

第1弾

仕事の効率化に関する調査結果

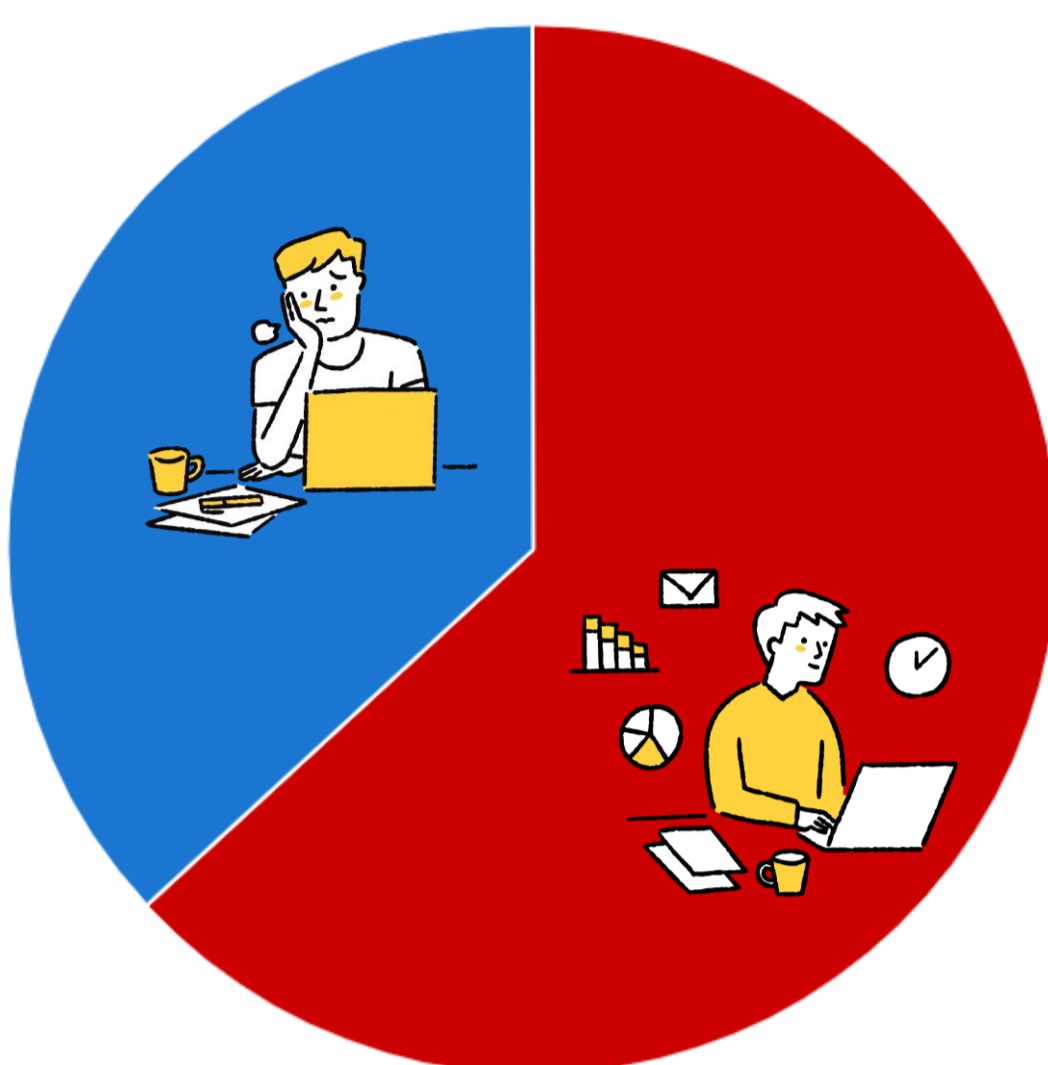
【回答期間】

2022年7月11日～2022年10月30日

仕事効率化の現状

ー現在、あなたは効率的に仕事ができていますか？

■ いいえ
36.8%



■ はい
63.2%

効率的に仕事ができている方

仕事を効率的に進めるうえで意識していること

時間管理

- 労働時間の管理
- 時間を区切って、その間だけ集中する
- 時間配分とプライベートと仕事との切り替え
- 仕事を最短時間で終わらせるようにすること
- 前もって時間を決める
- 事前の準備と時間配分
- 時間単価を意識する
- 時間外単価
- 時間の使い方
- 時間の効率がいいように作業している
- 時給計算を意識
- 時間を意識してだらだらとしない
- ルーティンを決めて順序良くする
- 常に先を考えて行動し、時間を決めて時間内に終わりにするようにする
- 1日の作業にあたる時間を逆算して過ごす
- 時間配分をしっかりとすることで、段取りよく不用意な状況にも対応できている

段取り・優先順位

- 作業を1日先取りしてやる
- 効率的に動くことを心がける
- 段取りをちゃんとする
- できることはすぐ片付ける
- 段取りをする
- 1日の段取りを全て立てる
- 仕事の段取りを良くすること
- やるべきことがあるときは、なるべく早くに済ませること
- 困難なものから片付けて、最後にやっつけ仕事をこなしている
- 塗装業をやっているが、明るくなるのが早い時期は、早い時間から仕事でき、夕方は日が長い為、ある程度残業できるので、仕事の進み具合を調整しやすい
- 配送業2年目だが、地理的な事に加えて留守がちな家、必ずいる家がわかってきたので、どう回れば効率よく届けられるかを工夫する

無駄を省く

- 無駄な動きをしない
- 無駄を省く
- ムダな時間をかけない
- 無駄な出張を入れない
- 無駄なことをなるべく省く
- ムダな時間を省いている

事前準備・計画

- 準備をしっかりする
- その日の予定を把握し、事前に準備を
- しっかりしておく
- 営業時間までに前もってしておき、
- 直ぐに営業できる準備を怠らない
- 朝目覚めた段階から、一日のスケジュールを
- 組み立てと把握を行い、実行していく
- その日のやることを前日に決めている
- 事前の準備と心のゆとり
- 前日に経路や電車の時刻等の確認をする

予約管理

- 予約の把握
- 予約をうまく入れる
- 予約優先でやっているのを待ち時間もなく、自分が動ける時間も作れるので効率がいい
- 一人でしているため予約人数を制限して自分のペースですること

メリハリをつける

- 仕事の時に集中すること
- 仕事以外のことができなくなる環境作り
- お客様がいないときは早く店を閉める
- 集中するときと休むときのメリハリを付ける
- 今やる事、後でやる事、やったほうがいい事、やらなくていい事の分類

ツールの活用

- 同じ作業はエクセルの式を使うことで効率化
- ペーパーレスをしている

その他

- 自分が決めたことがしっかりとすること
- 2人体制なのでお互い違う仕事をする
- みんながしやすい仕事を
- 相手の話を聞くこと
- 効率化そのものが仕事内容
- 日々反省、試行錯誤の繰り返し

効率的に仕事ができている理由

段取り

- 準備、段取りが悪い
- やるべきことが後回しになる
- 今は効率を考えて仕事をしていないのでまだまだ効率的できそう
- 1つの事をやっている、他の事がほったらかしになる

労働時間

- やる気と時間
- 労働時間が長い
- 1日を集約して週休3~4日を達成できていない
- 子供が小さいため事務作業等をする時間が21時位からになる

業務量

- 時間に対してやる事が沢山あるから
- 予定外の仕事を入れたりするから
- 業務予算に追われて本来の業務以外の業務が増えているため

その他

- 仕組み化していない
- 元請業者との調整が難しい
- まだ無駄なところがある
- 経営ができていない
- 手仕事なので、必要な不効率な面がある
- 無駄な見積もり
- 効率的に仕事をする意識を高めるため
- 体調が悪い日が多く、鬱状態になるため個人投資家として仕事という業務がないため
- 今は効率を考えて仕事をしていないのでまだまだ効率的できそう
- 必要なデータしか作成してないのでもっと色々なデータを作成したい
- その日のやることを決めずに、ダラダラと仕事をしているから
- 現在まだ抱えている患者の数が多くなく、効率化する為のステージではないと判断し、今は新規集客に向けて活動中のため

1人の負担

- 一人でやってるためうまく時間を使えない
- 人をうまく使えていない
- 信頼できる相棒を探してるため
- 一人で仕込みなど全てやっている、効率的とは言えない

マルチタスク

- マルチタスクをしてしまっているため
- 複数の事しているため
- あちこち違うことが気になる

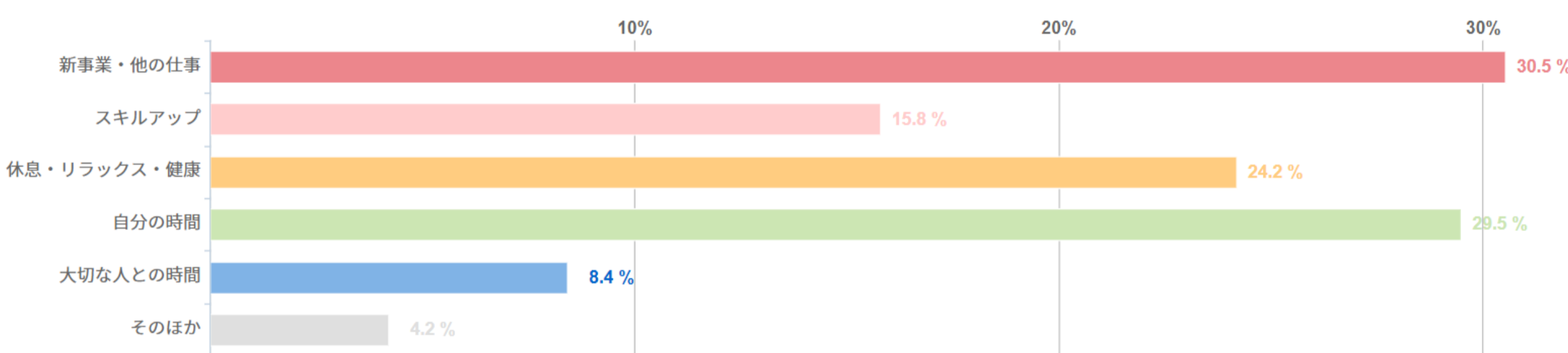
アナログ

- アナログ人間でデジタルを活用していないため
- IT活用が不十分で紙媒体での事業遂行を余儀なくされることが多い



仕事を効率化したことでできた時間の使いかた

— 仕事を効率化したことで、できた時間を何に使いたいですか？



新事業・他の仕事

- 1個でも多く他の仕事をする
- さらに収益をあげられる業務に費やす
- 別の仕事
- 経営
- SNS更新
- 他の仕事の獲得
- 仕事を増やす
- 新たな収益づくり
- 新規事業
- 節税対策
- 集客やPOP作り
- 新メニュー開発だったりSNSでの更新
- 一人でも多くの利用者さんを増やす取り組み
- 新しい仕事に使いたい
- 次の事業展開
- 顧客データを収集して分析したい
- 別事業の展開を考えたい
- 投資の時間を作ってみたい
- ネット集客に力を入れたい
- 新たな事業に向けて視察などやりたい
- 次の作業の前倒し
- 空いた時間でお客様の予約がとれるようにする
- 新ビジネスを考え行動するために使いたい
- 月内であれば次の現場の営業など仕事の拡大につなげたい

スキルアップ

- 仕事の勉強時間
- インプット、自己投資
- 興味のあることに関する勉強
- 投資の情報収集
- 新たな技術の探究や休憩
- マネジメント、経営の勉強
- ステップアップへの行動
- 技術アップ
- 金融投資や戦略の考察
- スキルアップ。情報大学院と海外MBAに進学して経営とITを身につけて起業する週3~4日はそれで働いて稼ぎたい



休息・リラックス・健康

- 休息
- 半身浴
- 運動
- 寝る・睡眠
- 散歩
- ご飯など
- 自身のメンテナンス
- 健康増進のための活動
- 早く帰って体を休める
- 温泉や本を読みたい
- 休憩やリフレッシュ
- リラックスタイム
- 休憩時間に使いたい
- ゆっくりしたい
- のんびり過ごしたい
- 体を休める
- 頭をクリーンにする



自分の時間

- 遊びや勉強
- 趣味
- 読書
- 家事
- 趣味や自己投資
- 自由時間
- 趣味や好きなこと
- 早く家に帰る
- 趣味の旧車でドライブ
- 読書や映画鑑賞
- プライベート、自由に使いたい
- ボランティア活動
- よりいいものを綺麗に丁寧にできるように考えたい
- 自分のやりたいことを好きなだけ行う時間（自由時間）に使いたい



大事な人との時間

- 家族との時間や、自分の時間に使う
- 家族の時間
- 家族や友人と過ごしたい
- 家族と過ごす時間
- 家族サービス
- 子供の行事や商工会の活動に使っている



効率化してできた時間は

新事業・スキルアップなどに

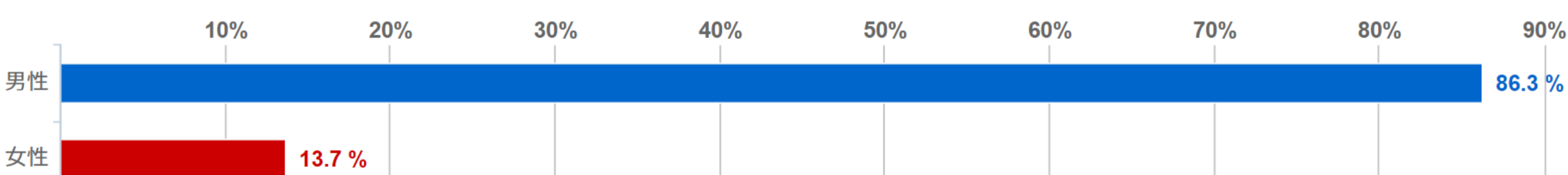
つかいたいという方が

約**45%**



本調査の回答者属性

▼ 性別



▼ 年齢

