



株式会社  
個人事業主総合研究所

個人事業主の  
売上を1円でも  
多く残すための  
コミュニティ

総会員数 **110** 名突破！

個人事業主は  
事業をしていく中での  
悩みがたくさん…



個人事業主のお悩みは…

個人総研で解決！

- 1 個人事業に役立つ  
**情報配信**
- 2 個人事業主でも加入できる  
**社会保険**
- 3 自己負担¥0で受診できる  
**健康診断**



株式会社個人事業主総合研究所  
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-1-9 YAZAWAビルUCF3階  
TEL 03-6869-4574 FAX 03-3502-1412

# 個人総研のメリット

個人事業主の事業発展のためのプラットフォーム

01

## PC・スマホで手軽に 知識・情報GET!

個人総研では、個人事業主のあなたに役立つ様々な分野の情報を定期的に配信しています!

### 毎日コラム

月～金は毎日5分程で読めるコラムを配信!  
週替わりであらゆる分野のプロが書いた  
様々なテーマのコラムが読めます!  
毎日短い時間で知識がつくと  
人気のコンテンツです!

- ▶ 個人事業主10年目の美容室オーナー
- ▶ 元高校教師のプロコンサルタント
- ▶ 30歳の資産1億円超の投資家

あらゆる分野のプロのコラムが読める!

### お役立ち動画

週に1回、個人事業に役立つ情報を  
わかりやすく動画にして配信!  
節税、補助金、集客、経理など  
様々な最新情報や知識が学べます!



02

## 毎年 健康診断を無料で受診できる!

身体が資本の個人事業主の皆様へ毎年1回、健康診断と予防接種の補助があります!

### インフルエンザ 予防接種補助



上限  
**3,000円**

### 健康診断補助

35歳以上は  
約18,000円相当の  
生活習慣病予防健診が  
自己負担¥0!

上限  
**10,000円**

03

## 社会保険で 年間最大 72万円お得に!

個人事業主でも、今の事業を続けながら社会保険完備で負担なく働くことができます!



### 個人総研に加入すると…

毎月のご負担は

39歳以下 約**40,397円** (税込)

40歳以上 約**40,872円** (税込)

※社会保険料率、消費税等の関係で金額が数十円変動する場合があります。

国民健康保険+国民年金が世帯合計で  
月約**40,000円**以上の方は…

**支払いが減る可能性あり!**

04

## 確定申告・補助金・助成金サポート

一般的な確定申告の方法のご案内、補助金や助成金などの申請サポートもあります!

### 確定申告サポート

「本当は使える控除を使えていない」  
「見落としがちな控除がある」  
など、実は確定申告で損をしている個人事業主は  
多いです。  
お金を払って税理士に依頼せずとも、個人総研の  
確定申告サポートを使えば安心。  
あくまでサポートなので、自分で理解し、知識を  
つけることができ、**大きな武器に!**

### 補助金・助成金の申請サポート

近年この分野に関しては、詐欺や高額な手数料  
ビジネスが流行しています。  
個人総研のサポートは、**手数料0円**です。  
個人総研の申請サポートを活用しながら、  
『自分でできる申請は自分でする』ことを  
おすすめします!

