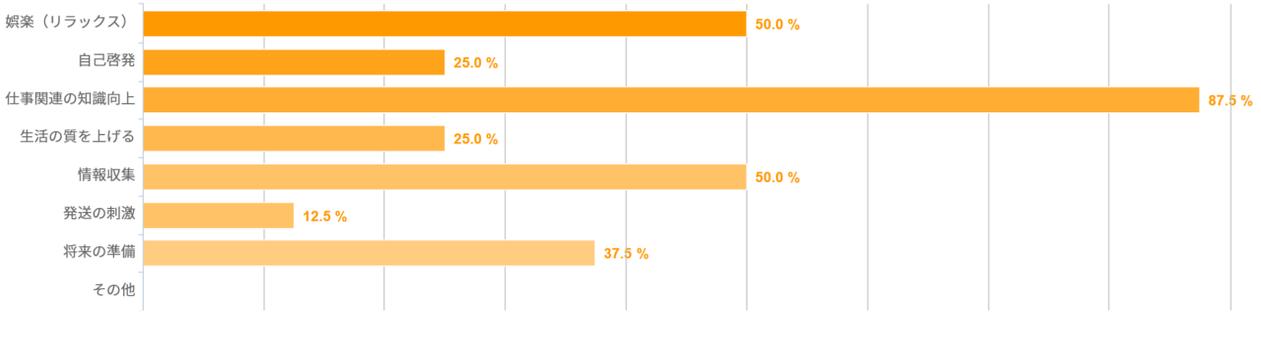
WEBサービス業



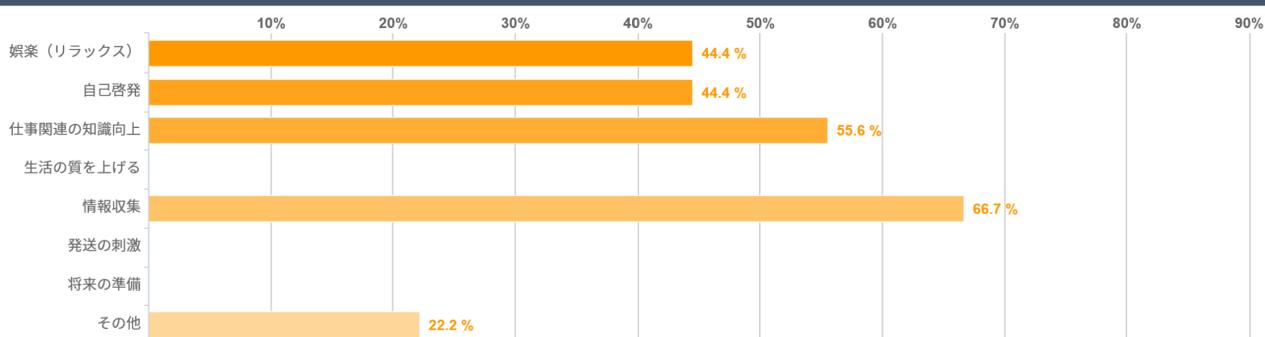
医療業・福祉業



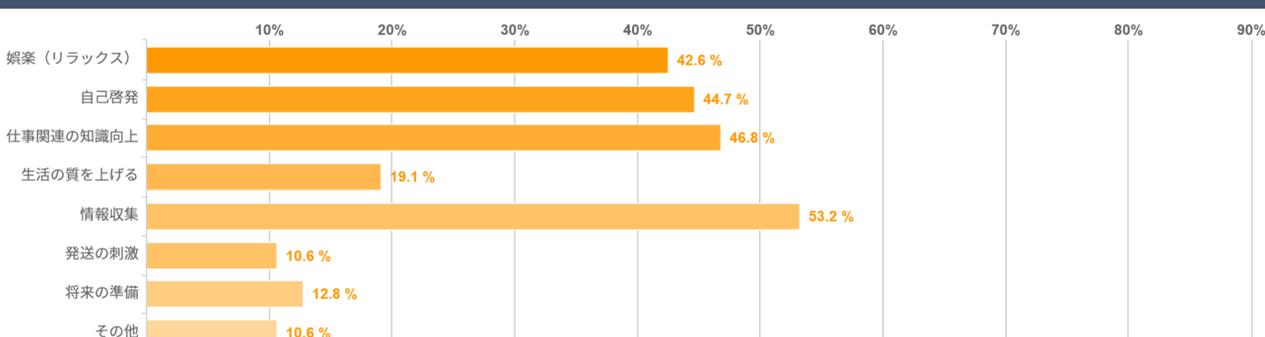
専門家(士業・FP・コンサルなど)



個人投資家



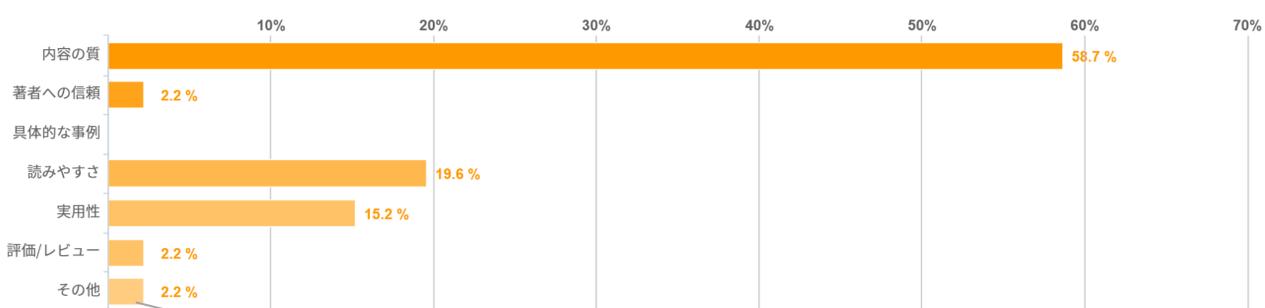
その他



読書で重要視する要素

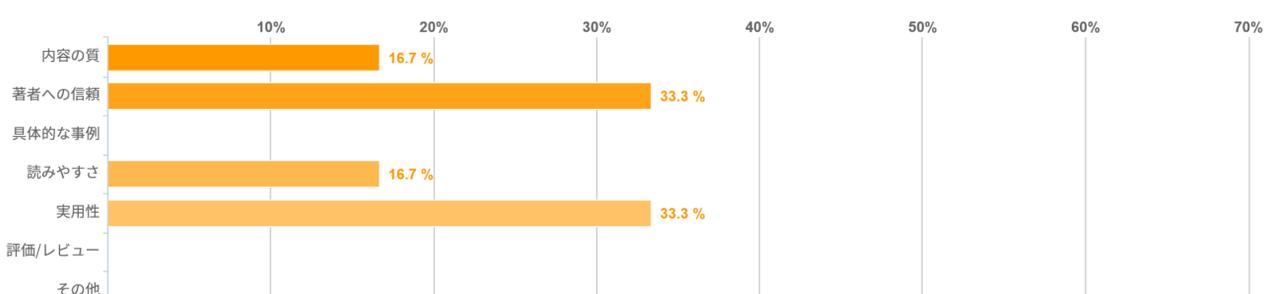
— 読書において最も重視する要素は何ですか？

美容業

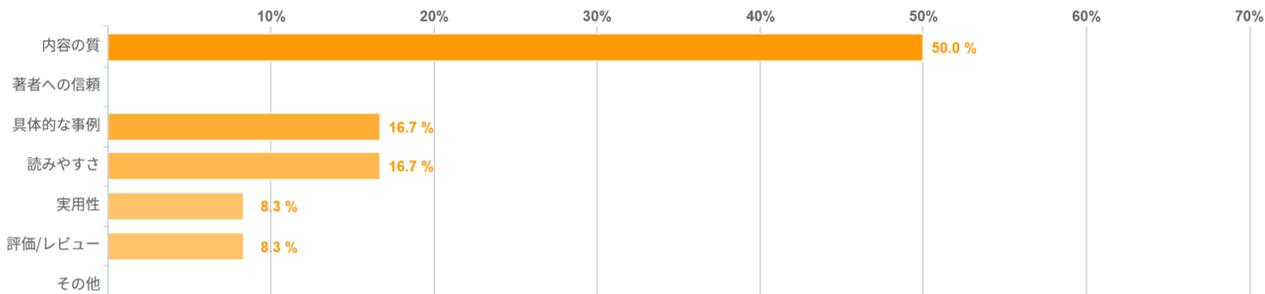


● 何の本を読むかによって変わる

飲食業



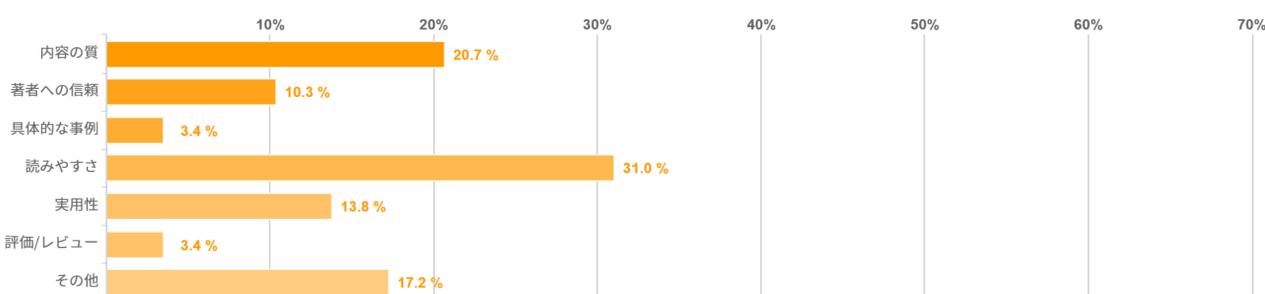
小売業



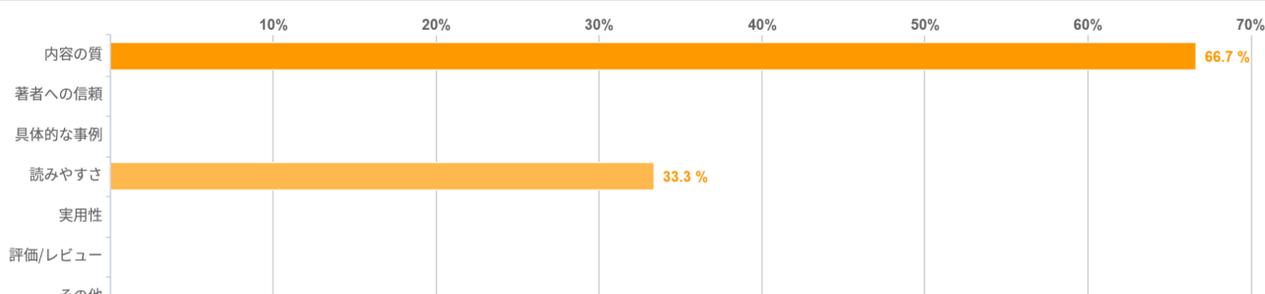
建設業



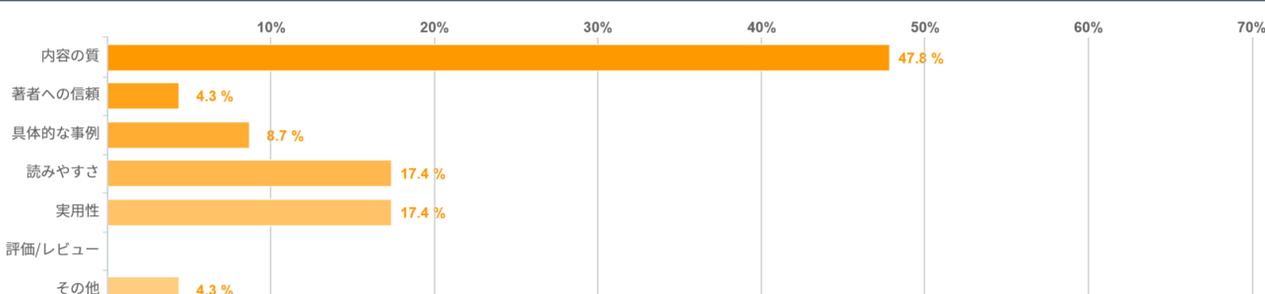
運送業



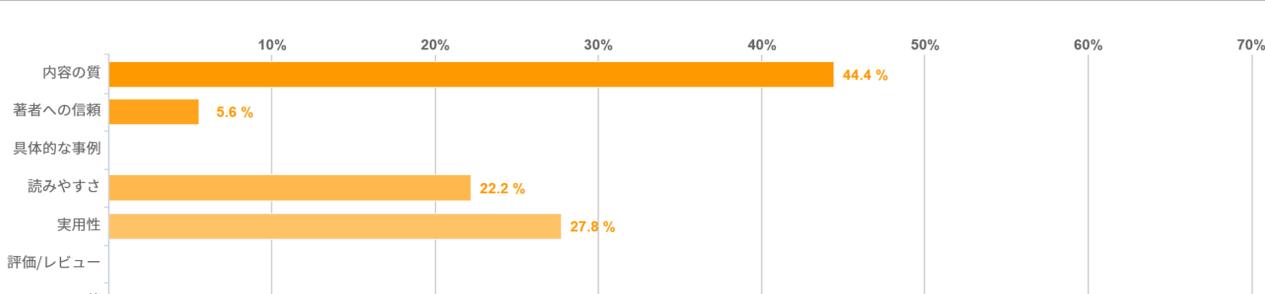
不動産業



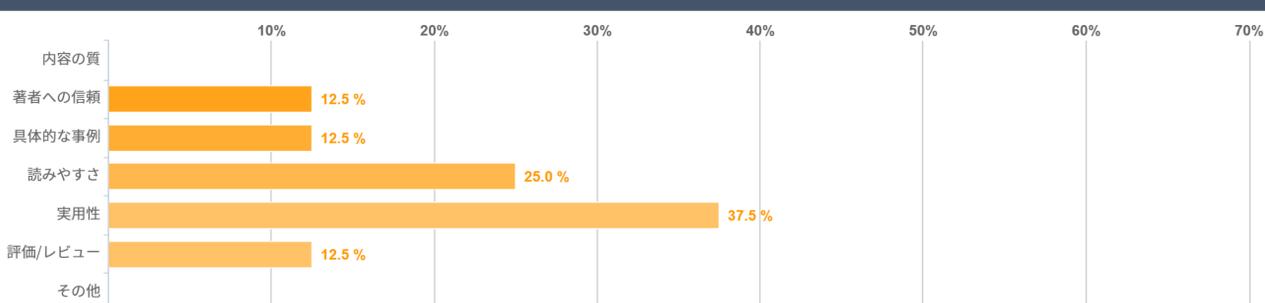
WEBサービス業



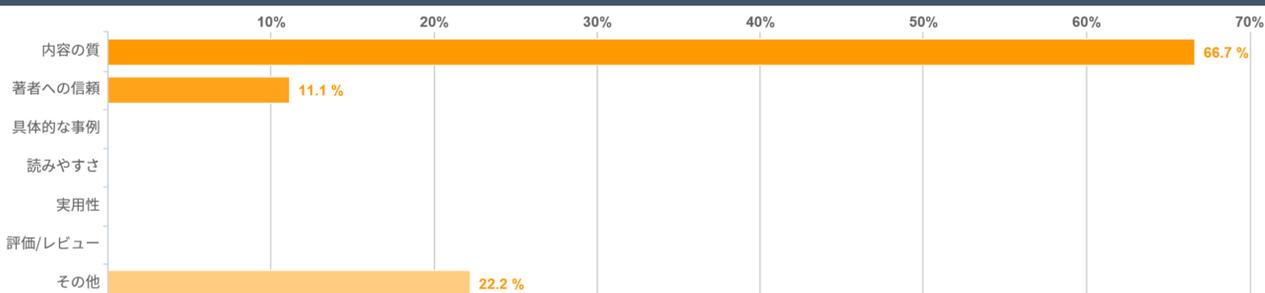
医療業・福祉業



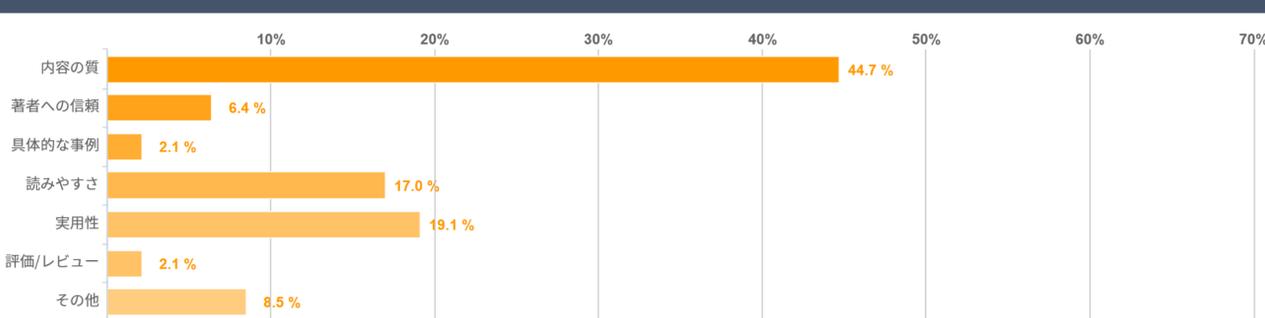
専門家(士業・FP・コンサルなど)



個人投資家



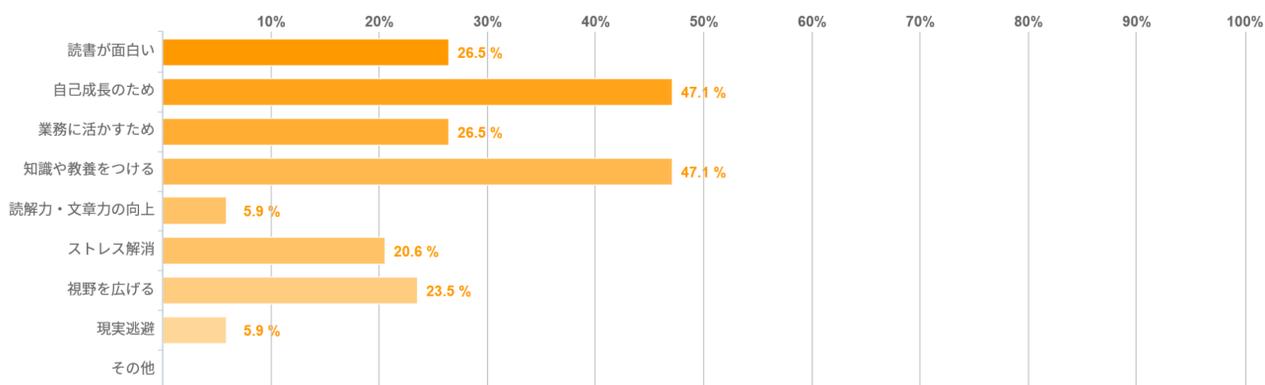
その他



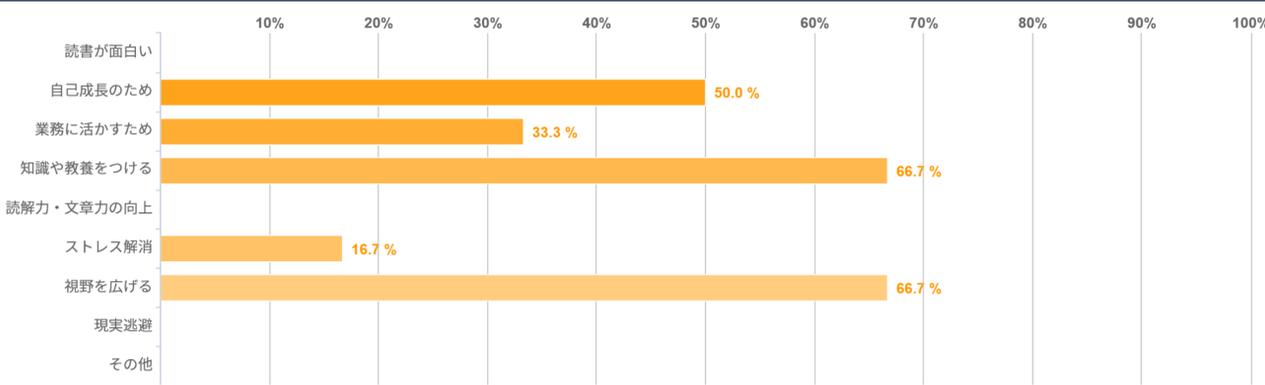
読書をする理由や目的

— 読書をする理由や目的はなんですか？最も当てはまる1つを選んでください。

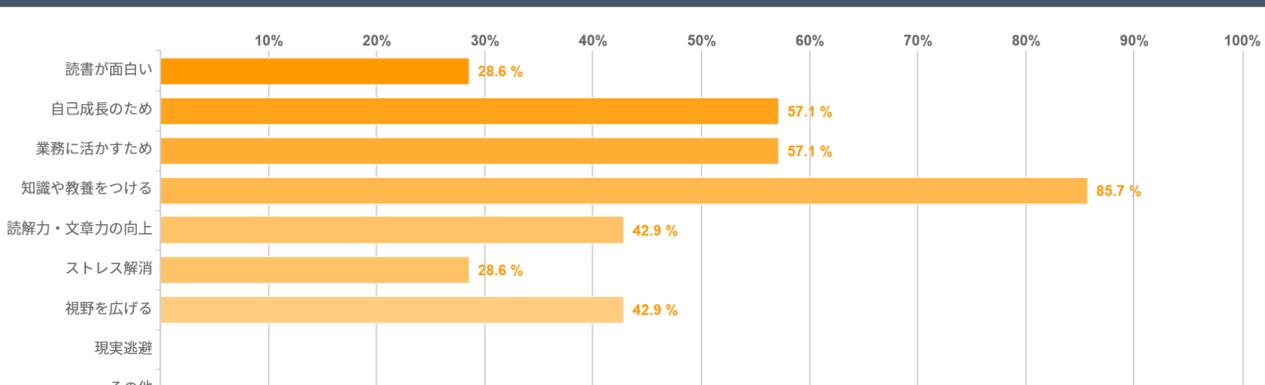
美容業



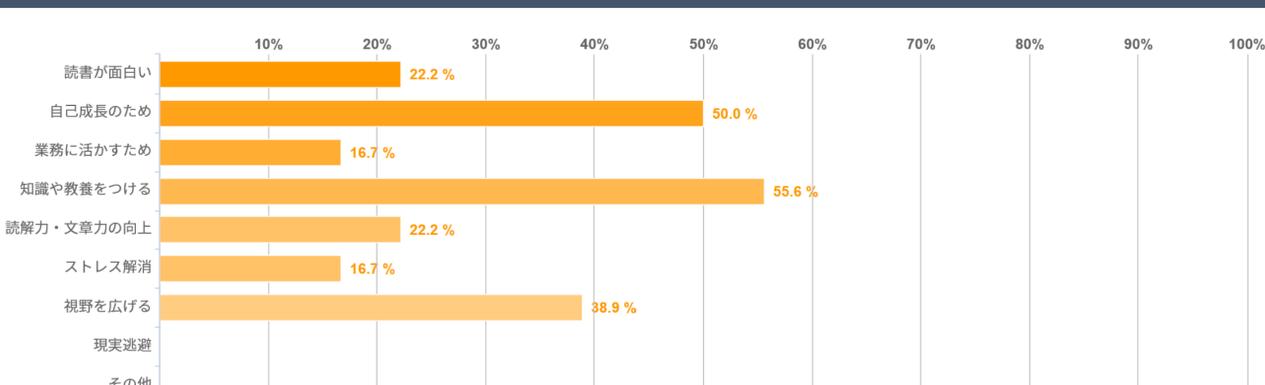
飲食業



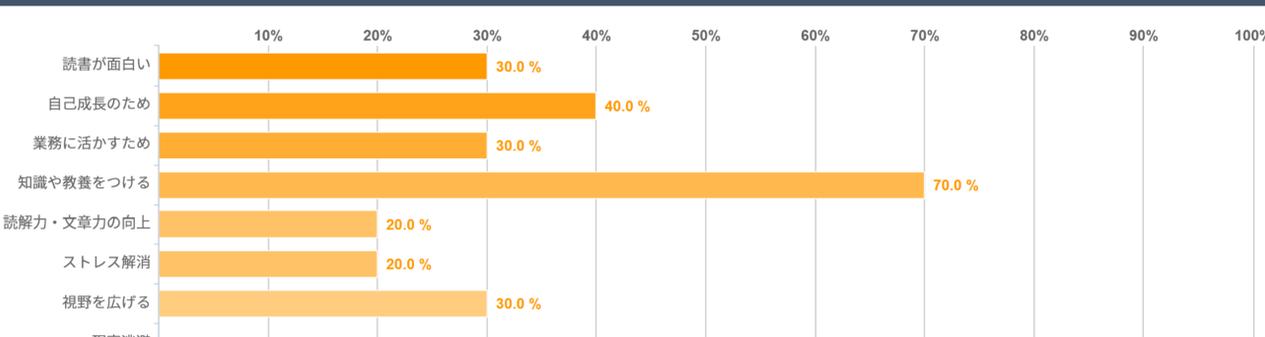
小売業



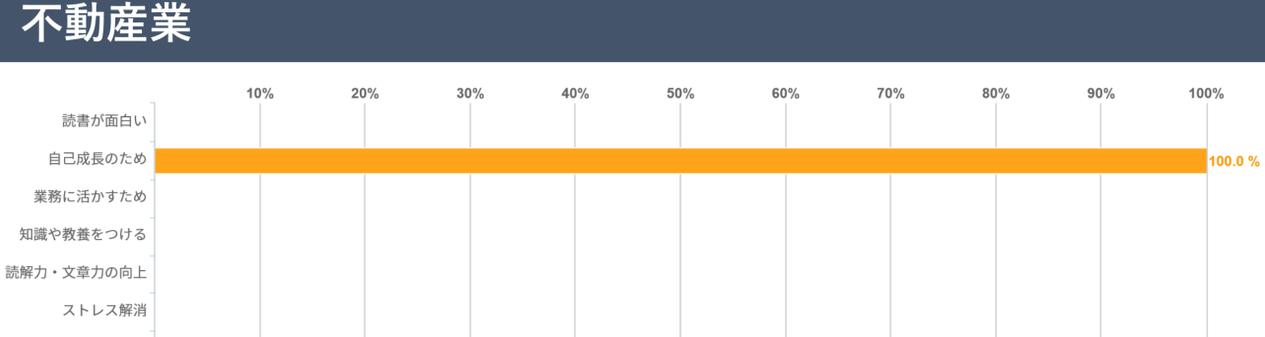
建設業



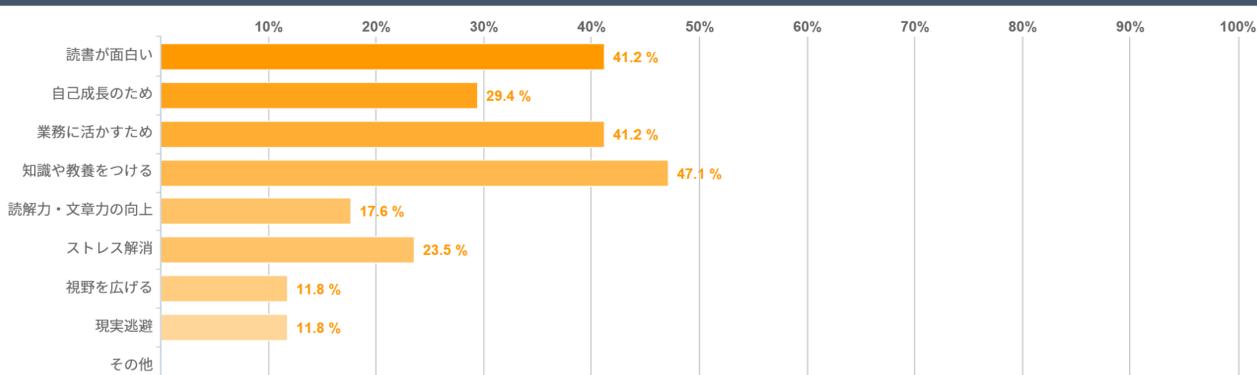
運送業



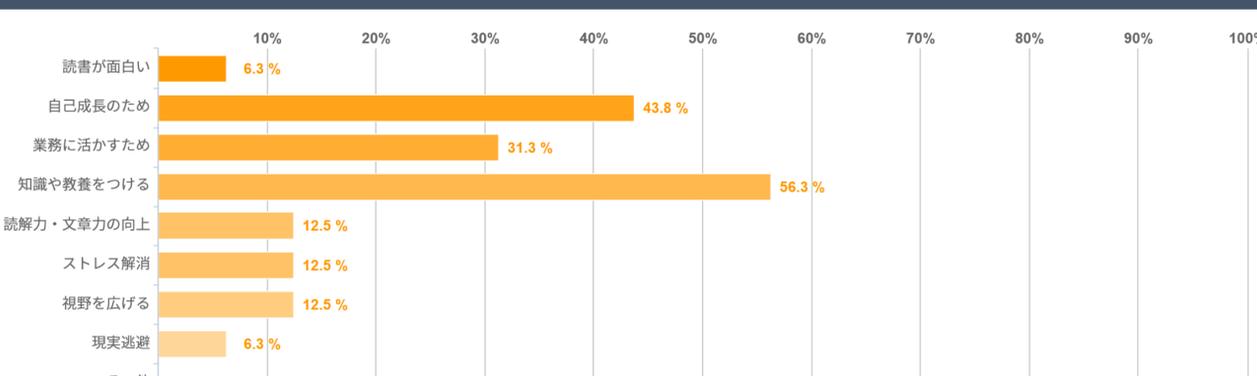
不動産業



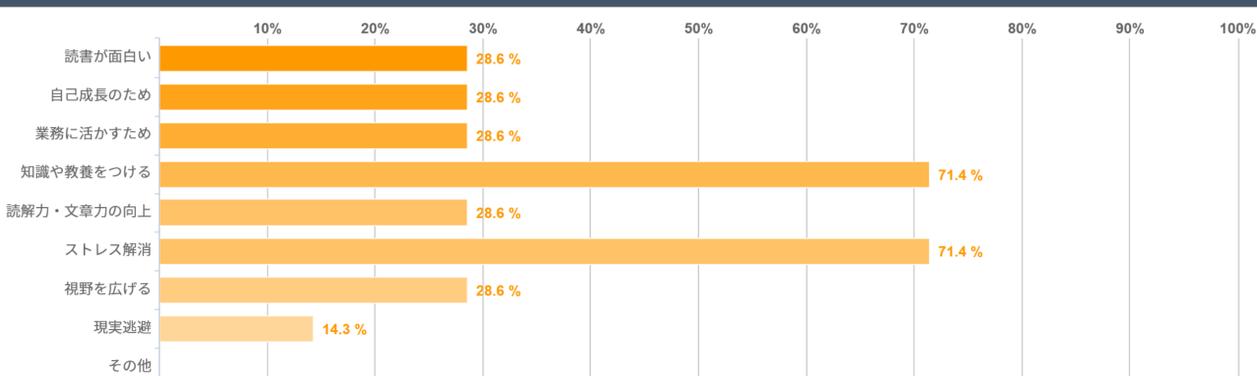
WEBサービス業



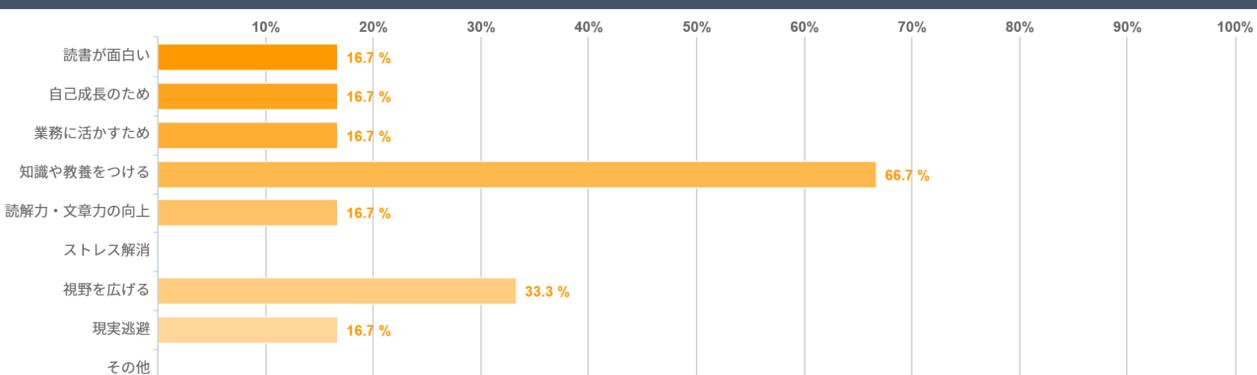
医療業・福祉業



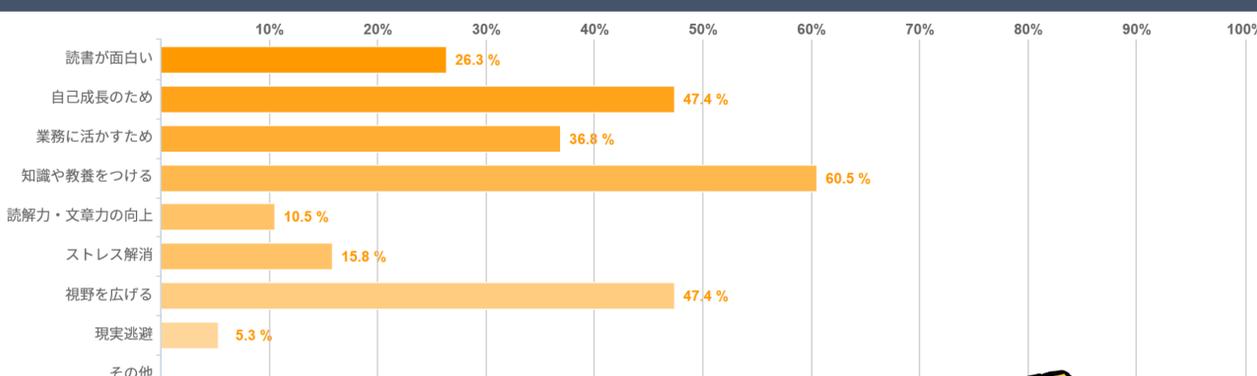
専門家(士業・FP・コンサルなど)



個人投資家



その他



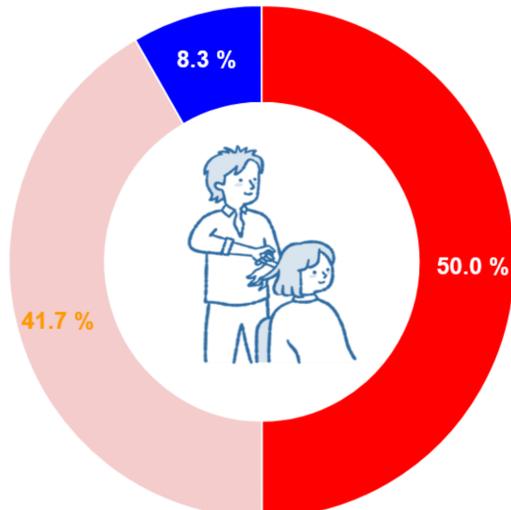
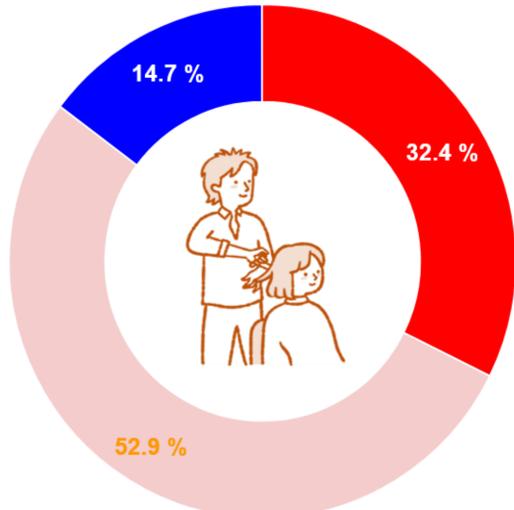
読書のビジネスへの影響

- 読書を通じて得た知識や情報は、どの程度ビジネスや経営に直結していますか？
- 読書はビジネスや経営に影響を与えますか？

美容業

▼ 読書をする方

▼ 読書をしない方

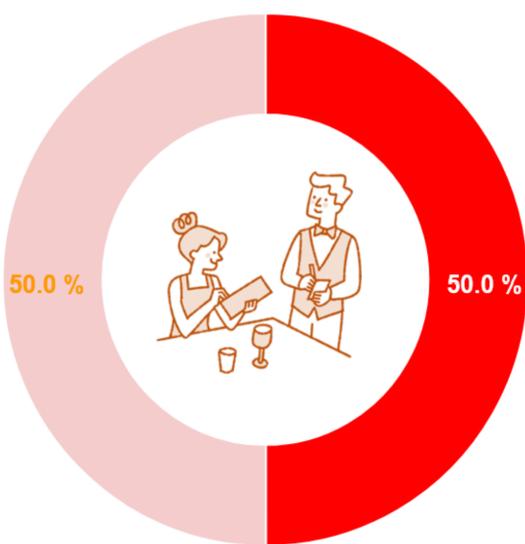


■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

飲食業

▼ 読書をする方

▼ 読書をしない方

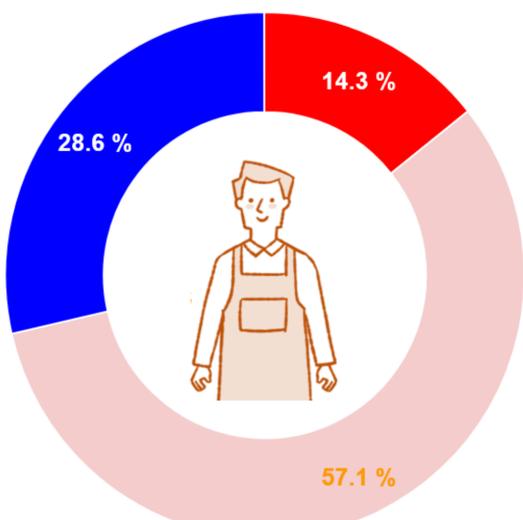


『該当者なし』

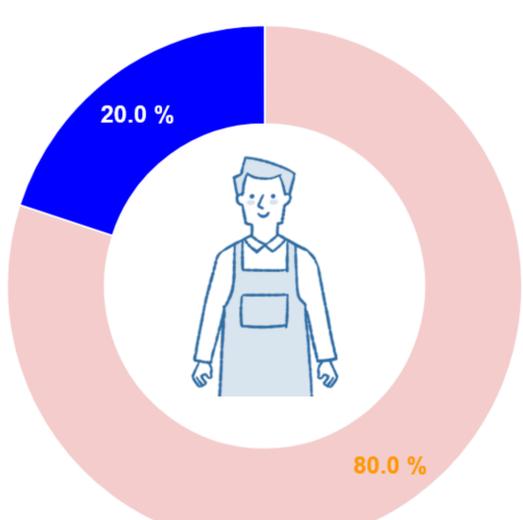
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

小売業

▼ 読書をする方



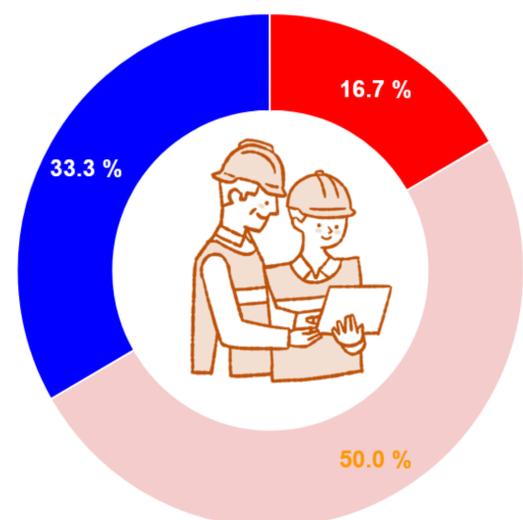
▼ 読書をしない方



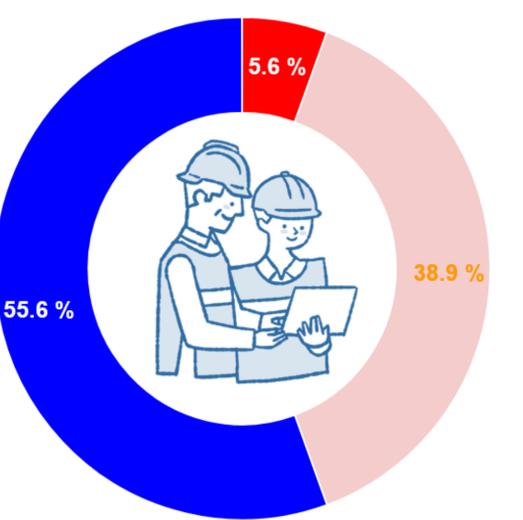
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

建設業

▼ 読書をする方



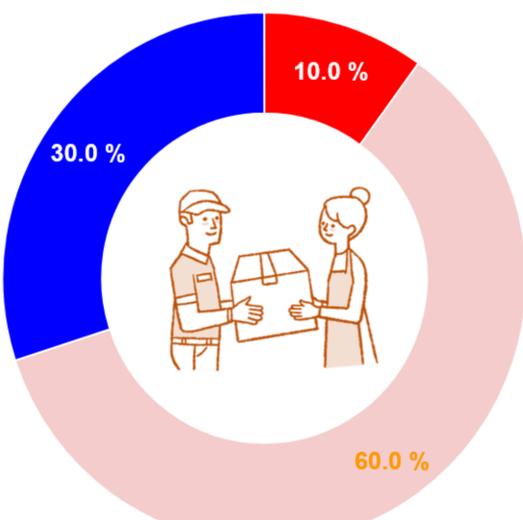
▼ 読書をしない方



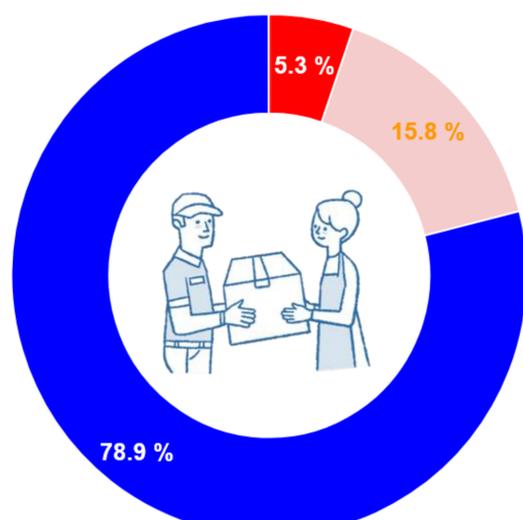
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

運送業

▼ 読書をする方



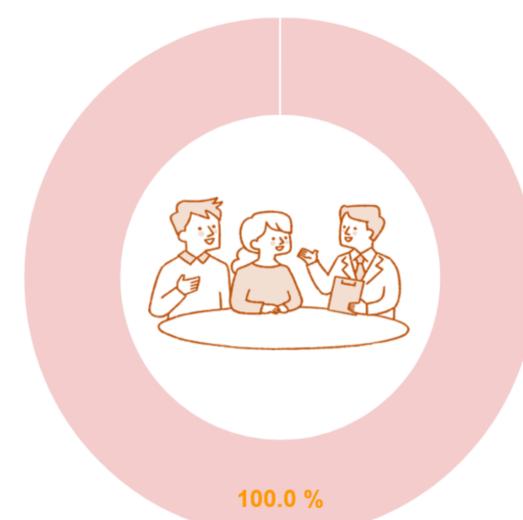
▼ 読書をしない方



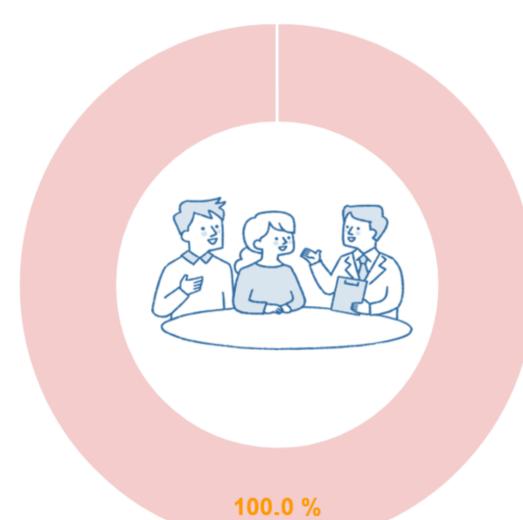
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

不動産業

▼ 読書をする方



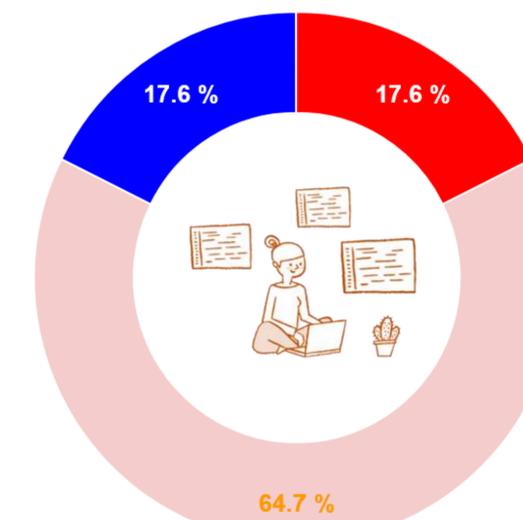
▼ 読書をしない方



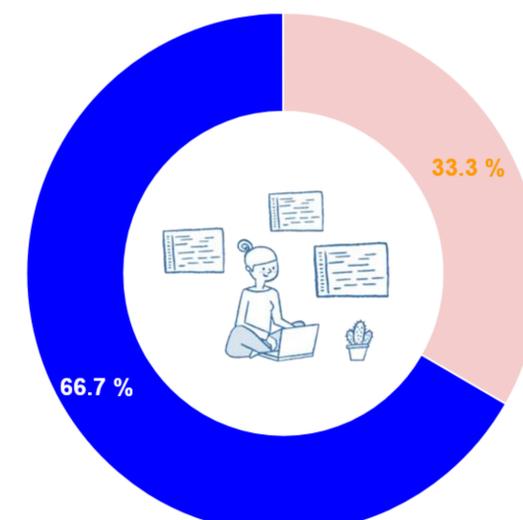
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

WEBサービス業

▼ 読書をする方



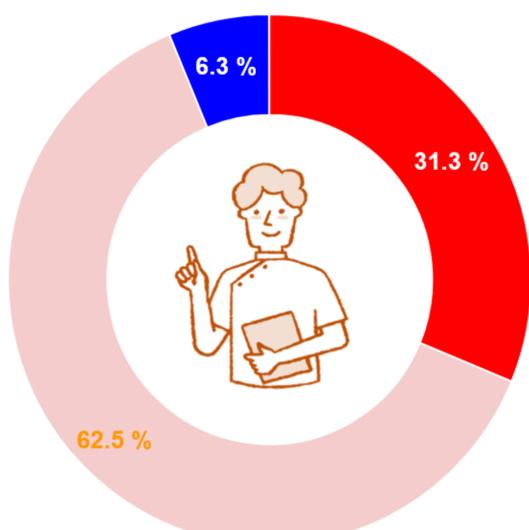
▼ 読書をしない方



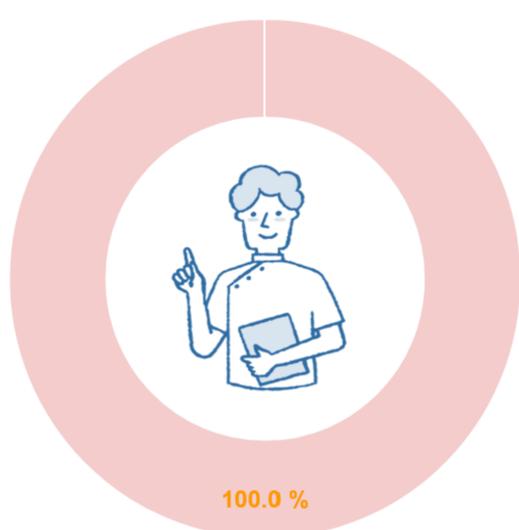
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

医療業・福祉業

▼ 読書をする方



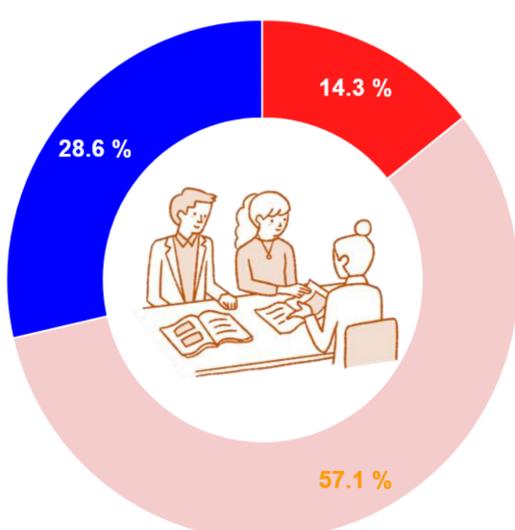
▼ 読書をしない方



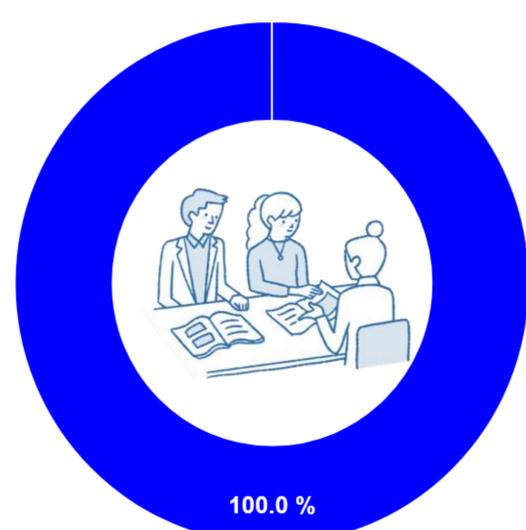
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

専門家(士業・FP・コンサルなど)

▼ 読書をする方



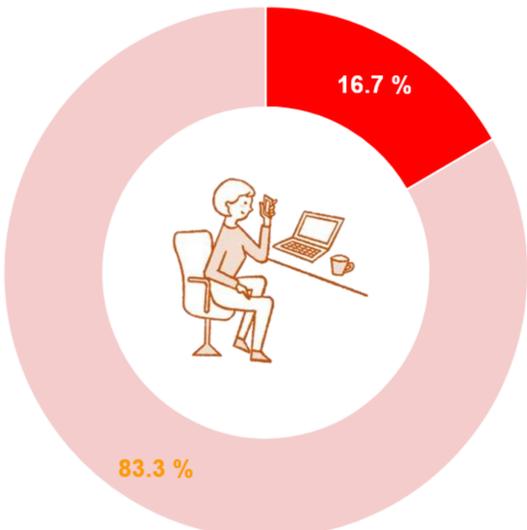
▼ 読書をしない方



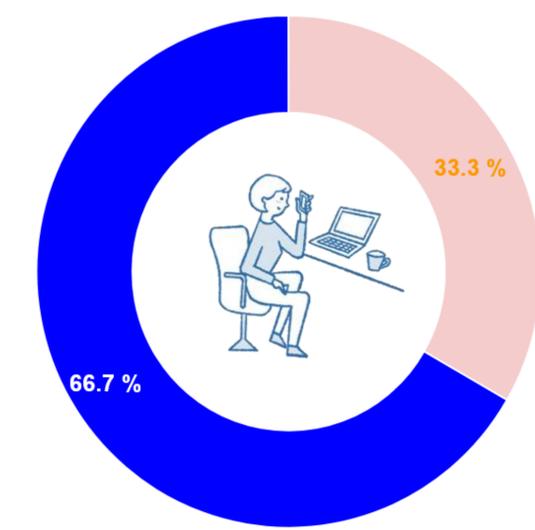
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

個人投資家

▼ 読書をする方



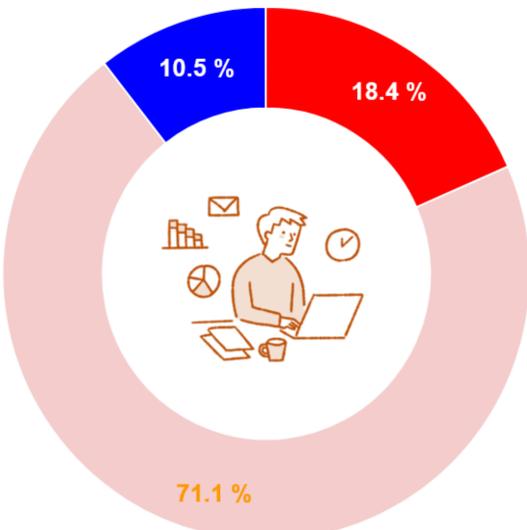
▼ 読書をしない方



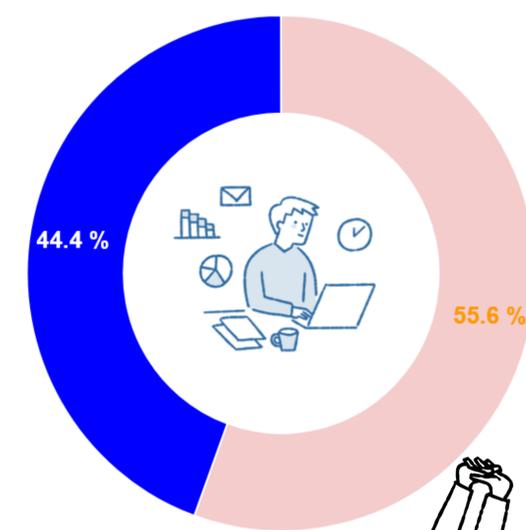
■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない

その他

▼ 読書をする方



▼ 読書をしない方



■ 直接的に影響している ■ 間接的に影響している ■ ほとんど影響していない



読書の効果

－現在の事業において、読書がどのように役立っているか具体的に教えてください。

美容業

- 主にマーケティングに関する知識の収集のための読書なので、その辺の分野を集中して読破している
- 実際に結果を出せていて、これまで13年間一度も昨対売上を落とした年はない
- リフレッシュや新しい情報、考え方など役立っている
- マーケティングやコピーライティングでお店の経営に役立っている
- 実際に仕事に取り入れみて、トライアンドエラーを繰り返している
- 読書をする事で現実とは違う世界に没頭できリフレッシュになる
- 得た知識をお客さんとの会話の話題にする
- マインドや経営の内容なら、それを実践してみる
- 成功事例などを真似してみると、それなりに成果は出せる自店に応用することが大事
- 知識が増えて役に立たないというのが想像できない
- お客様との会話などで、受け答えの対応力が上がる
- 自分の在り方を見つめ直すことでお客さんとの関係が充実する
- 色々な方の考え方等、参考にできるので役立っている
- 過去の自分の体験、感覚を思い出して改善する
- 今必要な知識を仕入れることができる
- 考え方が客観的な視点から物事を考えられるようになった
- 漫画や映画などの娯楽の流行りについていけるので日常お客様との会話が弾む
- 具体的な事例などがあれば、行動する事によって役立っている
- 色々な分野の本を読む事によって知識が智慧となってサロンワークにいかせる
- 接客業なので話題になる、また物の見方考え方に役立つ
- マーケティング関連の本しか読まないため、売り方や見せ方、他へのアドバイスに役立っている
- 技術だけではなく接客やプラスメニューの受注などに繋がる
- 学んだ技術をお客さんに直接提供できる
- 本で読んだ内容をお客様との会話に役立てる
- ノウハウ系のものだと試しにやってみて、上手くいったら取り入れている
- 接客における立ち回りや言葉など信頼感を高める
- 他業界の考え方の違いなど視点の違いで提案力も変わってきた
- 自己啓発のものは、目標達成に結びつきやすい
- 考え方、身の振り方、自分自身を見つめる事でよりお客様との寄り添い方が学べる

飲食業

- 読書をする事により頭をリセットし次の仕事（接客）へ前向きにできる
- 経営や集客についてのノウハウなど、自分にはない知識を取り入れる
- 経営スキル向上と新メニュー開発の参考に役立つ
- 私達経営者のモチベーションを上げ、税務、保険、投資は実践できている
- 自己啓発本が多いのですが、モチベーションアップする
- 飲食なので直接ではないですが、ストレスや精神的な助けになる

小売業

- どの様な商品が流行って売れているかを見る
- タイムマネジメントや人間関係の構築力に役立っている
- なんとと言っても今まで知らなかった情報や知識のインプットができる
- 事業を行う上での考え方や心の持ち方、健全なメンタルの保ち方が役立つ
- 経営やビジネスを学んだことがないため役に立っている

建設業

- 自己啓発などは現場でのコミュニケーションに役立っている
- 自分の知識の向上心や仕事の向上心をあげる
- 仕事上での新しい情報や知識の修得に役立っている
- メール等の書面で残す場合、言葉遣いや 語彙量等
- 資格取得に過去問を読んだりする程度
- 人との関わり方や強いメンタルを持つ為のスキルを読書を通じて教わっている
- 業界のトレンドや新しい技術、ビジネスについての理解が深まる
- スキルアップとマニュアルがわり
- 集中力、分析力、問題解決するための知識を補う働きがある

運送業

- 自身の余暇やリラックスの為に役立っている
- 自分が知らない新しいビジネスや便利な事を知る
- 個人事業を営んでいくにあたって、知識や教養をつけ事業に役立てている
- 知識としてインプット出来る事が少ないので本を活用している
- 内容はもちろん重要だが、活字を見ることで文章の表現力を勉強している
- 自身をアップデートし続ける事ができる
- 自分にはない発想や相手が自分と違うという理解
- 事業に関連する本を読んだ時にこの内容は自分の仕事に活かせると考え、実際にうまく活用できた

不動産業

- 税金の勉強
- 業界専門誌や業界新聞は現在のトレンドが分かるので業務に直結している

WEBサービス業

- 顧客の問題整理のためのフレームワーク、提案、問題解決に利用
- いろいろな文章に触れることが自然と仕事の質を高めることにつながっている
- 新しい技術の技術書などは直接的に役に立つ
- 思い込みや楽観的観測で結論付けていたことが誤っていたことを知識として理解できる
- 多くの考え方を学べて、それを間接的に仕事に生かしている
- 技術が日々進歩する業界のため、読書を通して学習を行っている
- 最新知識を取り入れるとにより、商談時も円滑に進めるようになる
- 新しい分野の勉強としてスキルの本を読んでいるので、これからできる仕事が増えてくる
- 自己啓発やビジネスアイデアはコンサルの際に活用できる
- インターネットで得た情報の裏付けをとる目的で、書籍で情報を確認することがある
- 専門書で業界知識を深化、自己啓発書でスキル向上、ビジネス書で経営戦略を学び実践している

医療業・福祉業

- 税金対策や、医学的な知識を増やす事に役立っている
- 患者さんとのコミュニケーションを取る時の話題
- 整体院の経営するにあたって、集客やリピートの勉強をしている
- 専門書を読むようにしてちるために直接役立つ
- 仕事に対しての向き合い方など改めるきっかけになった

- 最新の情報を得ることでいち早く発信することができる
- いろんな本を読むことによって、豆知識などあることによって人に話すことができる
- 顧客との良質なコミュニケーションやクレーム対応
- 読書により他の世界の人間に触れることができる
- 医療分野で患者さまと世間話から説明などに役立っている
- 読書をすることによって、文章力が上がる

専門家(士業・FP・コンサルなど)

- メディアに出てこない事など別視線からの見解などがえられる
- ものの見方・考え方の視野や私見に役立てている
- ストレス解消
- 文章を作成する仕事なので、読み書きが必要になる
- マーケティングの専門用語を理解するとともに、要約、文章力が向上した
- 自身の知見や仕事の方向性の確認や悩みに対するヒントになっている

個人投資家

- 書籍「ウォール街のランダムウォーカー」と「敗者のゲーム」を読んだことでインデックスファンドについて理解が深まった
- 人生をゲームのように俯瞰的に捉えることができている
- メンタルを良い状態に維持するのに役立っている
- スピードと決断力が重要になるがやはり知識があつての決断に繋がるのでその部分が役立っている

その他

- 主な仕事は保険契約ですが、運用相談が多いので読書により知識を得て説明している
- 壁にぶつかった時、答えや指針を示してくれる
- クライアントとのコミュにケーションの取り方、実際の業務に活かせる知識を勉強できる
- 色々な社会の問題や勉強するのに大切だと思って仕事をする上でも人間関係を構築する為にもなる
- 知識は今でも業務を進めたり作業環境を管理するなどの役に立っている
- 色々な思想の中で便利屋としての柔軟性や今後のビジョンを固めていくことに役立っている
- 精神的な、考え方を変えて、前向きに生きていくことに役立った
- 言葉のストックが増えることと知識が仕事に活かせる
- 現在の事業において読書は、リフレッシュ出来て気分転換なる
- 技術資料などは、自身のスキル向上に寄与しやすい
- 読書で培った読解力が、長文読解などの指導で役に立つ
- お客様と、お会いする時の時事ネタになる
- 企画のアイデアとして役にたったり、編集のスキル向上になる
- 自己啓発や会計処理に必要な情報収集や気分転換に必要としている
- メンタル維持のやり方や成功する人のメンタリティーを真似たりしている
- 自分の事業の成功を導き、失敗を回避する方法につながる
- 専門の本が出ているので、それを読んで技術力アップに繋げている
- 海外著書などを読むことで、日本にないノウハウを獲得することができる
- マインドセットなど、自分を整えることに役立っている
- 具体的には役に立って居るかどうかは感じられないが語彙力などの知識向上には繋がっている
- 建築技法や解剖学での人間の構造などで役立っている
- 不動産賃貸業を始めるに当たってのノウハウ本は参考になった
- ストレス解消にはなっている
- 色々な考え方を取り入れられる

読書で得た知識が役立ったエピソード

ー読書を通じて得た知識が実際に事業に役立った具体的なエピソードがあれば教えてください。

美容業

- 「ランチェスター戦略」
- お金のことやビジネスのこと、心の仕組みなどが人生でかなり影響を受けている
- 既存の固定客の方を対象に、お店の価値提供をしていき単価を挙げていく
- お客様との会話のネタになったりすることがある
- 案内パンフレットやPOPの内容を変えた
- マーケティングであれば、その手法などを使って改善した
- コラーゲンが膝の関節痛に良いと知り、食事を変えた
- 思考の方法を多角的に捉えられるようになった
- 映画化された作品の原作を読んでいたので映画をみていなくても会話が成り立った
- 心理学や脳科学の本でお客様との関係性構築
- 嫌われるのを恐れないみたいな本でとても人間関係でやくにたった
- 同業種ではやらないようなことが異業種では当たり前のことなんだなと感じたことがある
- 悩みを引き出すカウンセリングを実践した所お客様の信頼度が上がった
- 若い時豆知識の本を読んで、そこで覚えたことがお客様との会話に繋がった
- お客様との会話の中での教養はましている
- 難解な技術を要求されたとき、学んだことがそのまま活かせる
- 世界の社会情勢や金融関係の情報がお客様との会話の中で役にたった
- カウンセリングの方法を試したら、お客様に今までより多くのことを話して頂けるようになった
- お客様と話す際の知識として話のネタになる
- カウンセリング時にお客様の悩みについて共感できるようになった
- 自社でのホームページ作成にマーケティングが生きている
- 本の中で共感できたフレーズなどをお客様と共有すること

飲食業

- 神社、仏閣が好きの方が多くなっていて、読んだ本の中に行った方がいい神社と言う目次があり読んだところ、お店のお客様が行きたかった神社があり盛り上がった
- 集客やメニュー作りでいろいろ参考になった
- 経営書で学んだコスト削減策を実践し、利益が10%増加した
- 7つの習慣で重要性と緊急性のタスク分けは、常に業務上頭に置いて行動している
- 生命保険の見直しをして、固定費を下げる事ができた

小売業

- 雑誌で見た商品を仕入れて大量陳列して販売したら売れた
- 悪い借金と良い借金があるということを知り、事業拡大に役立った
- 税務上の今まで知らなかった知識が増えて節税できた
- 他者からの承認や評価ばかりを気にして他人の人生を生きてはいけないという教訓が、事業を始める上での後押しとなった
- エッセイとかを読んでいるとその人の体験談を発揮できる部分は実践で使える
- 主にお客様との接客で相手の気持ちを考えて動くことでスムーズに方が進む
- 人との接し方の本の内容が実際の接客に役立った

建設業

- 人との接し方など良い関係を保つ為に本で読んだ事を取り入れたりしている
- 仕事でいきずまった時に、ひとつの答えとして凄い役にたった
- 建築的手法や物件調査の方法など、新しいことの修得
- 先の先を読む力をつけることが大事
- 顧客のニーズをより正確に把握し、最終的には、高い評価を得た
- いろいろな節税の事や経費に出来る項目が解った事
- Adobeのフォトショップの使い方の指南を一冊の本で覚えた
- 副業としてバナー制作やサムネデザインなどに役にたった
- コミュニケーション、問題解決に役立っている
- マニュアルに従った方法などが役にたつこと

運送業

- 車のメンテナンス維持などの情報を得て、経費節減に繋がっている
- 確定申告等で経費に出来る出来ない等の知識を知る
- 「自分の武器の見つけ方」という著書で、自身が得意としている事、好きな事、周りから得意だと思われる事、頼られる事などを総合的に捉えて自分の武器を考えたとき、一人でもコツコツ努力を重ね続けられるという武器を見つけ、今の仕事することに繋がった。
- こんな本読みましたや、実践してみましたなどで人と繋がりができた
- 荷物の積み方などを従来とは違うやり方の方が効率があがることを知り、実践できている

不動産業

- 脳科学の本を読み、脳の考える筋道を知ることによって自分が記憶するとき、新しい技能を手に入れる時に分解して考えることが出来るようになり効率化をはかれた

WEBサービス業

- 複雑な問題状況や条件、仕様の整理技法を適用し、共通理解を深めた
- プログラミング言語や、フレームワークの、技術書は実際に業務に利用できた
- 技術調査中に読んだ本が業務に直結したことがある
- 自己啓発で読んだ本が自分の今のマインドになっている
- 世の中で流行りの技術を理解し話す機会がある
- 知らないワードとかが出て来ても知ったかぶりしなくて良い
- 本に紹介された方法を試して集客ができたことがある
- 読書で得た知識をテキストの作成に役立てた
- 専門書で業界知識を深化、自己啓発書でスキル向上、ビジネス書で経営戦略を学び実践している

医療業・福祉業

- 税金や保険等を従業員に説明したり、対策したりする
- 人と話し方や話の内容の広げ方などが参考になった
- 事業に対する向き合い方を改めるきっかけになった
- どんなことでも10,000時間やればその道のプロになれるというものがいまの事業への励みになった
- 患者様から喜ばれてリピート、クレームがない
- 仕事を掛け持ちする際などのモチベーションの保ち方、心構えなど参考になった
- 医療系の本で見た症状が患者さんと類似していたので、早期発見出来た

専門家(士業・FP・コンサルなど)

- 新商品企画でのマーケティングに対して活用できた
- 事業に役立ったのは専門書でFP資格取得のためで、その知識が普段の営業に役立っている
- 文章作成における、構成等に役に立った
- プレーヤーからマネージャーになったときに上手くいかず原因がわかり解決に繋がった

個人投資家

- 相場が急落しても自身が保有している金融商品を売らずに済んでいる
- 人生で失敗してもまた次に生かそうと前向きになれる
- 最近親を亡くし悶々とした日々だったが、読書によって少し気持ちが楽になれた

その他

- 結果が全てではなくその過程に学びにであると気づき、焦りから解放された
- 読書を通じて得た知識を活用して、会話がしやすくなる
- 時間の使い方などについて実際に優先順位を変えたことで仕事が早くなった
- 法人関係の保険募集においては 税務関連の書籍が特に役に立った
- 世界情勢について読書により、お客様へに情報提供が出来た
- ソースコード記述の基本的な設計スキルが身に付いたことでメンテナンスが飛躍的に楽になった
- 開発の計画づくりに専門書の内容が役立った経験がある
- 言葉の仕事なので説明する際のボキャブラリーが増える
- 共通の趣味の話になった際、確率論や統計率を話した際が共感を得れる
- 編集スキルの引き出しが増えて、クオリティーが上がった
- 会計処理の勘定科目や仕分け、確定申告の手続きに役立った
- 指導のよいパフォーマンスになり、会員数が増えた
- 塾でどういったチラシの文言したら良いか、生徒・保護者の対応方法を参考に動きを変えた
- 仕事の関係者に話すことに、引用したり、その本をおすすめしている
- 税金関連は、常に更新するので新たな知識が無いと対応出来ない
- 日本にないノウハウを取り入れたことにより、他と差をつけることができた
- 外国語の通訳が業務なので、読んだ外国の本は実際に知識を高まる為役に立っている
- 仕事のタイムマネジメントや優先順位を参考にし、効率化ができた
- 取引先との会話の中で有名な著者の話になり盛り上がったことはある
- 溶接記号や材質のクセなどがわかって役立った

最近読んだ本について

ー最近読んだ本のタイトルと、特に印象に残った内容について教えてください。

美容業

- USJのジェットコースターはなぜ後ろ向きなのか？
→これまでの常識に囚われずに、俯瞰して物事をとらえることで、新しい視点でのコンテンツを提供 することができる
- 現象が一変する「量子力学的」パラレルワールドの法則
→パラレルワールドについて面白い内容になっていました。
- オーバーロード
→人間ではなくなることにより人間と非人間との精神の揺れ動き
- 自分とか、ないから。
→題名の通り、自分って言うものは無い事をわかりやすく解説してくださっていること。
- 100日ファン化計画
→新規顧客が何を体験しているかに焦点を当てる必要がある。

- 稼ぐ言葉の法則
 - テクニク的な事もあるが、商売における本質的なものが学べたし、確認できた
- 窪塚洋介の人生攻略本
 - 身体と心は繋がっていてどちらも自分自身で良くすることが出来ること
- 僕の魅力の醸しだし方
 - 遊びも仕事も一生懸命、嫌いな人を作らない
- 内田樹さんの勇気の話
 - 正直と親切の元の意味や、漢字の意味が印象に残ってる
- ヤバい仕組み化
 - 色んな仕組みの情報、考え方が書いてあるのでおもしろい
- 限りある時間
 - 選択肢が多いほど悩み、迷うことが多くなること
- 夢と金
 - 印象に残る部分は、「夢を実現するにはお金が必要不可欠であり、お金が尽きると夢も尽きるというメッセージ」
- 堤未果のショックドクトリン
 - 緊急性と重要性を認識し、急な問題を解決できるよう普段から重要性の優先を考えなければならない
- サユリ
 - 映画化されたのだが原作は14年前の漫画の為現代風にアレンジされている事を知った
- ASK
 - アスクメソッドという読み手を巻き込んで売る手法
- 美容室経営ドリル
 - お客様を魚に例えて魚の気持ちを考えていく取り組みが良くも悪くも印象に残った
- 逆説の日本史
 - 日本史において時代で常識とされていた事以外に書かれなかった背景を深く考察している
- 楽算メソッド
 - 経験の浅い人とコミュニケーションが良好になる。スリーステップ
世の中の法則をシンプルに図式化されててわかりやすい
- カット技術教本
 - メンズカットの技術に関する本だったので自身の苦手な部分について為になった
- パパラギ
 - 今の現代の生活が本当に豊かなのか？ 思いしらされた。
- 月1万円からはじめて年商4億円を突破! 9割が知らない「自動集客」入門
 - LPの作り方を丁寧に教えてくれることが購入してよかった
- 今日誰のために生きる？
 - 「自分が自分のファンでありなさい」と言う教え

飲食業

- 神社の解剖図鑑
 - 多様化と言う言葉をよく耳にするようになってきていますが、神社にも多様性があるということが書かれていました。性質や信仰の形態が異なる神社があることこそが、神社を考えるうえで重要であり、魅力の源泉だということでした。
- ザ パーガー
 - パーガーの歴史や様々な食材の紹介、レシピまでしっかりしてる
- 任せるコツ
 - 信頼して業務を委任することで、従業員の成長と効率が向上する点
- トイレの神様
 - 成功したいなら、トイレ掃除をしなさい。願い事が叶うからとうたっています。その通りだと思えます。
- 50歳からの株式投資
 - 固定費を下げて投資にまわす。インデックス投資を推奨
- 心配すんな、全部うまくいく
 - 最後まで読んで感じたことは、今までの自分の考えを変えることができた

小売業

- Tarzan
 - SSCストレッチで、力を入れた状態と抜いた状態を身体に覚えさせる
- 限りある時の使い方
 - 人生はあっという間で、ほとんどの人は貯蓄を残したままこの世を去るということ。若い時に使うお金と老後に使うお金では、お金の価値が違うということ。
- 覚えていない
 - 円ドル為替、株価、国債、その他との関連性
- 嫌われる勇氣
 - 課題の分離という考え方で、自分で解決できる課題とそうでない課題を混同すると、無駄なストレスを抱えることになるという学び。
- ラーゲリより愛を込めて
 - 人の感情が交錯する場面で、いかに冷静でいられるかを描いた朝礼中のシーンが感動的でした。自身が捕虜となった状況で、どう生き抜いたか。そしてその中で“生きる”ということの意味が深く印象に残る。
- Premium特別編集 台北、街歩きガイド
 - 台北に行く時のカフェ情報が細かく掲載されていて参考になった。

建設業

- ゆる早セミリタイア
 - 仕事を続けながら投資を継続して老後に備える為の知識を得られた
- 禅の言葉
 - まだ読んでる途中なので分からない
- ゴルフ場セミナー
 - 仕事の質を上げる為の経営者の努力と従業員への管理
- 事前調査の新手法
 - パソコンやスマートフォンを活用した効率的な調査方法や技術
- 何かのファッション雑誌
 - 40、50代のNGファッションという内容のもの
- ごめんなさいの練習
 - 相手が誤っている時は謝罪を受け入れてあげる事
- 古旗達夫さん 著書 がんばれ建設
 - 「信頼される人になる」ためです。人は信頼していない人のいうことは真の意味では聞きません。
- 給水装置
 - 工事関係の問題がたくさんあると思っていたら全く違いました
- 徹底して地域密着で儲ける経営
 - 商品力ではなく自分力を最大の武器にすることが自社の強みになるということ
- これからの正義の話をしよう
 - 自由に行動するというのは、目的を目的そのもののために選択することだ
- 下町ロケット
 - 企業をする人であれば、もの作りに対する情熱は伝わりました

節税対策

→ふるさと納税で節税する事や保険で節税する内容

なほどデザイン

→感性やセンスではなく、クライアントさんの求めている成果や困りごと解決の為にサイトやウェブのデザインを作り込む

タイトルは忘れましたが、掃除のコツの本

→掃除をすると、金運、開運に繋がるという内容。

ポルトガル語のリーダーシップに関する本

→リーダーの姿勢、視野の広さ、決断力の大切さについて

現場

→仕事の進めに関する本で、自分がおもっていた

カスタムカー、オプション

→自分が乗っている車が高く評価されてる内容

運送業

ノルウェイの森

→葬式がわりにギターを弾き続けるシーン

キングダム

→底辺からでも、自身の信念と努力があれば何事も成し遂げられること

ウーバーイーツの現状とこれからの働き方

→コロナ禍が過ぎて、仕事量が減って、スキマバイトにシフトしている現状

フリーランスお金の教科書

→税金・社会保険の仕組みや帳簿のつけ方など、フリーランスが知るべきお金の事情がよくわかりました

死ぬときに後悔しないための幸せなお金の貯め方、稼ぎ方、使い方

→お金持ちになりたいなら、お金持ちに「どうすればお金持ちになれるか」聞きに行けば良い

夢と金

→夢を実現するには少なからず金が必要になるため、どのように作るか

FXメタトレーダー実践プログラミング

→自動売買の仕組みが勉強になった。巷で売られている商品を検証するために勉強しようと思った。

凡人が天才に勝つ方法

→まだ全ては読んでいないのですが、現段階では周りが面倒だと思える事でもグイグイ進める、些細な実績を積み重ねて、本当の自信に繋がるといった著者の経験談からくる話。

死にたがりの君に送る物語

→後書きのこの作者さんはお父さんに小説の仕事を黙っていたが、お父さんは色んな人に「息子は小説家だ」と言っていて、亡くなった後にその話を聞き、自信を持って作品を作るようになったという話

配送テクニカルブック

→荷物の積み卸しは工夫次第ですごい時短となる

不動産業

不動産減価償却の撤退解説

→具体的な内容で、確定申告の際や節税にとっても有効

WEBサービス業

ビジネス教養 地政学 (サクッとわかるビジネス教養)

→国際情勢、国家間の対立の原因がよく理解でき、将来の予想に役立った

改訂版 金持ち父さん 貧乏父さん

→改めて読み直したが、金持ち父さんの方の1つ1つの言葉が深い

バフェットとソロス勝利の投資学

→異なる投資手法であっても共通したマインド・スタンスが必ずあり、それなしでは成功はなしえない

LDKお金の基本

→近年、携帯電話の通信会社の契約は、大手会社でなくとも十分使えて、月の負担もかなり少なくなるという内容

Python完全入門

→全体的に印象に残ったが、特に技術的なことが印象に残っている

1日3食をやめなさい

→1日3食ではなく1日1食でも問題ないという内容

issueからはじめよ

→issueを受けて成果物の品質を高める、のではなく、まずissue自体の精度を高めろという内容。ただ、複数人のチームでは運用が難しいと感じた。

Die with zero

→死ぬ時に多くの人は「仕事ばかりしなければよかった」と考える

(詳細失念) 生成型AIの活用術

→生成型AIを活用することによるメリット（時間効率向上）とデメリット（二次使用問題）

デザインリサーチの教科書

→UXリサーチの手法をいくつか紹介されている

5秒ルール

→何か新しいことにチャレンジしたり、良い習慣を身につけたいときに「今やる」と自分に宣言することで実行の確率が上がる

かなり前でタイトルを正確に覚えていないが、仮想通貨の今後の展望について述べられた本

→国内より世界の情勢について分析することが重要だということ

医療業・福祉業

足長おじさん

→これは事業には関係なく、娘への読み聞かせでしたが、思っていた事と内容が全く違った

社会保険の教科書

→社会保険の仕組みや重要性、保険料などが勉強になった

薬の9割はやめられる

→コレステロールの薬はやめられる。そして、害悪も多い。他の薬にも言える事

俺たちの箱根駅伝

→今読んでいて途中なのですが、昔名門と言われた大学の駅伝部の主将。ラストチャンスの今年箱根に出られるかどうか。

神リピート

→整体院でのリピート対策はかなり重要であるため、どうすればリピートに繋がるかをしれた。

治療薬マニュアル

→薬名から、それぞれの詳細がわかるようになった。

303の文献から判明したパンデミック13のひみつ

→科学的データに基づいてパンデミックでの事実から話を進めているので説得力があり、筆者の「政府は科学的データに基づいて政策を進めるべき」という考えに共感できた。

あした死ぬかもよ？

→明日死ぬかもしれないという感覚を疑似体験することができ、今の生活への向き合い方を考え直すことができると感じた。

金を使うならからだにつかえ

→運動しないことで起こりうる病気リスクの多さ。

- ワクチンの恐ろしさについて
→ ワクチンの中に添加物がいっぱい入っていて、体にどれだけ毒になるか、製薬会社の利益がすごいという内容
- 努力は天才に勝る
→ ボクシングの世界統一王者・井上尚弥選手のお父さんが著者。尚弥は決して天才ではなく、努力を積み重ねてきた結果であるというくだり。
- クスノキの番人
→ 親子関係、相続問題、認知症や依存に関する描写がリアルで情緒があった
- 歯科衛生士
→ インプラントのメンテナンスについて、糖尿病患者への歯周病治療アプローチ
- サウンドパワー
→ 音が日常や感情、行動にどのように影響するかを事例と研究で探求。特にマーケティングや空間デザインにおける音の役割が参考になった。
- 傲慢と善良
→ 婚活アプリや結婚観など、今の若い人たちの現状がリアルに描かれていた
- ルネサンス 食がもたらす"病"
→ がんは「食源病」である。健康神話はウソばかり、という主張が印象に残った。

専門家(士業・FP・コンサルなど)

- ノムラの考え
→ 豊富な知識はピンチを救う、という言葉がある。今も役に立っている
- 個人てきなもので控えさせていただきます
→ ケーロンカ・定理が身近な生活に密着している事例
- 休養のすすめ
→ 休養と言ってもただ身体を動かさないというのではなく、“日常を忘れる”ことが本当の休養であると気づいた
- 殺す時間を殺すための時間
→ 社会人生活を送るかたわら、お笑いの舞台に立ち続けたところに時間の使い方の本質があった
- 賢明なる投資家
→ バブルが発生すると、ビジネスの中身がない新規公開銘柄が増え、美術品などの価格が高騰するとある。50年前の書籍なのにまるで今のことを言っているようで驚いた。人間の行動は変わらないと知った。
- 日経クロストrend「BCG流顧客インサイトの見つけ方」
→ サイズ・オブ・ウォレット、シェア・オブ・ウォレットを“製品”ではなく“顧客価値”で定義することで、フォーカスすべきインサイトが明確になる
- 最強のチームを作る方法 実践編
→ 感謝の意を表しあうことが大事。不安や心配、弱みを打ち解け合うことがチームづくりには重要。

個人投資家

- お金と幸福の黄金比
→ お金を使わなかったら死ぬときに後悔するのでは？という疑問に対して、「お金を持っている」という安心感が40年、50年続くことの方が価値がある、という教え
- 君のお金は誰のため
→ お金はあくまでも道具であり、価値があるのは物や体感
- 心臓エコーの集中治療における知見
→ 最近の超音波機器は非常にダウンサイジングされており、患者へのアプローチの方法が工夫できるようになってきた
- 夜と霧
→ 死ぬか生きるかの選別で、生きる方に回れたこと
- 自分を好きになる練習
→ 私たちがこの世に生きていること自体に大きな意味、というか価値がある。だから「生きる意味」という言葉はそもそもおかしいのです。
- お金の真理
→ 一般人と富裕層の人とでのお金に対する姿勢や見え方について学べた

その他

- エブリシングバブル リスクの深層
→ 相場では大局的な考えでいることや地政学も大切ということ
- 「周波数」を上げる教科書
→ 思考で考えている以上に、ハートの周波数がこの世界を作っているという内容
- 小さな会社の勝算
→ 再現性の高い「6マス・マーケティング」に当てはめて仕組化する
- シンクロちゃん
→ 自分の思考を変えたり、自分を大事にすることで現実が変わる
- ダイウィズゼロ
→ やりたいことを先延ばしせず、すぐ取りかかることで仕事時間の効率性が高まった
- シュロス法による側湾症治療
→ 側湾症において、筋肉骨格だけでなく、呼吸や三半規管も大きく影響し、アプローチ方法を考えなければならぬ
- 小麦を食べるな
→ とても役に立った。食事が身体にどれだけの影響を与えているのか、よく考えさせられた内容。
- 「生と死後」の真実 Life&Death2
→ この厳しい世の中でも神仏に感謝し、先祖を癒すことができる人は大変貴重な存在であるということ。供養が家系や人類の根源にまでつながるといふ夢のある話。
- 手作りガレージとカーポート
→ 駆体の仕組みや基礎、その他作成の仕方を学んだ
- ファスト&スロー
→ 直感的な判断は、必ずとは言わないまでも、自分に都合のいい間違いであることがある
- 現場が主役の日本型DX
→ 私がRPAと出会った時のことが載っていたので共感した
- 地球大暴露
→ 人生で経験してることのすべては、自分でオーダーしているという考え
- AWSの基本・仕組み・重要用語が全部わかる教科書
→ 基本的な情報を広く記載してあり、触りとしてとても役に立った
- 子どものための精神医学
→ 発達障害は、定型発達から一定の範囲を超えて外れているケースをまとめてそう呼ぶという知見
- 最高の結果を出すKPIマネジメント
→ 顧客がシステムを必要とする理由から事業の進め方を把握できた。KPIの説明やケーススタディが理解を深めてくれた。
- ユージュアル・サスペクツ
→ クライマックスでドンデン返し。すべてが偽りだったという結末
- エリオット波動研究
→ チャートは常に波動を築き、規則性がある。それは人間の心理を表しているから。
- 最大化の超習慣
→ 筋トレはあらゆる成果を最大化する。堀江さんの本は読みやすく、基本的に見ている。
- 夢をかなえるゾウ
→ 当たり前だがなかなか出来ないこと、また継続していくことの必要性

「お風呂の楽しみ」

→手作り石鹸などの情報が載っており、何度も参照している実用書

山月記

→人が虎になってしまう物語だが、洋の東西問わず変身譚が存在する点が面白い

trim

→犬のカットや皮膚に合ったシャンプーの選び方について書かれていた

本日はお日柄もよく

→スピーチライターの話だが人にいかに聞いてもらうかコミュニケーション能力の向上に役立った

孫子の兵法

→ビジョンの設定、その戦略と戦術をどう現状に合わせて考えていくかが印象に残った

苦しかった時の話をしようか

→USJに参入するかどうかの意思決定に数学的思考が用いられていた話が面白かった

やりたいことをやりなさい

→モーニングノート

暗殺

→安倍元総理暗殺の真犯人は誰なのか？作者の調査力が強く、フィクションだがリアルに感じた

メンタルマネージメント（ラニーバッシュム著）

→スポーツにおける「プレッシャーのもとで力を出し切る方法」が細かく書かれていた

シークレットガーデン

→両親を亡くした少女の成長物語。初めはわがままだが変化していく姿に感動。

こんな時代だからこそ、「本当の自分」を生きて、「経済的に自由」になってもいい!

→「命を本気で使っているか？」の言葉がとても印象的だった

変な家、変な絵

→小さなパズルが最後にすべて繋がった瞬間が非常に感慨深い

孔子事跡図解

→孔子が交渉によって隣国に奪われた土地を返還させたエピソードなど

7つの習慣

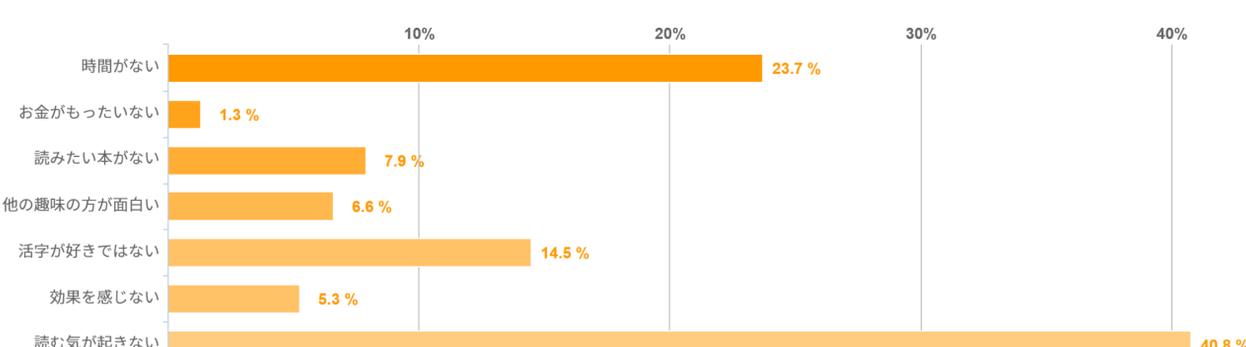
→「主体性を持つこと」「ウィンウィンを考えること」の大切さを学び、自己成長と人間関係の基盤になると感じた

ダンダダン

→SF的な話でもし現実の世界でそうなったら怖いなと思った

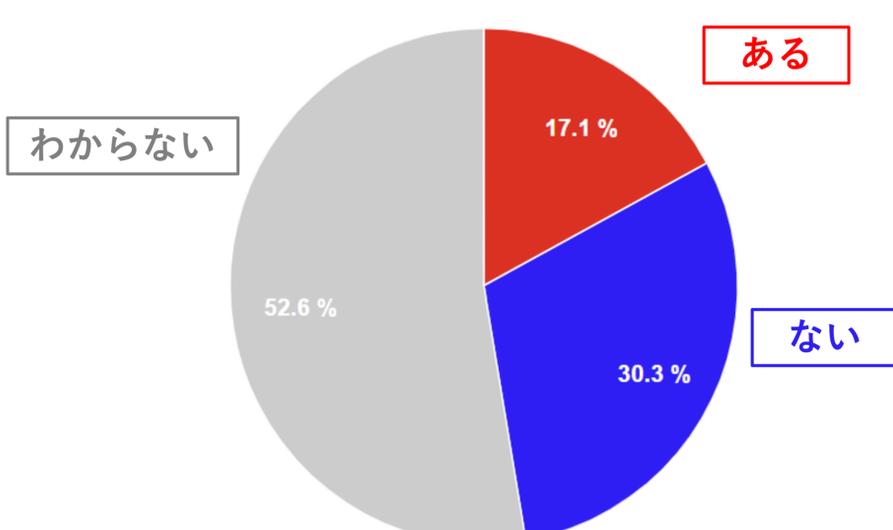
読書しない理由

－読書をしない理由はなんですか？最も当てはまる1つを選んでください。



読書を始める可能性

－今後読書を始める可能性はありますか？



読書がもたらすメリット・デメリット

－個人事業主にとって、読書がもたらすと感じるメリットやデメリットについて教えてください。

美容業

メリット

- 事業がネガティブなときにポジティブになるためのヒントがある
- 知らないことを学べるのでメリットしかない
- 話題になっているのを読むと、お客様との会話の話題が増える
- いろいろな人の体験や、考え方を学ぶ事ができるのでいい
- 人の経験や体験談を参考に自分の考え方に向かい合える
- 読書をする事により知識量が増える為、様々な客層、年齢層の方と会話がでるようになる
- 情報収集や新しい発見、気持ち整理などポジティブな要素
- 知識量が増えて人間的にも成長できて売り上げにもつながる
- 文章力がつきやすいコピーライティング
- 多くの知識が得られたり、集中力が得られたりする
- 色んなことが勉強できて自分の知識がひろがる
- いろんな知識やいろいろな情報をえられる

デメリット

- 自分に合っていないものに依存すると事業はうまくいかない
- 字を見ていると眠たくなるのと、凄く疲れてしまう
- 本を読むとすぐに眠くなるので読む気が起きない
- 時間を取られる
- 読みたいと思う本を探すまでの時間のもったいない
- 情報収集や読んだ事で満足して行動に移せないとあまり意味が無い
- 読書をして悪いことは全くないとおもっている
- 活字が読めなかったり意味がわからなかったりする
- 動画などで短時間で情報収集できる方法もできた
- 本によって読みにくい、時間がない

小売業

メリット

- 新たなことを始める時や効率化をするにあたり、おおいに参考になる
- 知りたい内容が知れて文章の書き方の勉強にもなる
- 読書から事業へのヒントが得られるかもしれない
- 活字に慣れることでビジネス文書の作成に役立つ
- 字をよむことはいいこと

デメリット

- 読んで満足して、実行できなければ意味がない
- 最後まで読んでも参考にならなかった本もある
- 1つ1つ文章を頭で理解しながら読む必要があるため、時間がかかる
- ながら作業(マルチタスク)をするのには不向きなコンテンツ

建設業

メリット

- 多様な価値観に触れることができ、物事を多面的に見るようになる
- 専門的な知識が増えて臨機応変に対応できそう
- 読者をしたら専門的な知識などがわかること
- じぶんの知らない世界観や価値観など発見ありそう
- 応用力が身につく
- 時間の有効活用にもなる
- 娯楽程度ならリラックスになるからいい
- 自身の生活の質を高める知識を身につけることができる
- お客様との会話のネタを増やすことができる
- 想像の幅や他人の意見などを取り入れたりできる
- 自分が興味がある事なら読んでとくする
- 色々な分野の知識などが学べるのが一番メリット

デメリット

- 読書のためのまとまった時間が取れないこと
- お金と時間が必要なので、習慣化するまで時間がいりそう
- 建設現場作業がメインなので、読者はメリットが少ない
- 他にもやりたい事がたくさんあるのでそこに使う時間が減る
- 細かい文字が見えにくく、目が見つかります
- 急いで読むと内容が入ってこないので時間がない人はお勧めできない
- 変にビジネスの本など当てはまればいいが関係ない方向に走る可能性がある
- 本によって言っている事が違っている事があるので、だんだん自分の考えが分からなくなってしまう
- デメリットと覚えることはあまりないが、読書に費やせる時間がない
- 時間がかかったり、コストもかかるから始めるのに時間がかかる
- 今の時代読書するより動画見たほうが分かりやすい
- 休みがあまりないため本を読む時間までさいてられない
- 仕事柄、ガテン系の仕事なので、体を休めたい
- 時間がどうしてもかかってしまうためゆとりがないと無理

運送業

メリット

- 自分のビジネスにおける問題解決のヒントを得ることができる
- 思考能力がつく為時間があれば年齢関係なくするべき
- 読書をする事により、頭の回転がよくなり事業への効率がよくなる
- 他者の価値感や観点を知る機会になり取り入れる事ができる
- 人間性を高めるメリットはある
- 色んな知識を得ることができて考え方がかわる
- 様々な世界感に夢を見させられること
- 話題の引き出しが増えることによって円滑なコミュニケーションができる
- 読まないより読んだ方が知識が豊富になり読んだ方が良いのは分かっている
- 成功者の事例が参考になり、考えさせられる
- 経営能力だったり知識がつくから読むべき

デメリット

- 読書には時間がかかります
- 読書をしすぎても逆に目が疲れてしまい配送への影響が出かねない
- とにかく読書をする時間がありません。そんな時間があれば寝ます。
- 個人的本を読むスピードがかなり遅いので時間がかかる
- 必要としてない方には時間の無駄になってしまう
- 思い込みが激しい人は、ほかの情報を確認せず妄信し偏った思考になる
- 時間をとられる仕事をしているとなかなか読む時間がない
- 読書をする時間があるなら仕事をするので時間が勿体ない
- 仕事で眼、首、肩、腰が疲れて辛いのがもっと悪化する
- 本はお金と時間がかかる

不動産業

メリット

- 心の安定、自分自身の成長に必要なものである

デメリット

- 読書の情報を本に頼る必要性を感じていない

WEBサービス業

メリット

- 安い投資で仕事に役立つ情報を得る可能性がある
- 著者が明確な知識を得ることができる
- 事業にや目的に合った本であれば事業に生かせる
- 情報収集であるが、今はyoutube等のほうが、便利

デメリット

- 有益な情報はふせている可能性が高いため時間の無駄になることが多い
- 費用がかかる事、当たり外れの書籍があること。
- 空き時間があれば問題ないが、本を読む時間を作らないといけない
- お金がかかる
- 時間がかかる活動なので読書に割ける時間が限られる

医療業・福祉業

メリット

- 自己啓発本を読むと意識が高くなりモチベーションがあげれる
- 知識を学んで活かすことができる
- 好きな本を読める

デメリット

- 読んでる時間をもう少し違う事に使えたりできる
- 時間がかかるだけでなく役に立たない知識を増やすだけになる

専門家(士業・FP・コンサルなど)

メリット

- 文章力がつくため、プレゼンテーション等の資料作成能力が身につく

デメリット

- 実践経験がない知識だけの頭でっかちな思考になる

個人投資家

メリット

- 新たな知識を知る事ができいい方向に考え方が変わる
- 人に言われるより文章を読んだ方が納得しやすい

デメリット

- 自分に合っていない本を読んだ時、費用と時間がかかってしまう
- 時間がもったいない

その他

メリット

- 物事の本質を捉える視点を手に入れることができる
- 新しい知識を得ることが出来る
- 話題に出た時に話が合うので、コミュニケーションしやすくなる
- 知識をたくさん得ることができる
- 気分転換できる
- いろんな考え方や知識を知ることができる
- 知識や言葉の蓄積ができる
- 世界観が変わることもある
- 色々な知識を得るためには多種多様な分野の方の書物を読めば感覚が多様になる
- 読書は専門知識や業界のトレンド、経営戦略などを学ぶ手段として非常に有効
- 新しい情報を得ることで、ビジネスに役立てることができる
- 語学力が身につく、資料作成等で役に立つ

デメリット

- 著者の主観が強すぎた場合に本質がわかっていなかったらずれた解釈になりかねる
- 小説等は時間がかかるので、自分の時間が減る
- 読書に時間をとられて、仕事の時間がとれなくなる
- 老眼なので読むのにストレスがかかるし疲れる
- 一冊を読み切る時間と気持ち的余裕の確保が必要となる
- のめり込んでしまい偏った考えや一方的な見方になってしまうこともありうる

個人事業主として読書の必要性

ー読書をしなくても、個人事業主として成功できると思いますか？

美容業

はい

- 読書以外の情報収集はあるし自分が本を書けるぐらいのことをすれば良い
- 人の本質は本だけで決まる事ではない
- 本じゃなくても、他のことで知識は得られる
- YouTubeや、TikTokなどの情報で充分
- 動画やセミナーなどでより直感的にインプットが出来る
- 目の前の問題や相手としっかりと向き合っていければやって行ける
- 今は動画でも見ることができるし動画の方が要約されていて分かりやすい
- 読書も大切だがそれよりもよくするための行動の方が大事
- 読書以外にも学ぶ方法はたくさんある
- 本以外にも色々と学べるツールなどがある

小売業

はい

- 成功の定義は人それぞれ。現状を変えたい場合は読書も役にたつ。
- コンサル、交流会に積極的に足を運べば、事業へのヒントが得られる
- 現在は情報源が本だけではない。また、本はアップデートに不向き。

いいえ

- 成功している方たちは、全員と言ってもいいくらい読書をしていて勤勉家である

建設業

はい

- 結局は経験がすべてだと思うので読書では補えない
- 仕事のことで知識があればなんとかなると思う
- 今はわからない事などは携帯でほとんど調べる事ができるので読書しなくても影響はない
- 何を持って成功か分からないが経験や人の話の方が身になりやすい
- 実際に本を全く読まない人が仕事で上手くいっている人がいる
- 読書だけではなく、インターネット、YouTube等で知識を得ることが出来るから
- 読書しなくても現場仕事ができればいけるから
- 今のところ、読んで無かったからといって、不利益を受けたことはない
- 今や読書だけでなく動画もあるから読書にこだわる必要はない

いいえ

- 疑似体験から学びや気づきを得る事ができる
- 読者して勉強した方が、それなりの結果がある

運送業

はい

- 配達関係の仕事なので、読書はしなくても効率よく考えて仕事をすれば成功できる
- 成功する人は何をしてもしなくても成功する
- 独創性があって行動力がある人であれば必要はない
- 様々な人脈から聞くことによってある程度わかる
- 知識も大事だが行動を起こすか起こさないかが成功につながる
- 読書をする時間を働く時間にする。単純に稼げます。
- 読書すれば成功できるのではなく、身に付けた知識を理解して実行出来るかどうか
- 必要ない業種もたくさんあるので仕事に対しての知識で十分

いいえ

- 特に読書をしたからといって業績には全くかかわらない
- 本が全てではなく自分の経験や知識が必要が必要

不動産業

はい

- 本ではなく、ユーチューブやインターネットを使用

WEBサービス業

はい

- 動画で学べるから
- 読書がすべてではない
- 実務経験を通して直接的に学ぶことが可能

医療業・福祉業

はい

- ある程度の知識の共有などは知り合いとできる

いいえ

- 自分で実際に行動して結果を出した人こそが評価される

専門家(士業・FP・コンサルなど)

はい

- インターネットを利用すればより必要な情報をピンポイントで深ぼりできる
- 読書にこだわる必要はない

個人投資家

はい

- 特に問題ない。新聞や雑誌ならまだわかる。

いいえ

- 読んだ方が確実にプラスになる
- 自己啓発系は知識、考え方、メンタルの安定など向上するのでオススメ
- 若い時に読んで吸収した方が効率的だし近道になる

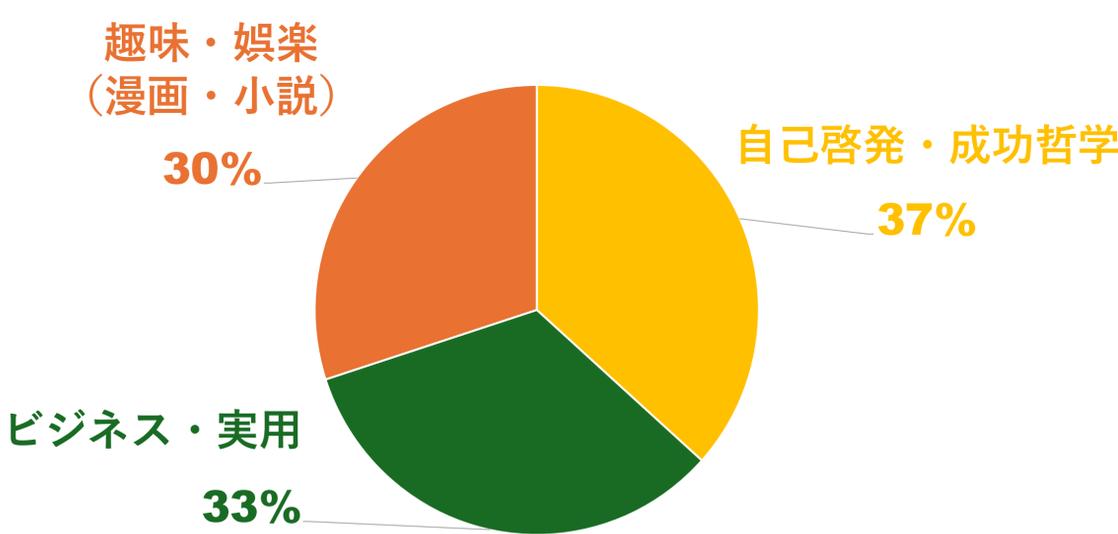
その他

はい

- 成功を目指す為の自分の行動によって得れる経験により、最終的に同じようなマインドが得れる
- 経験則なので本による知識はあまり必要としない
- 読書したら成功出来るなら、全員している
- 読書以外に情報、知識を得る手段はたくさんある
- 情報の入手や、コミュニケーション方法の会得は本と言うデバイス以外にある

読んでみたい本

— 読書に費やす時間があるとなれば、どのような本を読んでみたいですか？



自己啓発・成功哲学

- リーダーシップについて
- 自己啓発本
- 成功者の本
- 大学研究本
- 人間の核心がわかるような本
- 色々な美容師さんや起業家さんの自伝
- 本を読むメリットがわかる本
- 著者のサクセスストーリーが鮮明にわかるような失敗談の多い本
- 投資の本
- 成功する秘訣
- 心理学的な本
- 億万長者のなり方
- 大成功をおさめた人の自叙伝
- 成功論
- まずは成功した人のヒストリーなどの本
- 経営者の本

ビジネス・実用

- 1人営業美容室の事例がたくさん載ってる本
- 経済関連
- 起業の本
- ストックビジネスについての本
- 専門書
- 建設業での専門的な知識がある本
- ビジネス関連本
- 投資
- 経営学や株などの本
- 建築の技術的な本
- 営業本
- 節税、投資
- 経済
- WEB関係のビジネス書
- Networks
- マーケティングの本や経営に関する本
- マンガのビジネス書
- 売りに貢献するもの
- 業界の本

趣味・娯楽（漫画・小説）

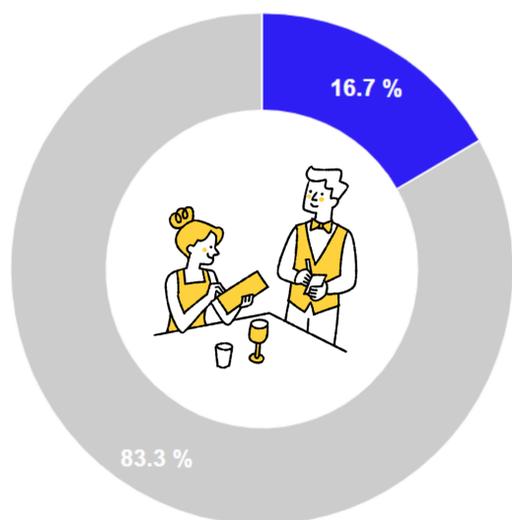
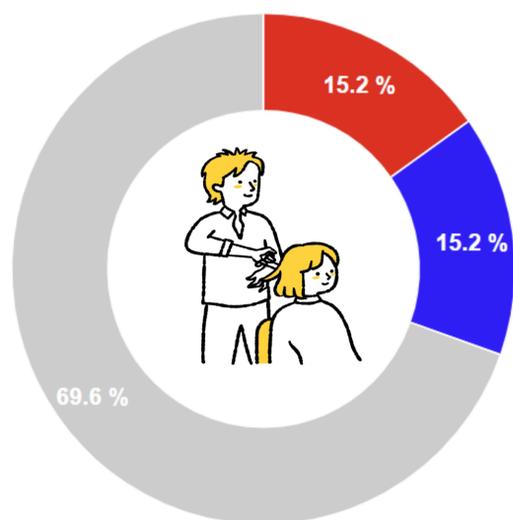
- リラックスが出来る楽しい漫画を読みたい
- 好きなアーティストが書いたエッセイ
- 小説みたいな本
- 仕事とは全く関係のないもの
- ファンタジー
- ドキュメンタリー
- 推理小説か昔流行った小説
- 歴史漫画
- マンガ
- ライトノベル
- 漫画
- 小説
- 子育て
- 推理小説
- 自分の趣味の本

読書の習慣

—あなたの業界では、読書の習慣はありますか？

▼ 美容業

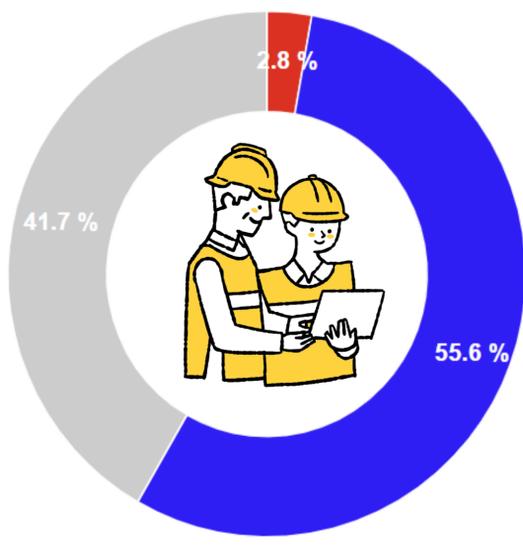
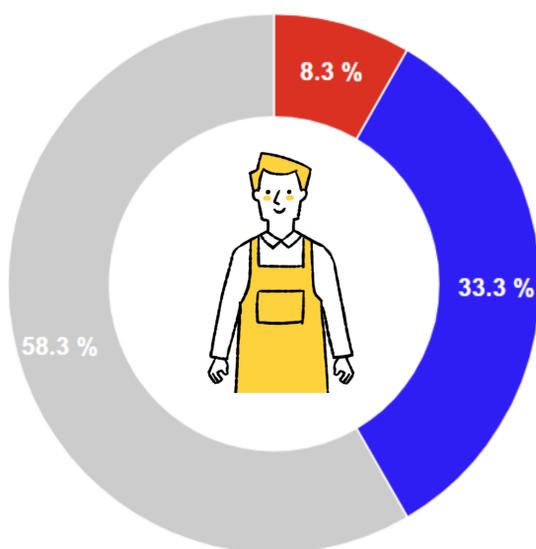
▼ 飲食業



■ はい ■ いいえ ■ わからない

▼ 小売業

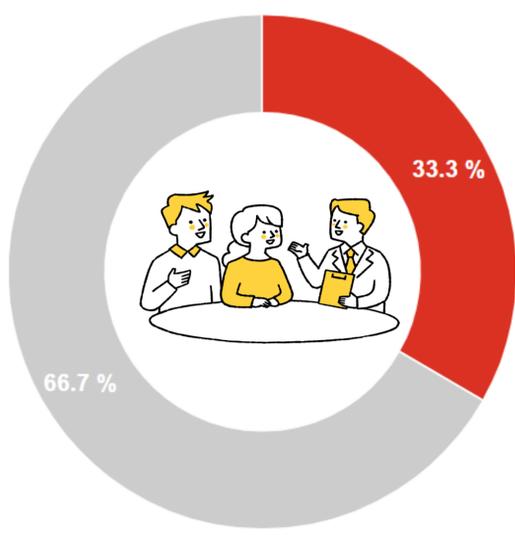
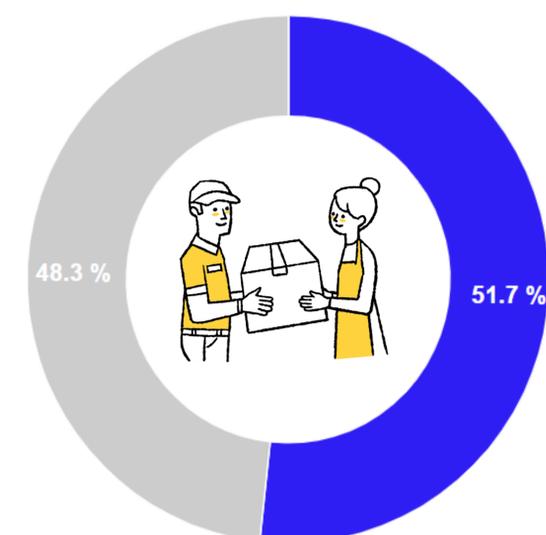
▼ 建設業



■ はい ■ いいえ ■ わからない

▼ 運送業

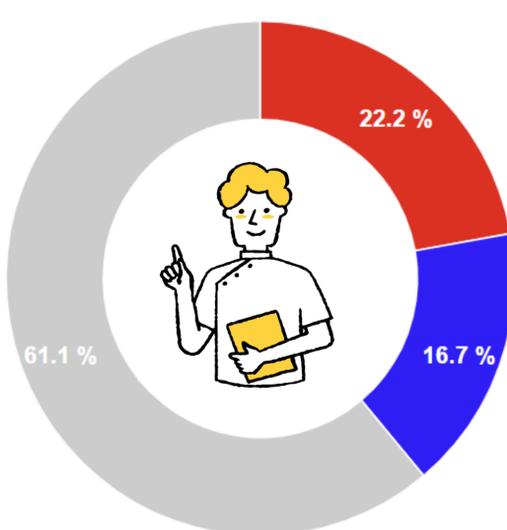
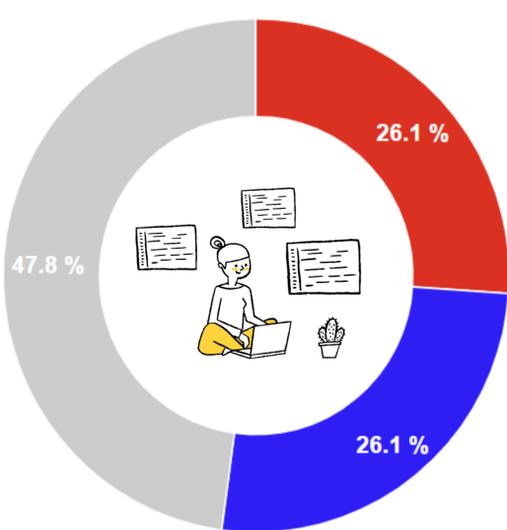
▼ 不動産業



■ はい ■ いいえ ■ わからない

▼ WEBサービス業

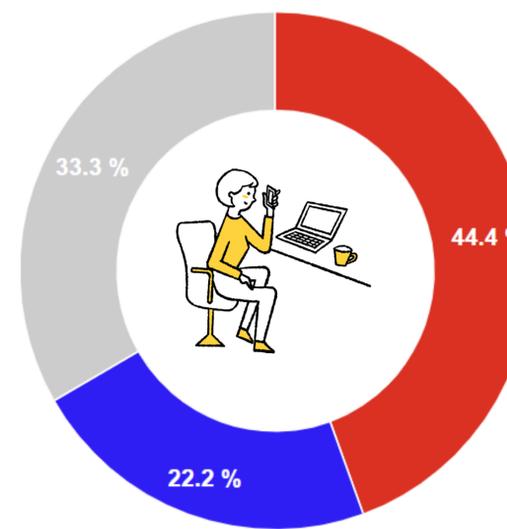
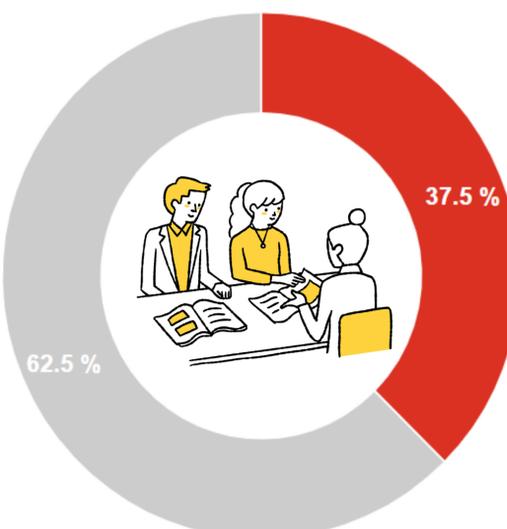
▼ 医療業・福祉業



■ はい ■ いいえ ■ わからない

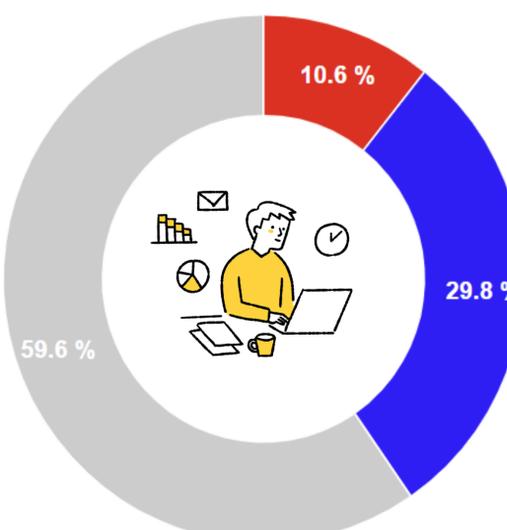
▼ 専門家(士業・FP・コンサルなど)

▼ 個人投資家



■ はい ■ いいえ ■ わからない

▼ その他



■ はい ■ いいえ ■ わからない

読書が事業に与える影響

—あなたの業界では、読書が事業に与える影響はどれくらいありますか？

美容業

- 接客業なので読書をしてる人の方が知識が豊富で売上が上がるのは当たり前
- 最新の情報や、実際に結果に結びたい事例など知る事ができ、売上にも反映している
- 本のジャンル、内容にもよりますが、影響はある
- 技術や知識面では本を読んで学ぶことも多い
- 似た個人事業の美容室などと、環境などが似ているために悩みの部分がにている
- 読めば知識が得られるとは思いますが、興味がなければ影響はない
- 業界としての影響となると動画などに取って代わられているので影響は少ない
- どんな本を読むか、によって変わると思うけれど業界関わらず、読書は学びをする上で重要
- 成功店や繁盛店を知るには他業種でも取り入れる要素はある
- 読書でいろいろな考えを知る事ができるので良い
- 読書をするくらいなら技術を磨くために手を動かした方が良い
- 動画などの情報と違って、読書は考えることを癖つけできるので、そのまま仕事に活かせる
- 知識を得て行動し持続すると結果が必ずでる
- お客様との会話において、読書が趣味なお客様との会話は盛り上がる
- 文章を読むのが得意なら読書はあり
- 色々な知識を身に付けることにより影響がうまれる
- 他人の経験から学ぶことで、失敗を回避し、より効率的な意思決定が可能になる
- 本から得た知識については 具体的な方法や戦略は知っておいて損は無い
- 自己啓発としてはあまり役には立たないように思うが日常のお客様との会話では役にたつ
- 相手によると思うが、情報が多ければ対応しやすくなる
- 読書が事業に与える影響は行動するかによる
- 読書をする事によって知識が豊富になるので、それをいかしてサロンワークに役立てる
- 考え方でやはり変わるのでモチベーションがあがり仕事に直結する
- 内容に関わらず、読んでる人は話すときの組み立て方や言葉の使い方が上手
- 読書で得た知識を直接お客様に実践できる
- 技術や会話術や知識を本から得た後は、仕事の質が変わる
- 他業種の分野から自分の事業に影響を受ける人は多い
- 今は読書以外にも情報は収集できるのでさほど影響はない
- お客様との会話のきっかけを作るのに役に立っている
- 文章を書く際、文章力がつきコピーライティングに役立つ
- 読書というより、今はYouTubeなどの動画の方が影響力がある
- 美容の技術書やファッション誌などはトレンドに影響する
- 身体の知識や解剖図を本で見やすくしてくれる
- あまり周りに読んでる人がいないのでそれほどない
- お客様からの信頼を得ることが重要なので豊富な知識や言葉は大変大きな影響がある
- お客様との会話の引き出しが増える
- 発言や知識の引き出しが増えるのでとてもメリットがある
- 読書をする事で見聞が広がり、知識や気づきがある

飲食業

- 成功例、失敗例がわかりやすく書いてあるので、実践しやすい
- 読書は新しい経営戦略やメニューのアイデアを提供し、競争力を維持するために重要
- 今のニーズを掴むには、読書は効率が良い
- 飲食業でもレシピ本や経営のやり方など本を通して役に立ってる

小売業

- 新しい挑戦をするにあたって、先人の知識や経験の詰まった本を読むことは、おおいに影響がある
- 簿記や経理の本はお金の流れを知る上で重要
- 人それぞれで、読書を行うことで事業を行う上でのマインドが身につく
- 事業経営の安定化に大きな影響を与える
- ネットに情報があふれているため現状影響は少ない
- 直ぐに必要なでない情報、知識だったとしても役に立つときがある
- 本以上にYouTubeなどの動画等、ネットにある情報のほうが有意義なものだと感じる
- 人の体験談が活用できる内容には近い
- 基礎知識や科学的根拠を知りたい場合にはよい

建設業

- 作業内容に関する書籍はないですが人間関係を保つ為の本は役立つ
- ビジネススキルやコミュニケーション能力の向上、学力の向上などに役立つ
- いろんなゴルフ場の仕事のやり方がわかるようになる
- 業界内では読書による情報収集は、あまり無く、研修会などの影響が大きい
- 専門的な内容であれば影響ありそうだが専門外は微妙
- 現場作業がメインなので、影響は少ない
- 現場作業なのでカタログとかぐらしか見ないので影響はほとんど無い
- 最近はYouTubeから仕事のヒントを得る機会が多い
- 1人仕事だしやる事も決まっているので読書は関係ない
- 知識を得ることは、プラスになる
- 資格関連の本などを読んだ方が、事業に影響を与える
- 経験を必要とする仕事なので、読書の知識はあまり影響しない

運送業

- 管理者になるためには必要
- 業界に関する書籍や記事を読むことで、最新のトレンドや技術革新を把握しやすくなる
- 物流の効率化や新しい運送技術について学ぶことができる
- 個人事業主としての副業に役立つ知識としては影響する
- 配送業はお客様と接する機会が少ないので全くない
- 読書で知るとは間接的な売上アップにも繋がる
- 人と関わる機会が少ないためインプットしていない人が多い
- インターネット上で事足りる
- 同じようなやり方を実施して成功に近づけば良い
- 読書の話して他の人とコミュニケーションがうまれる

不動産業

- 個人で動いているので、他人の影響度がわからない
- 税金の事は知っている事は大切
- 仕事をするだけなら業界紙程度で良い
- 自営業で長くやっていくなら本を読んだ方が良い

WEBサービス業

- 生産性向上のために新しい知識を取り入れ適用することが求められる
- 語彙力、特に時事的な話題についていくためには不可欠
- 本を積極的に読んでいる人は多い
- 広告運用の知識の差は生じる可能性がある
- 業務に関わる読書であれば、技術力の向上につながる
- エンジニアさんなどはコードの修正や新しい技術を身につけるのによく技術書を読んでいる
- 専門書を読むことで最新の技術力を学習でき、開発に役立てることができる
- 多くの情報をWebサイトから得ているため、あまり読書の影響は大きくない
- 最新の情報を積極的に得るのに役立つ
- 専門書で業界知識を深化、自己啓発書でスキル向上、ビジネス書で経営戦略を学び実践

医療業・福祉業

- 医学は日進月歩進化するので、常に読書等から知識を得なければならない
- 事業に直接影響はそんなにあたえない
- 専門誌などは新しい材料や機械の事が載っている為、知っておいた方が良い情報が多い
- 専門紙であれば業界について役に立つことはある
- 人と関わる仕事であるため、人に関わる内容の本であれば全て影響はある
- 経理関係は役に立つ
- 本は自分の知識量向上だけでなく、気軽にシェアできるところが魅力
- 基本的に身体に関する知識や症例などで信用を得られる
- 正しい知識を得ることによって、人に還元することができる
- 読書から学んだ幅の広い知識は特に集客やリピーターの増加に影響を与える
- 読書を通じて介護技術や最新のケア方法に関する知識を学ぶ事が出来る
- 仕事では常にアップデートが必要だと思うので、専門誌等は勉強になる

専門家(士業・FP・コンサルなど)

- 直接的な影響はないように思うが心構えなど是可以
- エビデンスとしての活用と著者へのアプローチ
- 文章作成に関わる仕事なため与える影響はある
- 著書が業界トレンドとなるケースがある
- 各個人の能力に依存するところがあるので大いに影響している

個人投資家

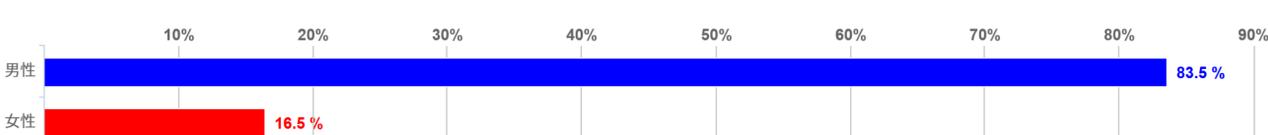
- 読書が事業に与える影響は多いにある
- 特に思考が変わる事によりメンタルの向上から大きい
- 長期的に投資している人のエピソードが書かれている書籍を読むと、狼狽売りにしないで済む
- 他の投資家がどのような思考を持っているのか把握できる
- いろいろな人の考えを垣間見るのは非常に大事
- 読書がないと人生が面白くない
- 人によるようだけど、本を参考にしている人は多い
- 知識や情報を得ることで決断力に与えるスピードをあげられる
- 雑誌とか新聞なら影響ある

その他

- わかりませんが、特に法人営業の場合は知識が必要
- 読書をしないよりはした方がよい
- 実際の業務にやくだつ、参考書的な内容で知識を付けることが多い
- 業界試験などをパスするためには 関連図書が必要不可欠
- 同じ業界以外の人の考えや思想に触れる事で、仕事の幅が広がる
- 読書で情報収集や知識を身につける為には不可欠
- 現行踏襲で新しいことがほとんどできない現場では読書の効果は薄い
- 創意工夫で課題を解決していかなければいけない現場は、新しい知識を仕入れ続けている
- 専門書の内容が仕事の計画や作業内容に影響することがある
- 表現の仕方やプレゼンの書き方、新しいプログラム言語についてなど、きっかけとなる
- 知識が物を言う仕事のため影響は大きい
- 各場面で、乗り越えるマインドとして手助けになる
- 企画アイデアの引き出しが増えたり、演出に深みができる
- 経験による知識がほとんどなので読書は必要ない
- 知識面でも経営面、営業力を身につく本が多く相当役に立つ
- 直接読書で事業に影響を与える事は少ない
- 海外のノウハウを獲得することで、ほかの人と差をつけることができる
- 知識は豊富になると思うので、接客の際に役立つこともある
- ひとつきあいなどで知識が豊富で話のネタが増える

本調査の回答者属性

▼ 性別



▼ 年齢

