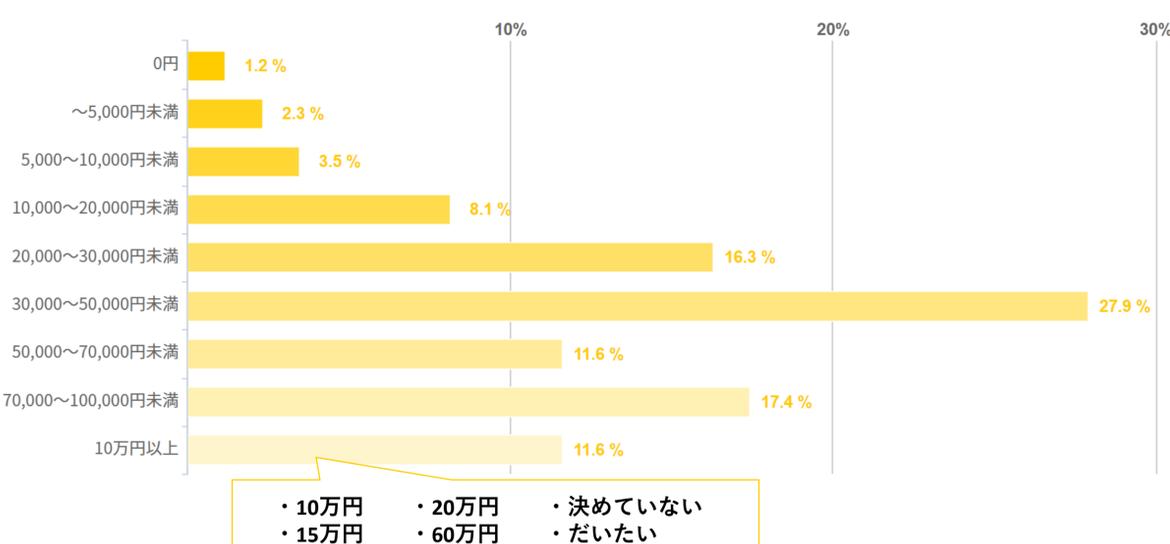


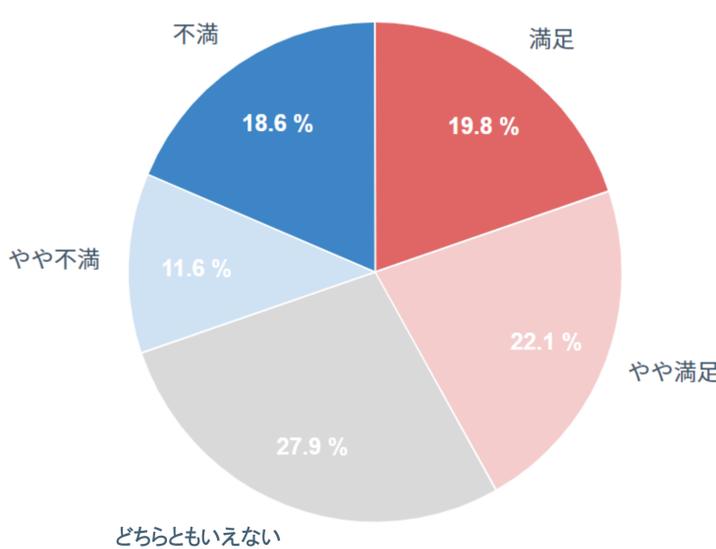
# お金の使い方に関する調査

【回答期間】2021年11月8日～12月25日

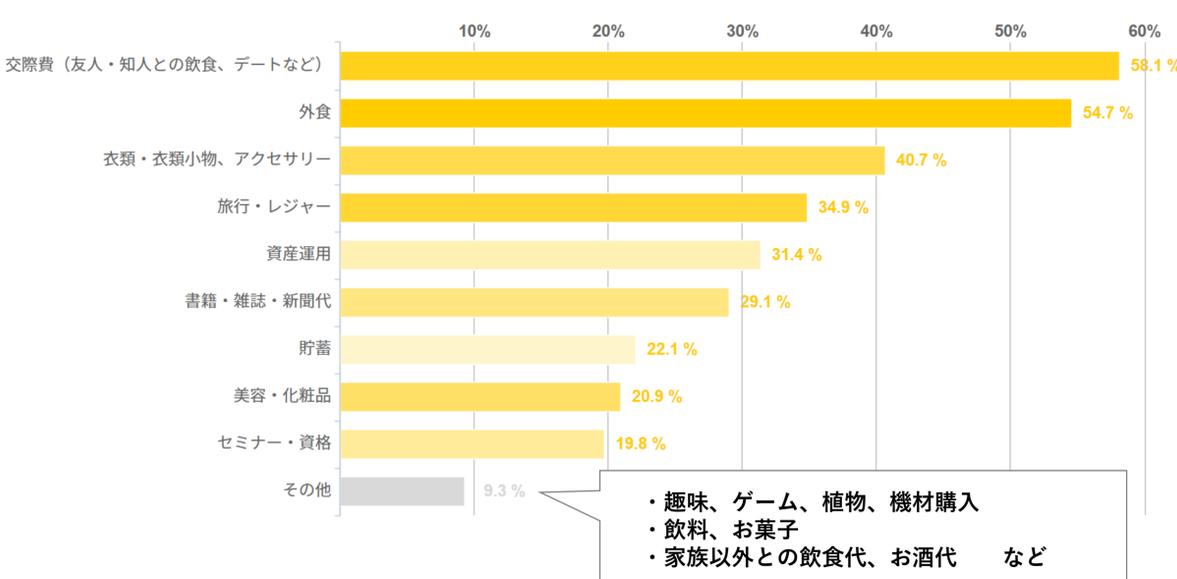
## 1ヶ月で自由に使える金額



## 自由に使えるお金の金額に満足していますか？



## 自由に使えるお金の使いみち



## 理想のお金の使いかた

### 考え方

- ・欲しいものを気兼ねなく変える
- ・用途に関わらず、様々なものに使う
- ・好きな時に好きに使う
- ・無理をしない
- ・値札を見ずに買い物をする
- ・迷わず何でも買えること
- ・壊れたら買う、足りなければ買う、欲しかったら買う
- ・使い道というより、気にせず使えることが理想
- ・毎回必要ではないが、躊躇せず買い物したい
- ・嗜好品等は別として値段を気にせず使えること
- ・自分も家族も満足するような使い方
- ・自分の欲しいもので経費になるものは経費にすることで、自由に使えるお金の消費も減らせる



### 使い道

#### 自己投資

- ・自分磨き
- ・自己投資
- ・自己成長のために使う
- ・勉強と経験に
- ・将来への投資
- ・講演会のチケット代
- ・新たな事業展開のための費用
- ・未来に向けて投資したいものに使う用品の購入
- ・自分が学びたいことに毎月投資できる分として+2万円欲しい（今は機材の購入に充てたい）
- ・能力維持のために使う（スポーツの費用、書籍代など）



#### 投資・貯蓄

- ・資産運用一択！
- ・投資
- ・貯金



#### 趣味・娯楽など

- ・遊び
- ・美容
- ・本、マンガ
- ・趣味
- ・レジャー
- ・交際費
- ・旅行（国内・海外）
- ・洋服、ファッション
- ・飲食費
- ・週1で美味しい夕飯を食べに行き気分転換したい
- ・週末に外食できる程度で満足
- ・車、旅行、趣味など、リア充と同時に経済を回す
- ・趣味のドライブ
- ・友人との会食、本の購入
- ・リフレッシュ代
- ・子育てがようやく落ち着いてきたので、趣味や旅行など、自分のために時間とお金を使いたい

#### 人のため

- ・家族へ還元
- ・家族との楽しい時間に
- ・全てのお世話になった人にご馳走する
- ・従業員への還元
- ・人のために使えるお金があるといい（親に少し仕送り、お店で働く若い子に奢るなど）
- ・家族や友人との旅行、外食など思い出を増やす

#### そのほか

- ・人付き合いになるもの
- ・長く価値を感じられるもの



# お金に関するマイルール

## 使いかた

- ・お金を使う時に「わくわくする感情があるか」を意識している
- ・「生きた」お金を使う
- ・気持ちよく使う
- ・後悔しない
- ・優先度を決める
- ・価格ではなく「価値」に対して支払う
- ・「思い出」に変わることに使う
- ・物欲ではなく「体験・経験」になることに使う
- ・「意味のある」使い方をする

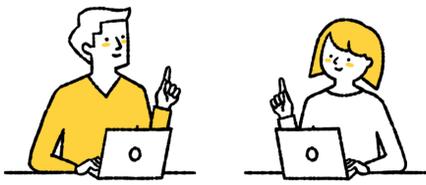


## 判断基準

- ・適正価格かどうか
- ・相場より高すぎではないか
- ・高くても欲しいものか
- ・使った後に後悔しないか
- ・支払いに困るような額ではないか
- ・本当に欲しいものか  
(外食は別だが、2〜3日考えて購入する)
- ・「今」必要かをまず考える
- ・迷ったら買わない
- ・経費にできるかどうか
- ・自分のスキルになるか
- ・長く使えるものか
- ・勉強になるものか
- ・使う事で「喜んでくれる人」がいるかどうか
- ・使いっきりにならないかどうか
- ・リセールバリューが高いものか
- ・先々のためになるものか

## 計画性

- ・計画的に使う
- ・先に使いすぎない
- ・序盤での浪費を減らす
- ・後先を考えて使う
- ・使う額を決めておく
- ・毎月の限度額を設定する
- ・収支がマイナスにならないようにする
- ・今の稼いでいる額と使う額を考えて使う
- ・使える範囲内を超えない
- ・「必ず」設定した金額を超えない
- ・欲しいものを封筒に書き、希望金額が貯まってから購入する
- ・毎月決まったお小遣いを設定し、余ったら預金や資産運用にまわす
- ・その月に使える費用と未来の費用を計算して、金額を決めておく



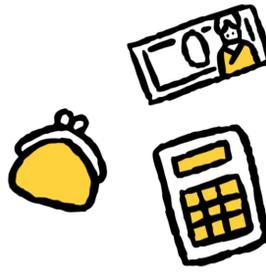
## 無駄使い防止

- ・使いすぎない
- ・無駄遣いをしない
- ・無駄ではないかどうか考える
- ・欲しいものほど「必要があるものか」を考える
- ・クレジットをどれだけ使ったかマメに確認する
- ・カードの入出金を確認する
- ・衝動買いは控えて、一日おいて考える
- ・何に使ったかをきちんと確認する
- ・財布の中に5,000円入れて、無くなればチャージされるようになっている
- ・家計簿をつける
- ・一度我慢して考えてみて、数日経っても必要であれば、もう一度考えてみる
- ・使う前によく考えてみる
- ・なるべく現金をつかう
- ・支払額を一定にして管理するために、なるべくキャッシュレス決済をつかう



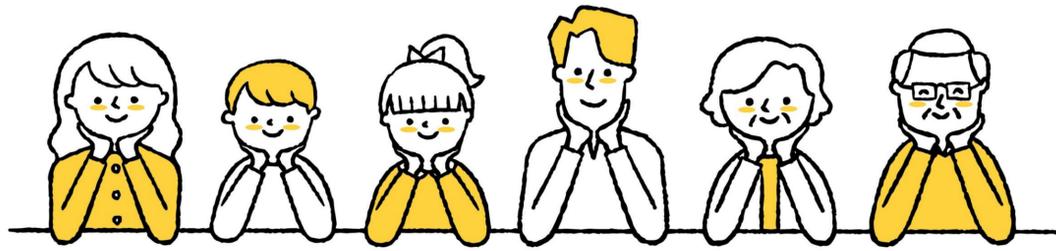
## 貯金

- ・しっかり貯金をする
- ・使えるお金が多い時でも、ある程度は現金で残しておく（以前、貯金の殆どを投資に回し、リーマンショックで大変な目にあっただけで...）
- ・貯蓄を切り崩さないようにお金を使う
- ・緊急時のために、毎月定額の貯金は必ず行う
- ・どのくらい貯蓄に回せるかを計算する



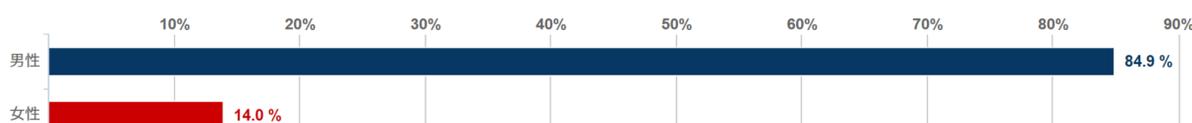
## そのほか

- ・半分は投資、半分は自分のために使う
- ・服は安いものを、小物は高いものを買う
- ・個人的に使う時はケチるが、知人との時は合わせる
- ・お金のかからない余暇の過ごし方を工夫する
- ・少しでも自分への投資にお金を使い、それ以外では多少の無駄遣いもあり！



## 本調査の回答者属性

### ▼ 性別



### ▼ 年齢

