

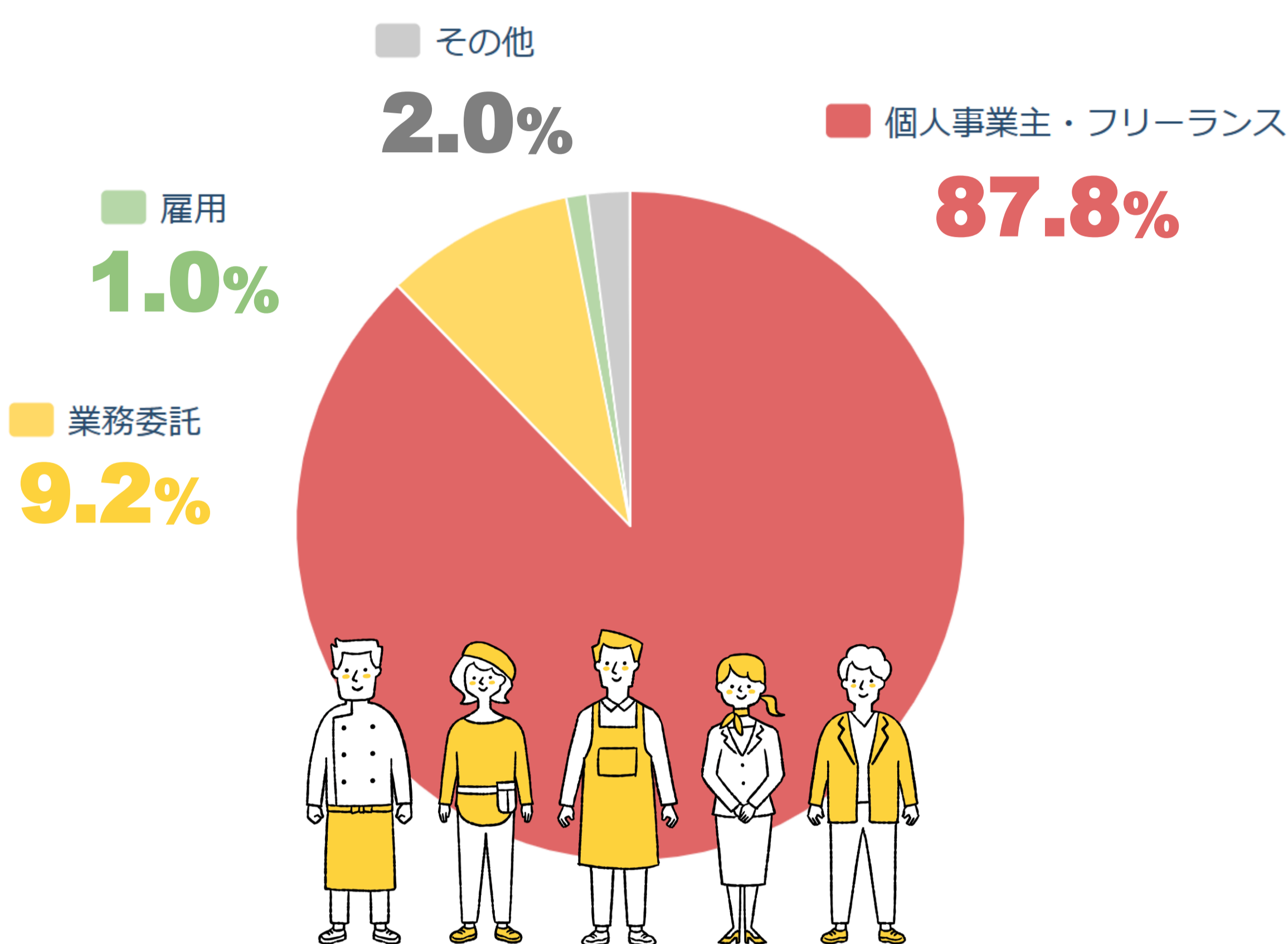
働きかたに関する調査結果

【回答期間】

2022年8月29日～2023年1月9日

現在の働きかた

－現在の主な働き方に関して、あてはまるものを選んでください（※個人総研での雇用を除く）



現在の働きかたを選んだ理由

－現在の働き方を選んだ理由を教えてください

個人事業主・フリーランス

時間面

- 就業時間を自由に使えるため
- 自由な時間で働きたかったため
- 時間を自由に使いたかったから
- 時間に縛られずに働きたかったため
- 時間に縛られないため
- 身内の介護のために時間が必要だったため
- 自由な時間が多いため
- 自由な時間が欲しかったため
- 家族との時間を有効に活用できるようにするため
- 自分の好きな時間に仕事を始めることができるため
- 前職はバリバリ体育会系の不動産営業会社で、子供の行事にも参加できてなかったため、収入は落ちても家族との時間を増やしたかったため
- 母子家庭で三人の子供達を育てるために、パートだけでは稼げないと、自営業は時間に縛られていないため
- 時間の自由と収入の面でメリットが大きいと感じたため

自由度

- 自由に好きなようにできるから
- 全てを自分で決めたいから
- 自分で働き方を決めるため
- 自由が得られるため
- 自由な働き方ができるため
- 独立前の仕事内容に納得がいかなかったため
- 一人で自由に働くことができるから
- 雇われている状態ではできないことがあった
- 自由で都合がいいから
- 自分の思い描いた仕事ができるから
- 自分の思う働きをしたかったから
- 自由だから
- 自由に仕事を選べるから
- 自分の好きな働き方ができるため
- 会社を辞めるタイミングで中国での業務を考えていたので、融通が利く働き方をしたかったため
- 一人でお店を持ち、自分のしたいように働きたかったため
- 休みたい時に休める。家事と両立しながら自分のペースで働ける

職業柄

- 美容師だから
- 美容師なので必然的に…
- 専門職だから
- 仕事自体がそのような仕事だから

目標

- 若い時からの目標だったから
- 夢、将来性
- 自分自身の実力を試したかったため
- チャレンジしたかったため
- 美容師になり独立することが目標だったため
- 長年の夢だったから
- 明確なビジョンがあったから

そのほか

- 一人の方が気楽だった
- 働く意欲向上のため
- 自分でしたかったため
- 一人でやってみたかったため
- 改善されない職場環境に辟易として
- 成り行きで
- 前職を辞めて自分でお店を持ちたかったため
- 組織で働くよりも自分でやりたかったため
- 選択肢がそれしかなかった
- 働き方を変えたかったため
- 自分に合っているため
- 独立したかったため
- 仕事が面白くないから
- 親が1人親方の大工だった為
- そういう時代だから
- 雇用が嫌だから
- 学歴がないから
- 今後自分で店を構えるときの勉強に
- 日本が奴隷社会だと思ったため
- 前職の経営破綻がきっかけ
- 定年退職を機にこれからも働ける自営業を始めたいと思った
- 会社を辞めて、持っている不動産を賃貸業にしようと思ったため
- 従業員として雇われているよりも面白そうだったから
- 自分の作りたいパンを食べてもらいたかったから
- ずっと美容業で、他に強みが無いこと、苦でも無いこと
- 会社員は安定してて良かったが、違う働き方をしてみたかったので転職した
- 前職で退職を余儀なくされ、やむを得ず独立開業した
- 看護師の仕事をしていたが、体力がなく家庭と両立が辛かったのと60才以降仕事がないのが怖かったため、自分だけでできる仕事が欲しくて始めた
- 大学卒業後専門学校へ進み、柔道整復師と鍼灸師の国家資格を取得して自分の治療院を開業。初めから就職するという選択肢は持っていなくて、個人で開業すると決めていた

金銭面

- 資産ができたため
- 配送業は個人の方がより収入を得られるため
- 独立しないと給料が安かったため
- 一人ででき、働いた分だけ儲かるため
- お金のため
- 収入が良いため
- 給料面と自由度が高い
- 少しでも稼げることにしたかったため
- より稼げるから
- 手取りが多いため
- スキルに見合う報酬が得られるから

業務委託

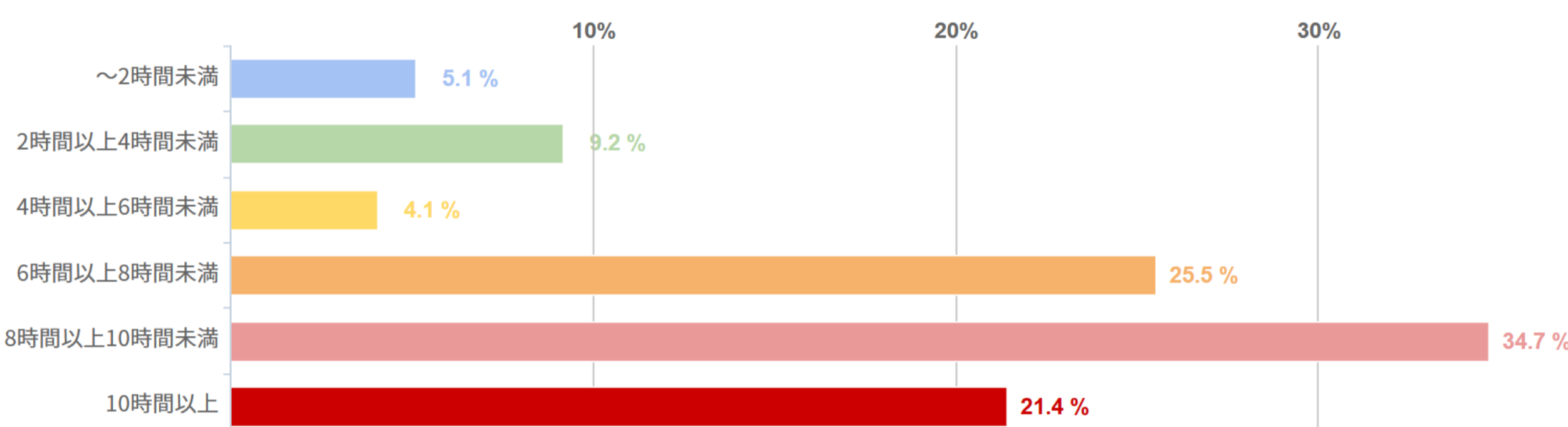
- 自由がきくから
- 働きやすいから
- 時間の自由と給料面
- リターンの大きさ
- 共同経営で自分を業務委託にしている
- 時間の有効活用がしたかったため
- 報酬が多いため
- そういったお話がきたから
- 始めた頃はとにかく人手不足で、現場を仕切りながら作業する人材が必要だったため

その他

- 自分に合っているため
- 与えられた業務をしていけば良いため
- 報酬が入ってくるようになり、2021年にはある程度の金額を換金できたため

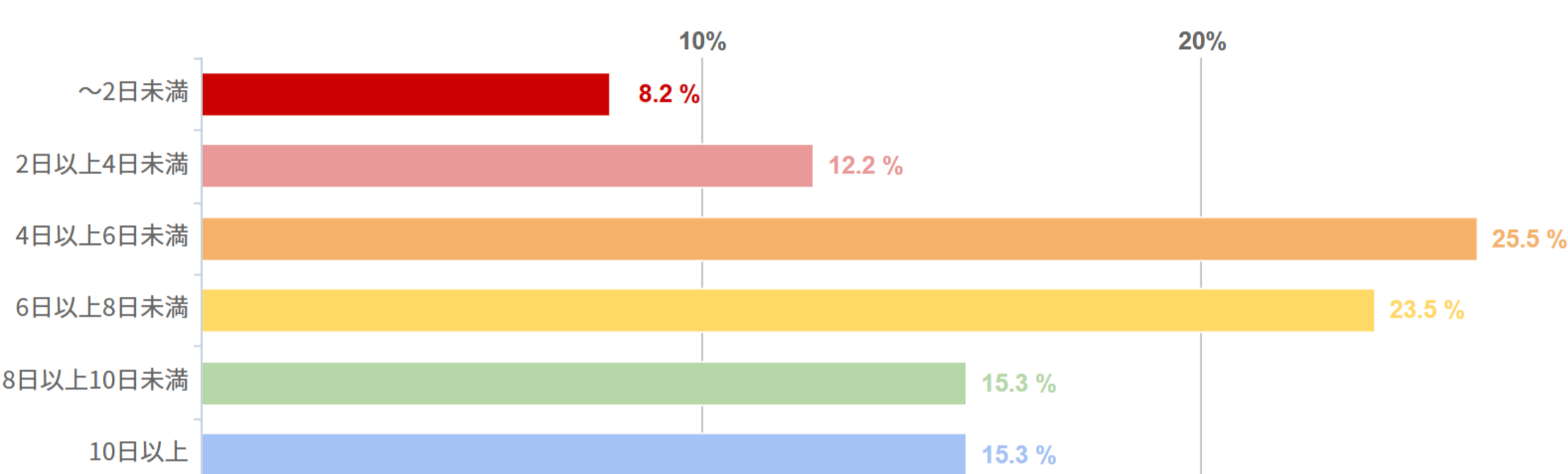
1日あたりの労働時間

－1日あたりの労働時間を教えてください



1ヶ月あたりの休日数

－1ヶ月あたりの休日数を教えてください



労働時間や休日数の決めかた

－労働時間や休日数は、何を基準に決めていますか？

【業務量・仕事の予定】

- 仕事量
- 仕事内容
- お客様の数
- 来店予約の状況
- 月の仕事量
- 業務内容
- 仕事の流れ
- 仕事は何もなければ休み
- 用がない時は休日にしている
- 仕事の進み具合で決めている
- ちゃんとやれたと感じる仕事量
- お客様の予約状況
- 仕事が入らない日は休みに
- 予約や予定に合わせて決める
- 基準は無く仕事の内容によって決めている
- 受託した案件の頻度、難易度、外出の可否等
- 予約制なので、予約が入れば出勤している
- 自身の仕事量に合わせて、無理のない範囲で決めている
- 今の所予約も時間いっぱい入ってるので、なかなか休めず、日曜日以外は祭日も平日と同じ様に仕事している

【家族・プライベート時間】

- 予定がある時間や日を避けて
- 家族との時間
- 仕事と家事と自分の時間とのバランス
- プライベートの予定
- 家族に合わせる
- 家事、他の所用、スキルアップのための講座以外の時間を労働時間にあてている
- 始めは子どもの保育園の保育可能時間で決めた今はプラス体調や、やりたい事など考慮して考えている

【売上・収入】

- 資産からの収入によって決めている
- 自身の定めた数字の達成具合
- 業界基準、収入基準
- 四半期ごとの収入の目標額
- 目標売り上げに対して
- ノルマに応じて
- 月の手取り
- 月の売り上げとモチベーション
- 収入を増やすには患者さんに施術するしかないなので、基本的に労働時間は長くなる

【業界・前の職場】

- 他店との比較
- 業界の定休日を基準にしている
- 過去に働いていた職場に準ずる
- 今まで働いてきた勤務先を基準にしている
- 同業者との兼ね合いで休みを決めている
- 組合の基準に従っている
- 委託先の労働規定に準じて決めている
- 休日は美容業は火曜日が定休日と世間的に認知されているため
- 限界で営業している同じお店の営業時間に合わせている、休みは営業しても集客が難しいので、中日と日曜日休日にしている

【マイルール・気分】

- 自己判断
- 気分で決める
- 1日に1時間の休憩
- 自分の気分に合わせて決めている
- 1人での作業なので1日の時間の基準はない
- 休日は店の休みが週2日でも、その内の1日は準備で無くなってしまうため、隔週でもう1日休みにしている
- 労働時間は平日は特に制限なし。土日祝は営業終了時間までに制限。休日数は週一回と日曜日一日。

【カレンダー】

- 基本、土日を休みにしている
- 基本カレンダー通り
- 暦に応じている
- 土日祝日の数
- 土日優先
- 基本カレンダー通り
- 1日8時間労働で土日祝休み
- カレンダー通りと身体次第で休む

【取引先・委託先】

- 契約店の基準
- 業務委託元の休日に従っている
- 労働時間も休日も業務委託の仕事による
- 親会社から仕事を振られてやっているので、労働時間も休日も自分では決められない

【顧客のニーズ】

- お客様が来店しやすい時間帯を考えて営業
- 顧客ニーズを参考にしている
- お客様に合わせて

【体調・体力】

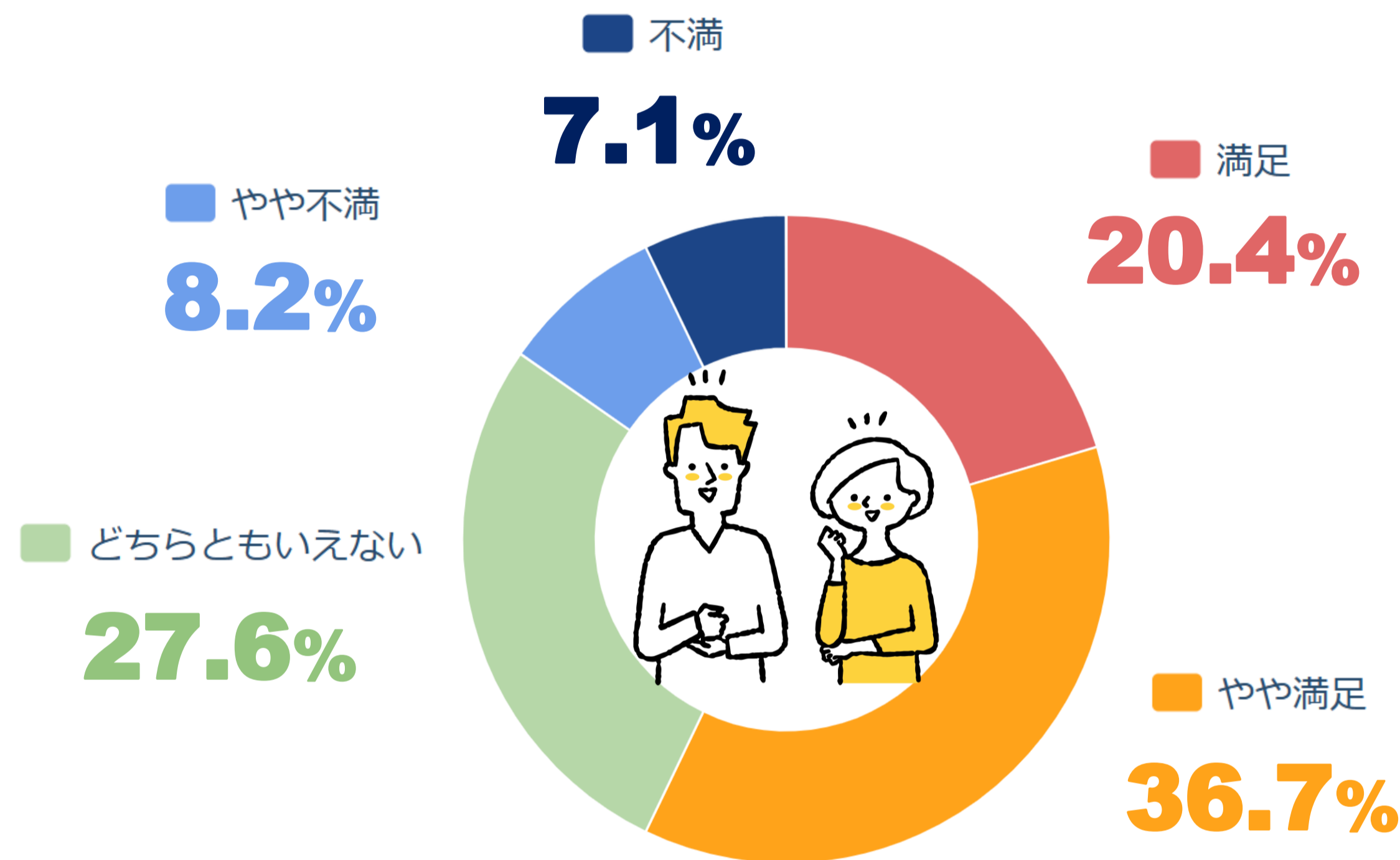
- 体力
- 身体の調子や収入の加減
- 体調と利益の兼ね合い
- 体調に合わせて休んでいる
- 休日一体力的や売上の的に
- 体を休めるために週に1度は休むこと

【その他】

- 天気
- 従業員との協議して決める
- 固定シフト
- 労働時間→営業時間内
- 仕事による
- その時による
- 定休日と営業時間
- 労働の日数
- 働かないことを基準に決める
- 1日に、1人3時間×3人。だいたい月に100人担当する計算
- 組織を強くする上で経営者の労働時間を長くすることが絶対条件だと考えている
- 賃貸業をしているので、人の入退去がある時は忙しい
- 営業時間は決まっているのでそれに合わせてローテーションで組んでいる

現在の働き方に対する満足度／理由

－現在の働き方の満足度はどのくらいですか？またその理由を教えてください



満足

- 経営者だから
- ストレスが少ないから
- 就業時間が自由だから
- 自分にとってバランスがいいから
- 仕事が楽しいため
- したい事ができる充実感がある
- 自分の思い描く仕事が出来ている
- 時間の調整が出来る
- 自分のしたいように働けるため
- 好きなことをしているから
- 心地良く働けている
- やりがいがあるため
- 自分で働き方を決めることが出来るから
- 仕事とプライベートが充実 家庭に関する時間も作れている
- 自分の好きなように、働いたり休んだりできているから
- 平日に休みがあることで、ひとりになる時間が作れるため
- 自由度が高いため、ストレスがなるべくないように行動しているため
- 正社員で働いてるときより自分のタイミングやペースに合わせて仕事ができるため、行いやすい！

やや満足

- 時間の自由と体力面で満足している
- 基本的に自由にできている
- 月の固定費に換算して収入が良い
- 給与面
- 特に大きな不安はないため
- 好きにやっているから
- じんわりと感謝を感じるから
- 希望通りの休みがとれるため
- どちらも充実しているから
- 今のところ安定した仕事があるから
- 自由だし、時間に調整が効く
- 自由な時間がある
- 仕事があるため
- 自分で時間の配分が出来るから
- ある程度稼げているから
- ちゃんと休みもあるから
- 安定している状況なので
- 労力に見合ったお金がもらえるから
- 自分のペースで働けているのでいい
- システムの設計や構築といった建設作業のみに集中できるから
- 思うように売上が上がらない
- まだまだ不満な面もあるため
- 現場を離れたい
- 給与以外は不満はない
- もっと休みを増やしたい
- 今後とも満ち足りることは有り得ないから
- 拘束されないのはいいけれど、心身の健康に保つのが大変
- 年齢的にも体力、精神的にもあまり働けないので今位しか、出来ないため
- もっと働く時間を少なくして、収入を上げられるといいと思うため
- 売り上げを下げずに労働時間や労働日数をもっと減らしたい
- もっと自動で売上が上がるような仕組みを作っていききたい
- 80%メインの業務がなくなった時の不安があるため
- 十分な報酬は貰えているが、リスク分散などのために複数の収入元が欲しい
- 休みが不規則で前の日の夕方にならないと分からないのさえなければ、最高の仕事
- 業務委託なので、急に今日休むといった事が言いにくいですがそれ以外は自由がきくので満足

どちらともいえない

- しんどい時も同じシフトなので
- これから満足にしていきたい
- もう少し変えていきたいから
休みが少ない
もっとたくさん仕事をして稼ぎたいので
まだまだ働き始めで答えが出せません
まだはじめたばかりでわからない
もう少し自分の時間がほしい
働く時間が多いため
自分のペースで働き方を決めることが出来る
一方、自己管理が重要となる
時間の自由はあるがお金の自由はまだ達成していないから
時間の自由はとれるが、先の仕事が決まって無い時の不安がある
体力的に今後減らしていこうとは思いますが、売上とのバランスも考慮しなければいけないので
今年はこんな時代なのでスキルアップの時間に多くを費やしているが、今後はそれ活かしてもっと働きたい
- 特に変化がないから
- 自分で調整できない
- 良くも悪くもないから
今は、仕事が不安定
良いところと悪いところがあるから
ダラダラとやりがちなので休みを決める
もっと休みたい
下請けなので回りに振り回されてしまい自分の思うように出来ないのでは
上を見たらキリがないし下を見たらキリがないから
自分の作りたいパンを作るとどうしても1日14時間以上働くことになってしまいます。
仕事として満足感はあるが1日の時間が足りないで働き方としては悩むところ
祭日など仕事を休みたいと思う時もありますが、休んだ分だけ収益も下がるのでなかなか休めません。ただ仕事が嫌いではないし、ストレスも感じないので祭日に仕事をしていても全くストレスは感じていません

やや不満

- もう少し休みを増やしたい
- 安定がない部分
- 連携がしっかりしていない
自由な時間がない
年齢と共に労働時間の短縮と休日を増やしたい
労働時間を長くしたところで、スタッフの体調不良が絶えないため
もう少し労働時間を減らしたい(収入は維持したままか、今以上でw)
もう少し削減できる場所があるのではと思いますが、未だ改善の予定はなし

不満

- 自由な時間が少ない
- 儲からないし労働時間が長い
- 休みが少ない
利益が出てない
今働く意欲が全く湧かない
コロナ禍で暇になり、スタッフを多く抱えているので支払いしたら自分の給料が出ない



働き方を決めるとき重要視・軸としているもの

— 自分自身の働き方を決めるとき重要視していること・軸としているものを教えてください

【サービスの質】

- お客様を笑顔にすること、幸せにすることを軸として重要視
- お客様優先の考えなので、基本定休日は設定してない。何も無い日は仕込みの時間にしている
- 現在は身体に不調もないので時間がかかる製法であったとしてもおいしさを追求している
- お客様第一主義に徹する。提案営業にて、顧客ニーズを最大限引き出す
- お客様に合わせて、身体に無理なくストレスなくを重視し、来年度は休みを取るようになる
- 安定した仕事量とお客様に対して満足して貰える仕事をする
- お客様に合わせて、身体に無理なくストレスなくを重視し、来年度は休みを取るようになる
- お客様に喜ばれることがモチベーションになっている。あとは人材確保
- 長年積み重ねてきたスキル
- 綺麗に早く、ミスも少なく、テキパキも動くことを重視していて、何よりもお客様に満足してもらえるような仕事をしたいと思う
- 理美容師である為、売上があげなきゃいけないのはわかるが何よりもお客様が満足してお金を払える様な技術、サービスを心がけている
- 賃貸業で様々な方が入居されているので、其々の方に満足して頂ける様に、常に誠実に対応する様に心がけている
- 鍼灸接骨院なので、患者さんの症状や痛み、苦痛を改善させる事が求められている。いかにして痛みをとり、感謝してもらえる施術をするか、が重要だと思う



【自由度】

- ある程度の自由があることを重要視している。縛りがそれほどないこと
- 時間とお金のバランス、出来るだけ好きな事が出来るように考えている
- あまり人に左右されずにマイペースで働ける事。コツコツと積み上げる事
- 自由度、プライベートの時間を軸として、仕事の拘束時間などを考えている
- 報酬額と、自由度、自分が思うように、周りからなるべく干渉されない働き方
- 色々な経験をするためにフリーランスになったので、そのための時間を作れるように
- 時間に融通が効くこと、朝が早くないこと、場所と時間に縛りがないこと
- 時間の融通がきくかどうかと、シフトの都合の良さで決めている
- 身体に無理をしない程度に家事と子育て、仕事をこなしながら、自分のために自由な時間とお金をつくること
- 時間の自由と収入が多い働き方が重要視しています。決まった曜日ではなく平日休みも取れるなど、時間に縛られず、自分のペースで働ける環境であること。休憩が取れること。

【プライベート】

- 家族との時間を優先できること 子供の用事に参加出来ること 無理しないこと
- 家族との時間を大切にしているため、それをおざなりにしてまでは働こうとは思わない
- 家族との時間を重要視している。自分の趣味の時間の為に時間や休みを作る
- プライベートの時間が確保出来ること
- 子供との時間がつくれるようになったのが、一番大きい
- 今の生活より落とさないために 仕事を取ってまわしていくこと
- 人生を仕事に埋もれさせないように、家庭との両立や自分の希望を大事にしている
- 家族の生活をよくするためと仕事量に並みがあるので働ける時にしっかり働く
- あまり自分の時間が無くならないように 仕事の調整をしている
- 顧客へ最大のサービスと成果を上げられるよう自己管理をする一方、自身のプライベートで使える時間の確保を重視する



【メンタル・ストレスフリー】

- 精神的なストレスを少なく働けること
- 働きすぎず休みすぎず、自分にとって1番良い精神状態にすること
- 仕事をする時はもちろん、仕事以外の時も憂鬱にならず、ストレスを感じないこと
- 仕事をするための人生にならないこと
- 自分自身のメンタルを重視している。でなければ仕事に不具合が出てしまったりするため。
- 過剰にストレスを溜めない、やりたくない事はやらない、休みたい時に休める

【効率化・メリハリ】

- ITを活用して効率化ができること
- 効率よく働いて稼ぐこと。週休三日は実現したい！出来れば週には四日休みたい！
- 肝心なところ以外はアバウトな感じでメリハリのある仕事をしていきたい
- 忙しいときは、何時間でも働いて 時間があるときは、しっかり休んでメリハリをつけている
- 年齢に合わせて、出来そうなことをメリハリを持ってやろうとしている
- 仕事の時に集中することです。 ときどき、ストレッチをすること

【スケジュール遵守】

- 1日のスケジュールで自分がやると決めたことは必ずやるように意識している
- 納期を厳守すること、お客様に安心出来る技術を提供し、信頼を得ること
- 仕事の工程がズレてしまわない事、仕事の予定がくると調整が大変
- 信用を落とさないように納期を守る事と しっかりきちんと納品する
- スケジュールカレンダーを作成し、決まった日に必ず報酬の記録取り、委任先（プール）の
- リサーチを行なう

【人間関係】

- 人間関係を円滑に進める事を心がけています それにより次の仕事が回ってくるループ
- 自分ではなく、スタッフが、どれだけ仕事を楽しむ事が出来るか？
- ほかのスタッフとのわだかまりが無いような仕組みづくりとバランス
- 人と人とのコミュニケーション働きやすい環境、雰囲気作りなどは意識している
- 当たり前だが工期は守る また工期を守れるように自分の健康管理や回りの人達との付き合いを大切にする
- 誠実にスタッフとお客様に接して 人間関係を堅くすること。信頼される様に自分自身が一番の見本になれる様に努めること



【自分の気持ち】

- 自分のしたいこと、これからの人生において続けて行けるかどうか
- 軸は、自分が楽しく働けてるか？どうか？
- 心地良く働けているか、程よい緊張感で身体に無理なく、自分の時間を作れるか
- 美容師の仕事は好きでやっているの、楽しく仕事をする事を重要視している
- やりたいか、やりたくないか自分の心に正直になること
- 自分自身の力がそのまま収入として繁栄するため、何事もやり切ることを軸に考えている！
- 今後自分が色々な事知れるかどうか、面白いと感じるかどうか、お金が稼げるかどうか
- なりたい自分や人生の目標、目的をその都度考えて、何をしていたら良いか、やる事ができているかどうかを軸にする
- 自分の気持ちを大切にしている。自分と向き合う。 その時その時の気持ちを大切に仕事に取り組んでいる

【充実感・満足度】

- 納得する仕事ができるたと 感じるくらいの仕事量、無理してやらずに
- 自分が納得できるか？満足できるか？それに伴いお客様に還元できているか？を重要視している
- 自分でやったことがしっかりとした対価として得られることや、プライベートも含めて、生活を充実させること

【社会貢献】

- 社会に貢献できること。顧客や取引先との相互間における信頼関係を大事にすること。成功が目に見えて伴う。楽しめることをやる
- 無理をしないで、できることを一生懸命にやること、自分自身が成長し、世の中のために役に立てばそれでよい

【体調・健康】

- 体力的に無理のない状態を維持しつつ、なるべく特例を作らないようにすること
- まずは健康を維持しながら継続していけるのかを考えて、目標の売上は必ず達成させる
- 拘束時間と休日日数を重視している。長く体に負担がない仕事ができるかも考慮に入れている



【売上収入・数字・目標】

- 目標数字の達成率を一番重要視し、その数字をいかに達成するか否かを毎日考えている
- あまり無理をしないよう自分にできる一年間の目標を必ず立てること
- 働きに見合ったお金がもらえること
- セミリタイアするために今はとにかく稼ぐことに専念している
- 報酬と仕事内容が見合うか



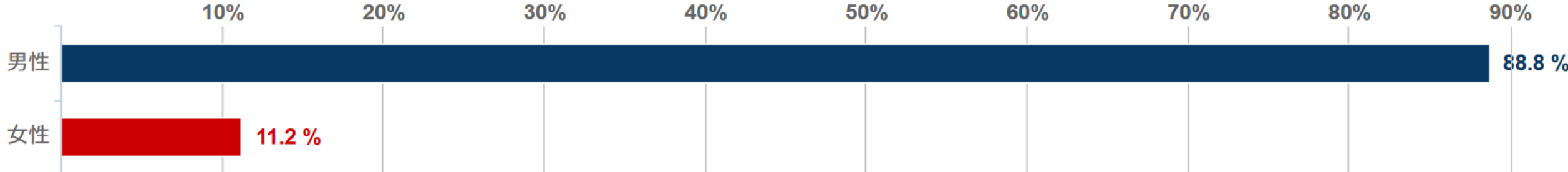
【その他】

- 時間単価、時間的自由度合、ビジネスの強度、汎用性、応用性、嫌なことはしない
- なるべく任せられるところは任せて、自分がいなくても回るようにしている
- 同業者のリーダーが決めるので、自分として重要視している事はない
- 自分で決めれること、稼げること、言いなりにならないこと など
- たくさんはないが、一生懸命仕事をする事と、妥協をしないこと
- やらされてやる仕事よりも、自ら取り組み、学べる事を軸にしたい
- 現在は小さな子供がいるので、在宅ワークが可能なことを重視したい
- 今は、自分がやってあげたいと思えるお客様をメインに仕事している
- 固定シフトで、シフトを休まない限り一定以上の収入が得られる事
- 利益と家庭のバランスを保てるよう、かつ、体力的に大丈夫な範囲で予約を促す
- 人に必要とされている内が華であり、依頼があった場合はなるべく受ける
- ちゃんと休みが貰えるか、仕事内容が一致してるかで決めている
- 朝早くから動き、時間に余裕を持たせる働き方を軸としていること
- とにかく働きまくって、純資産比率を高め、継続投資を繰り返していく
- 定年がなく収入を得続けられ、続けることでスキルアップができてやりがいがあること
- 仕事量とそれに伴った対価。自分に合った仕事かどうか。仕事に向き合って行動できるか。
- 楽しく趣味の延長で生活に困らない収入が有ればと考えているため、楽しい事・興味がある事に手を出している
- 現場の工程表に沿って、個人プレーを控え、コツコツとこなすこと。欲を出して2個3個手を出しても身体に出てしまい、結局休んで工程に穴を開けてしまうため気を付けている
- 自分が真似したいかしたくないか。やってない人に人はついてこないのでもずやってる姿を見せることだけは意識している
- プロとしてお金をもらえる仕事かどうか、お天道様やご先祖様に恥ずかしくない行為かどうかを軸
- 「人生＝時間」だと考えているので働くことで自分の命を削らないように、なるべく働かないようにしている
- 重要視していることは一人で出来る事、稼げる事、軸としているのは、働ける時はなるべく仕事して稼ぐ
- ゆとりをもって働くことができるようにしている。人数をこなすのではなく一人一人に時間をかけている



本調査の回答者属性

▼ 性別



▼ 年齢

